

O Incrível Poder da Intenção Deliberada

Ester e Jerry Hicks
(Os Ensinos de Abraão)

Conteúdo

Prefácio de Louise L. Hay: Quando os alunos estão prontos, o professor aparece!	6
Prefácio de Jerry Hicks.....	7
Uma Introdução a Abraão por Esther Hicks	11
Capítulo 1. Uma nova forma de ver a vida	13
<i>Todas as suas preferências são ouvidas e atendidas</i>	<i>13</i>
Capítulo 2. A vida no planeta Terra continua a melhorar	15
<i>Há uma grande satisfação na criação deliberada</i>	<i>15</i>
<i>A arte de permitir – a sua intenção deliberada.....</i>	<i>15</i>
<i>Seu incrível poder de intenção deliberada</i>	<i>16</i>
Capítulo 3. A morte, como outro novo começo.....	17
<i>Você está aqui com uma intenção deliberada.....</i>	<i>17</i>
<i>Você veio aqui esperando produzir novos desejos.....</i>	<i>18</i>
Capítulo 4. Vocês são extensões vibracionais do não-físico.....	19
<i>As emoções indicam sua relatividade não-física</i>	<i>19</i>
<i>Conexão – seu estado mais natural de ser.....</i>	<i>19</i>
Capítulo 5. Você veio aqui para criar sua própria experiência	21
<i>Alinhamento vibracional com quem você realmente é</i>	<i>21</i>
<i>Ser interior e seu sistema de orientação emocional</i>	<i>21</i>
<i>Para sentir o seu estado de energia equilibrada</i>	<i>22</i>
Capítulo 6. O poder de atração do seu pensamento criativo.....	23
<i>A poderosa Lei da Atração Universal (LOA)</i>	<i>23</i>
<i>A sua é uma experiência de vida única e pessoal</i>	<i>23</i>
Capítulo 7. Você está manifestando a essência daquilo em que está pensando	25
<i>Qual é a sensação do pensamento para você?</i>	<i>25</i>
<i>Nunca é tarde para mudar de direção.....</i>	<i>26</i>
Capítulo 8. Quando você pede, sempre é dado.....	27
<i>Você lançou um foguete de desejo, mas.....</i>	<i>27</i>
Capítulo 9. A verdade tem tudo a ver com o seu foco.....	28
<i>Você é o criador de sua própria verdade</i>	<i>28</i>
Capítulo 10. Consciência como sua chave para a criação deliberada	29
<i>Você pode corresponder vibracionalmente aos seus novos desejos?</i>	<i>29</i>
Capítulo 11. Relatividade Vibracional e Balanço de Energia	31
<i>O melhor caminho para os destinos pretendidos.....</i>	<i>31</i>
<i>Você tem um sistema de orientação emocional pessoal</i>	<i>31</i>

<i>Sua Fonte imediatamente se junta a todos os seus desejos</i>	32
Capítulo 12. Encontrando o alinhamento com sua fonte de energia.....	33
<i>O aumento da atenção aumenta a intensidade emocional</i>	33
<i>Seu foco está predominantemente no que você quer?</i>	33
Capítulo 13. Relatividade vibracional, em relação ao meu corpo físico.....	35
Capítulo 14. Relatividade vibracional, em relação à minha casa	37
Capítulo 15. Relatividade Vibracional, referente ao meu trabalho	39
Capítulo 16. Relatividade vibracional, em relação aos meus relacionamentos	41
Capítulo 17. Relatividade vibracional, em relação à minha abundância financeira.....	43
Capítulo 18. Relatividade vibracional, em relação ao meu mundo	45
Capítulo 19. Relatividade vibracional, em relação ao meu governo	47
Capítulo 20. Realinhando-se com a sua vibração de Bem-Estar.....	49
<i>Equilibrando as vibrações entre seus desejos e crenças</i>	49
<i>Este é o seu equilíbrio final de energia</i>	49
Capítulo 21. Encontrando o alinhamento vibracional com o seu Ser Interior	50
<i>Estou permitindo ou resistindo ao meu Bem-Estar?.....</i>	50
<i>Sua decisão mais importante a tomar</i>	50
<i>A liberdade, ou a falta dela, é perceptiva.....</i>	51
Capítulo 22. O ponto de atração e o fator de relevo	52
<i>A escala de orientação emocional: da permissão à resistência</i>	52
<i>Buscar continuamente o alívio da resistência</i>	53
<i>Não há uma fonte de indesejável</i>	53
Capítulo 23. O equilíbrio das energias para uma criação alegre	54
<i>Exemplos de balanceamento de frequências vibratórias contrastantes.....</i>	54
Capítulo 24. Meu corpo.....	55
Situação de peso	55
Situação de saúde	55
Situação de fadiga.....	56
Situação de declínio físico	56
Capítulo 25. Minha casa.....	57
Situação do espaço doméstico	57
Situação de deterioração do lar	57
Situação dos vizinhos	58
Situação de manutenção da casa.....	58
Capítulo 26. Meus relacionamentos.....	59
Situação adulto-criança	59
Situação de solidão.....	59
Situação conjugal.....	60
Situação de pais intrometidos	60

Capítulo 27. Meu trabalho	61
Situação do colega de trabalho	61
Situação de trabalho.....	61
Situação da carreira de ator	62
Situação de abundância.....	62
Capítulo 28. Meus dólares	63
Situação de abundância.....	63
Situação do carro com defeito.....	63
Situação de segurança financeira.....	64
Situação da dívida.....	64
Capítulo 29. Meu mundo.....	65
Situação de esforço e fome	65
Situação planetária.....	65
Situação de viagem	66
Situação ambiental.....	66
Capítulo 30. Meu governo	67
Situação do governo	67
Situação do déficit financeiro do Governo.....	67
Situação de orgulho nacional	68
Situação da liberdade dos cidadãos.....	68
Capítulo 31. O valor da relatividade vibracional melhorada.....	69
<i>Você tem criado deliberadamente ou por padrão?</i>	<i>69</i>
<i>Você está viajando em duas viagens simultâneas.....</i>	<i>70</i>
Capítulo 32. A jornada de ação e a jornada emocional.....	71
Capítulo 33. Aplicando o Processo do Livro dos Aspectos Positivos.....	72
Situação de deterioração do lar	72
Situação do colega de trabalho.....	73
Situação do governo	73
Capítulo 34. Aplicando o Processo de Intenção de Segmento	74
Situação de fadiga	74
Situação de trabalho.	75
Capítulo 35. Aplicando o processo „Não seria bom se..“	76
Situação do espaço doméstico	76
Situação de deterioração do lar	76
Situação dos vizinhos	77
Situação de manutenção da casa.....	77
Situação adulto-criança.....	78
Situação de pais intrometidos	78
Situação da situação conjugal.....	79
Situação da dívida.....	79
Situação do déficit financeiro do Governo.....	80
Situação do governo	80
Situação de esforço e fome.....	81
Capítulo 36. Aplicando o processo "Qual pensamento é melhor"	82
Situação de declínio físico	82
Situação da carreira de ator.....	83
Situação do carro com defeito.....	83
Situação de segurança financeira.....	84

Situação da situação planetária.....	84
Situação da situação ambiental.....	85 Situação
dos depósitos financeiros do governo	85 Situação de
orgulho nacional	86
Capítulo 37. Aplicando o processo Wallet	87
<i>O processo de Carteira</i>	<i>87 Financeiro</i>
situação de abundância	87
Capítulo 38. Aplicando o processo da roda de fogo.....	89
<i>O processo da roda de fogo</i>	<i>89 Situação</i>
de fadiga.....	89 Situação de
solidão.....	90 Situação do colega de
trabalho.....	91 Situação de
carreira de ator.....	92
Capítulo 39. Aplicando o Processo de Encontrar o Lugar do Sentimento	94
Situação conjugal	94 Situação de
abundância.	95 Situação
planetária.....	96
Capítulo 40. Aplicando o processo de Libertação de Dívidas.....	97
Capítulo 41. Exemplos de aplicação do processo Entregar-ao-Gerente	99
Situação dos vizinhos	99 Situação de
manutenção da casa.....	100 Situação adulto-
criança.....	100 Situação de
abundância.....	101 Situação de
solidão	101 Situação de pais
intrometidos	102 Situação de carreira de
ator	102 Situação de desequilíbrio
financeiro	103 Situação de segurança
financeira	103 Situação de
viagem	104 Situação
ambiental.....	104 Situação do
governo	105 Situação do déficit
financeiro do Governo.....	105 Situação de orgulho
nacional	106
Capítulo 42. Exemplos de Aplicação do Processo de Recuperação do Estado-de-Saúde-Natural	107
Declínio físico	107
Capítulo 43. Exemplos de aplicação do processo de Subir na Escala de Orientação Emocional.....	109
Situação de pais intrometidos	109 Situação
de segurança financeira.....	111 Situação
de esforço e fome.....	112 Situação
ambiental.....	113 Situação de liberdade
do cidadão.....	114
Capítulo 44. O valor de utilizar esses processos.....	116
Capítulo 45. 99 por cento de toda criação está completa antes que você veja qualquer evidência disso	117
Capítulo 46. O incrível poder da intenção deliberada	119
Sobre os autores.....	122

Prefácio de Louise L. Hay: Quando os alunos estão prontos, o professor aparece!

Neste mistério chamado Vida, estamos continuamente buscando respostas. Sempre quisemos assumir o controle de nossas vidas, mas não sabíamos como. Sempre quisemos aliviar nossos medos, desde os menores medos mais íntimos que temos sobre nossos corpos e relacionamentos íntimos, até os medos maiores que temos sobre a morte, nosso governo e o mundo. E até mesmo aqueles medos que podemos ter sobre a vida em outros planetas. Este livro muito reconfortante cuida de tudo isso. Não importa qual seja o nosso medo ou preocupação, Abraham não apenas tem uma resposta para nós, mas também um processo fácil que podemos fazer que nos levará além do medo ou do problema para um novo nível de aproveitar a vida. Acredito que os professores conhecidos como Abraham são alguns dos melhores do planeta hoje. Suas palavras certamente expandiram minha própria visão da vida. E sou muito grato a Jerry e Esther Hicks por seu tempo e devoção em trazer esses ensinamentos para nós neste momento e espaço.

Há uma hora e uma estação para expandir nosso conhecimento, e esta hora é agora. E você está sendo abençoado e prosperado por ter este livro em suas mãos. Conheço Abraham, Jerry e Esther Hicks há vários anos. No momento em que ouvi as palavras de Abraham, senti uma conexão profunda. Este é um professor que está fazendo um trabalho muito bom, pensei. E quanto mais eu era exposto aos ensinamentos, mais elogios eu tinha para o professor. Com o tempo, vim a conhecer Jerry e Esther. Fiquei muito impressionado com o quão bem eles viveram os ensinamentos. Aqui estavam duas pessoas alegres manifestando boas experiências a cada passo. Eles se amavam e amavam a vida mais do que a maioria das pessoas que conheço.

Gostei de ver como eles sempre pareciam se comunicar entre si com alegria e risadas. Faz muito bem ao meu coração ver pessoas realmente curtindo a vida o tempo todo.

Nós da Hayhouse estamos muito orgulhosos de ser o editor desta série de livros. E ter a oportunidade de agora levar este trabalho a um público mundial maior. Peça e será atendido, o primeiro livro desta série, foi chamado pelo autor best-seller Wayne Dyer, um marco editorial que oferece a você um plano para entender e implementar seu próprio destino. Este livro, o segundo desta série, leva você mais longe em seu Ser. Isso aumenta a autoconfiança, pois você descobrirá que agora possui inúmeras ferramentas para ajudá-lo a cuidar de qualquer situação que possa surgir. À medida que essa autoconfiança aumenta, você aprenderá que pode realizar qualquer coisa. Você aprenderá a liberar a luta e, em vez disso, começará a praticar a arte de permitir. Você também ficará encantado ao descobrir como é fácil viver a vida com a alegria que sempre desejou. Sugiro que faça como eu e mantenha os dois livros ao lado da cama para leitura matinal e noturna. Você dormirá melhor, começará seus dias permitindo que apenas o bem entre em sua vida e se sentirá bem ao fazê-lo.

- Louise L. Hay

Prefácio de Jerry Hicks

Você já considerou sua evolução pessoal à luz dos eventos que foram os principais catalisadores de seu sentimento subsequente de realização? Em seu álbum de memórias agradáveis, você armazenou imagens mentais daqueles momentos durante os quais você parecia ter sido influenciado a se tornar, alcançar ou manifestar o que realmente queria ser, fazer ou ter? Você às vezes se lembra com ondas crescentes de apreciação daquelas pessoas, livros e circunstâncias aparentemente casuais que lhe ofereceram palavras ou experiências que lhe proporcionaram uma nova centelha de clareza filosófica? Chame essas breves experiências de pontos de virada, chame-as de encruzilhadas, chame-as de sinalizadores em seu caminho ou até mesmo de pedras de toque para um momento de um sentimento particular de Bem-Estar, talvez. Mas você não estava ciente de seus efeitos positivos duradouros em sua vida?

Comecei a escrever este prefácio enquanto estacionava em nossa trilha de terra que corre entre o rio French Broad e o lago dos patos. Minha esposa Esther e eu temos apresentado workshops aqui em Asheville, Carolina do Norte, há quinze anos. Este local à beira do rio é um dos nossos lugares favoritos para visitar enquanto participamos com os gansinhos da primavera e, mais tarde, a migração de outono de milhares de gansos canadenses enquanto eles conscientemente voam pelos céus, enquanto nós também nos cruzamos com a mudança das estações. aqui enquanto percorremos esta nação. Então, aqui estou sentado no período mais alegre da minha vida, durante o que me dá tanto prazer. Estou escrevendo isso com a intenção deliberada de oferecer a você algumas razões práticas para colocar em prática, para que você possa experimentar deliberadamente mais de quem você realmente é, os ensinamentos de Abraham.

Fomos lembrados: as palavras não ensinam – a experiência de vida ensina. E embora este seja um livro de palavras, as palavras poderosas que você está prestes a ler aqui revelarão algumas novas perspectivas edificantes para você, que agora você pode permitir que se tornem boas e novas crenças. Suas novas crenças podem, pelas Leis naturais do Universo, por sua vez, gerar novas e alegres experiências de vida. E a partir de suas experiências elevadas de alegria, você descobrirá mais do conhecimento que aprimora a vida pelo qual tem pedido. Espero que você ache este livro um daqueles tesouros que você sempre apreciará como um guia esclarecedor para tudo o que você deseja ser, fazer ou ter. Se a única consciência que recebi deste livro fosse a mudança de vida, pelo menos para mim, compreensão profunda de que você cria sua própria verdade, este livro teria me servido extremamente bem.

Ler as verdades são apenas crenças que foram mantidas por um tempo, e as crenças são apenas pensamentos que foram mantidos por um período de tempo, realmente enfatizou minha consciência do incrível poder do pensamento. Recentemente, ouvi um anti-panewer altamente bem-sucedido afirmando, quando perguntado como ele foi capaz de alcançar um grau tão estupendo de sucesso: “Eu penso grande. Já que vou pensar de qualquer maneira, decidi há muito tempo - por que não pensar grande?” Esta é uma demonstração do incrível poder do pensamento.

Muitos anos atrás, lembro-me de ter lido algo escrito por um dos gênios mais conceituados do século XX. Ele disse, com efeito: “A maioria dos humanos está utilizando apenas menos de um por cento de seu verdadeiro potencial. 99 por cento de seu potencial para ser, fazer ou ter permanece para sempre inexplorado durante toda a sua vida.” Este livro, *O Incrível Poder da Intenção Deliberada*, revelará os processos dinâmicos para usar mais do seu potencial inexplorado nesta vida.

Você já se perguntou quanto potencial de alegria ainda não foi explorado dentro de você? Em algum nível de sua consciência, você já percebeu que, mesmo durante os momentos mais alegres desta vida, há muito mais alegria que você poderia experimentar? Por mais magnífico que seu corpo já tenha sentido ou atuado por você, você não sabia de alguma forma que poderia ser ainda melhor? E quando você revive aquelas deliciosas experiências de relacionamento que compartilhou com aqueles cujas vidas você tocou enquanto crescia no ser que é agora você, você não está ciente de que deve haver muitos relacionamentos mais deliciosos com tantos mais inspiradores? pessoas que estão lá fora esperando que você as atraia para sua experiência de vida?

Em apenas alguns minutos você vai conhecer Abraham. Professores de professores, eles se autodenominam. Para aqueles de vocês que podem ser novos nesses ensinamentos, Abraham é referido no plural, porque eles são uma consciência coletiva.

Abraham foi descrito por alguns dos mais eminentes autores e filósofos do mundo, como os maiores professores de nosso planeta hoje. E quando conheci Abraham duas décadas atrás, também fui atraído por sua capacidade de ensinar. E o que eu queria aprender mais era como posso ajudar outras pessoas a alcançar maior sucesso financeiro. Lembro-me de, enquanto morava em um trailer da Volkswagen, ler o livro clássico de Napoleon Hill *Pense e Enriqueça*, onde ele disse: "Quando as riquezas começam a chegar, elas vêm tão rapidamente e em tão grande abundância que nos perguntamos onde elas estiveram. escondido durante todos aqueles anos anteriores." *Pense e Enriqueça* certamente me deu o que eu estava pedindo. Depois de descobrir aquele livro em uma mesa de centro em um pequeno motel em Montana e, em seguida, utilizar fielmente os princípios apresentados nele, minha vida evoluiu de ganhar apenas o suficiente na indústria do entretenimento para não ter que trabalhar, para, em muito poucos anos, construindo e desfrutando de um negócio de distribuição multimilionário. Para quem quisesse ouvir, eu constantemente dava o crédito pelo meu sucesso aos princípios que aprendera no livro de Hill. Os princípios funcionaram tão bem para mim que logo comecei a usar *Pense e Enriqueça* como um livro-texto para ensinar aos meus colegas de trabalho o que tenho aprendido. No entanto, depois de alguns anos fazendo isso, percebi que apenas alguns de meus alunos haviam desenvolvido negócios multimilionários. Embora houvesse muitos que alcançaram mais do que o sucesso moderno, havia alguns que pareciam não alcançar quase nenhum crescimento financeiro. Não importa quantos seminários financeiros eles participaram. Cerca de dez anos depois disso, e depois de atingir todas as minhas metas de negócios originais, comecei a procurar respostas sobre como poderia ajudar mais pessoas a realizar seus desejos de maneira mais eficaz. E a partir desse questionamento, Esther e eu estávamos abrindo caminho para esses ensinamentos de Abraão.

Não há espaço neste breve prefácio para explicar em grandes detalhes quem ou o que é Abraham, nem como chegamos a conhecê-los, mas se essa informação for do seu interesse, você pode experimentar o download gratuito de uma gravação de 74 minutos. de uma Introdução a Abraham acessando nosso website em www.abraham-hicks.com, ou você pode encomendar este CD ou cassete de nosso escritório em Abraham Hicks Publications em PO Box 690070, San Antonio, TX 78269, ou você pode ligar para: Telefone: +1 830-755-2299

Aqui, no entanto, está uma visão geral de nossa experiência com Abraão. Esther e eu ouvimos que aquietando nossas mentes, meditando por 15 minutos por dia, poderíamos receber as respostas para o que estávamos pedindo. E embora Esther tenha experimentado algumas sensações físicas extremamente fortes na primeira vez que meditamos juntos, foi somente depois de nove meses de meditação diária que experimentamos qualquer forma significativa de comunicação intelectual. Intelectual nisso, quando a cabeça de Esther começou a se mover metodicamente, descobrimos que seu nariz estava escrevendo letras, como se soletrasse palavras em um quadro invisível no ar: I AM ABRAHAM. Para citar a definição de Abraham de si mesmos, „Abraham não é uma consciência singular como você sente que está em seus corpos singulares. Abraham é uma consciência coletiva. Existe um fluxo não físico de consciência, e quando um de vocês faz uma pergunta, há muitos pontos de consciência que estão se canalizando através do que parece ser uma perspectiva, porque neste caso há um ser humano, Esther, que está interpretando , ou articulando-o. Então, parece singular para você. Somos multidimensionais e multifacetados e, certamente, multiconscientes. Comecei imediatamente a fazer perguntas. E Abraão começou a responder. A princípio, soletrando palavras, usando o nariz de Esther. Mais tarde evoluiu para Esther traduzindo os blocos de pensamento não-físicos de Abraham para a nossa língua através de sua máquina de escrever. E alguns meses depois, Esther começou a falar palavras para os pensamentos que ela estava recebendo de Abraham.

Alguns anos antes, eu havia descoberto o material de Seth. Jane Roberts e Robert Butts receberam de maneira semelhante esses livros amplamente publicados. Como tal, entendi um pouco o que estava acontecendo conosco. Mas, até onde sabíamos, nenhum de nós estava pedindo nem esperando receber a experiência por nós mesmos. Eu esperava e pedia maneiras de ensinar os outros de forma mais eficaz como alcançar uma vida mais bem-sucedida. Mas não por esta avenida. Tanto Esther quanto eu queríamos a sabedoria que Abraham estava tão disposto a nos oferecer, mas estávamos ambos apreensivos sobre como algo aparentemente tão estranho como esse fenômeno se encaixaria em nosso já bem estabelecido

procedimentos e perspectivas de negócios. Para mim, meus princípios de negócios tinham que ser apreensíveis, ensináveis. Minha intenção muitas vezes declarada era que cada pessoa que eu tocasse seria elevada ou permaneceria basicamente onde estava quando eu a conhecesse. E era minha intenção, e ainda é, que ninguém jamais se diminuísse por entrar em contato comigo. Para Esther, o diretor simplesmente tinha que provar se sentir bem quando colocado em prática. A princípio, Esther experimentou uma resistência física mais ou menos natural para permitir a experiência de Abraão. Por exemplo, quando começou a falar por Abraham, ela se sentava em uma cadeira, os olhos bem fechados, as mãos cerradas nos braços da cadeira com a voz projetando-se daquela postura física tensa em um tom aparentemente estridente. À medida que os anos passavam e as perguntas de milhares e milhares de pessoas continuavam a evocar as respostas de Abraão por meio de Esther, seu corpo começou a relaxar fisicamente. Primeiro, seus olhos se abriram.

Então suas mãos e braços começaram a gesticular. E então, alguns anos depois, seu corpo progrediu de sentado para em pé, apoiado em uma cadeira ou púlpito, movendo-se graciosamente de um lugar para outro. Concomitantemente ao relaxamento do corpo de Esther, veio o relaxamento de sua voz. Se você ouvisse uma de nossas gravações anteriores, distinguiria o que poderia descrever como um sotaque estrangeiro de origem desconhecida. Mas hoje, depois de quase 20 anos relaxando em falar por Abraham, a voz que você ouviria não soaria muito diferente da de Esther. O que você notaria como diferente seria o que eu chamaria de posições intelectuais e de atitude de Abraham.

Mais um ponto antes de concluir este prefácio. Se você leu nosso livro anterior *Peça e será atendido*, já aprendeu que Abraham ensina que estamos aqui tendo esta experiência física na Terra para a alegria criativa da jornada. E que não estamos aqui para tentar consertar ou fazer nada. Abraham ensina que tudo o que qualquer um de nós deseja ou faz é apenas porque acreditamos que, ao alcançá-lo, nos sentiremos melhor do que agora. E Abraham nos diz que não há nada mais importante do que nos sentirmos bem. Então, se não estamos aqui para consertar ou fazer algo, como podemos saber se nossa vida na Terra foi um sucesso? Abraham nos ensina que o sucesso não é medido pelas coisas físicas que realizamos ou pelas coisas que reunimos. Eles nos dizem que nosso sucesso é medido pelo grau de alegria que experimentamos durante nossa jornada nesta vida. E assim, se você está procurando evidências do sucesso de alguém em utilizar os ensinamentos de Abraham, simplesmente preste atenção na quantidade de alegria que eles estão experimentando no momento. Pois tudo o que qualquer um de nós diz, faz ou tenta ser, seja o que for, é apenas porque queremos alcançar um estado de nos sentirmos melhor. Você já deve ter descoberto que riqueza, saúde, relacionamentos ou realizações físicas não são o que lhe trazem felicidade. Mas você pode se surpreender ao saber que, ao encontrar e manter deliberadamente seu equilíbrio vibracional em seu caminho pretendido de alegria, você também atrairá tudo o que deseja ser, fazer ou ter. E você pode ter a felicidade também.

Esther e eu temos usado por duas décadas os ensinamentos de Abraham para manter nosso relacionamento divertido um com o outro. Atraímos uma equipe de funcionários brilhantes e extremamente capazes e contratados independentes, que permitem que os aspectos comerciais da evolução dessa filosofia fluam e cresçam sem problemas. Também atraímos amigos e parceiros de negócios espetaculares, sem abrir mão da alegria das memórias daqueles com quem não interagimos mais pessoalmente. Nossa saúde é perfeita. Nenhum médico, exceto como amigos. Sem exames médicos e sem seguro médico. Sim, às vezes ocorrem falhas físicas, mas elas logo se resolvem quando voltamos ao equilíbrio energético. Financeiramente, pagamos mais impostos no ano passado do que o total de lucros recebidos em todos os nossos anos antes de aprendermos os princípios das intenções deliberadas. Em outras palavras, funciona. E, acima de tudo, não conheço duas pessoas mais felizes, com exceção talvez de nossos netos Laurel, Kevin e Kate. Esther e eu viajamos por este país apresentando a arte de permitir workshops para milhares de pessoas em até 60 cidades por ano. Nós dirigimos nosso Monster Bus - é uma conversão de maratona de um ônibus de turismo de 45 pés de comprimento - e impresso na parte de trás em letras grandes e amigáveis é A VIDA DEVE SER DIVERTIDA. Talvez você também tenha sentido. Mas, desde os cinco anos de idade, lembro-me de ter o desejo de, de alguma forma, ajudar os outros a viver uma vida mais feliz. E assim, conforme minha vida evoluiu, encontrei muitos caminhos variados de expressão para realizar muitas versões disso. Enquanto escrevo isso para você, sinto uma grande gratidão por essas pessoas, muitas para sequer considerar mencioná-las aqui, que têm sido uma influência em minha alegre experiência de vida. E embora eu

provavelmente pode creditar os ensinamentos de Abraão por realmente atrair Abraão, eu os credito pela evolução física massiva desta mensagem. Também dou crédito a eles pelo grau de alegria que Esther e eu experimentamos ao sermos abençoados com esta oportunidade de criar diferentes meios de projetar sua filosofia de espiritualidade prática baseada na alegria para vocês.

- Do meu coração, Jerry

Uma Introdução a Abraão por Esther Hicks

Olá, meu nome é Esther, e sou a tradutora da vibração de Abraão. Abraham me explicou que sou capaz de receber, em um nível inconsciente do meu ser humano, sua intenção vibratória. Eles me dizem que estou recebendo esses sinais, como os emitidos por um rádio, em um nível inconsciente, e depois traduzindo-os na palavra equivalente. Eles me explicaram que estou unindo o mundo físico, no qual estou focado, com o mundo Não-Físico no qual eles estão focados.

Eles me disseram, no início de recebê-los, que eu era um tradutor particularmente bom para eles porque não tinha fortes preconceitos ou opiniões que dificultassem a minha recepção com clareza. Eles disseram que não era tanto que eu não tivesse me decidido sobre nada, mas sim que eu não estava pressionando muito contra nada. Eu estava, na maioria das vezes, apenas levando a vida como ela vinha, e eu estava em um lugar vibracional particularmente bom quando fiz meu primeiro contato com Abraham.

Abraham explicou que todos têm a capacidade de receber informações do Não-Físico, como estou fazendo com Abraham. Assim como todos nós temos acesso a escrever belas músicas ou pintar belos quadros, está tudo lá para todos nós acessarmos a qualquer momento, de qualquer ponto de vista físico.

E assim como há uma enorme variedade na maneira como as pessoas traduzem música ou arte, há uma enorme variedade na maneira como as pessoas interpretam a Energia Não-Física. Compreendendo isso, sempre documentamos o que traduzo de Abraham como Abraham-Hicks em um esforço para distinguir minha tradução única de qualquer outra pessoa.

Abraham sugeriu-me, no início da minha tradução para eles, que eu não lesse o que outros escreveram ou o que outros estão escrevendo, pois eles queriam que minha interpretação deles (Abraham) fosse organizada por opiniões de outros. Eles não queriam que eu me preocupasse por estar inconscientemente captando informações de outros livros ou pessoas. Eles queriam que eu tivesse certeza de que eu era, de fato, um tradutor puro do que eles estavam oferecendo.

Agora, todos esses anos depois, de vez em quando eu pego uma coisa ou outra que alguém nos enviou, e sempre posso sentir a compatibilidade vibracional, ou a falta dela, quando leio. Abraham garantiu-me que, neste ponto, não corro o risco de prejudicar minha capacidade de ouvi-los com precisão quando leio, mas posso sentir que muitas vezes leva algum tempo para me sintonizar realmente com seu pensamento puro.

Assim, embora muitas pessoas nos enviem carinhosamente livros, manuscritos ou informações em vários formatos, prefiro não ler nada disso, pois é minha intenção traduzir o mais claramente possível o que Abraham está projetando através de mim.

Abraham me explicou que pensamento por pensamento, frase por frase, discussão por discussão, nós (Abraham e Esther) encontramos maneiras precisas e únicas de explicar seus ensinamentos que continuam a se expandir e esclarecer. Como eles oferecem um bloco de pensamento, faço o melhor trabalho que posso (inconscientemente) para encontrar palavras físicas que descrevam com mais precisão seu significado. E quando minhas palavras e os significados de Abraham combinam, partimos para uma fúria poderosa, interessante e esclarecedora. E cada vez que esse assunto é abordado, o esclarecimento aumenta.

Como isso tem sido divertido para mim! Posso sentir o amor, o poder e a alegria que os Abraham sentem ao falarem através de mim. Quase todos os dias recebemos mais um pedido de algum lugar do mundo para apresentar mais um seminário Abraham-Hicks, e nossa agenda de eventos cresce um pouco mais a cada ano. No entanto, neste ponto, não é possível fazer algo mais, a menos que paremos de fazer algo que já estamos fazendo.

Jerry e eu vemos nosso trabalho como um encontro com o maior número possível de pessoas (em um formato de perguntas e respostas) para que a mensagem de Abraham possa continuar a se expandir, e não há nada de que gostemos mais do que estar em uma sala cheia de arte ansiosa. de Permitir participantes do workshop que vieram até nós com suas perguntas recém-refinadas para Abraham.

As perguntas que as pessoas trazem a Abraham, bem como aquelas que emergem de nossas vidas pessoais, são o que faz com que a mensagem de Abraham continue a se esclarecer e se expandir. E sempre que Abraham oferece qualquer tipo de sugestão, Jerry e eu sempre fazemos o possível para entendê-la e aplicá-la em nossa própria vida. Ao longo dos anos, Abraham ofereceu muitos processos - eles nos dizem com amor que são eternos

espertos de processos. Portanto, sempre que eles oferecem um, sempre procuro uma oportunidade em minha própria vida para aplicá-lo - e sempre recebo resultados imediatos e satisfatórios de meus esforços. Quando olho para a maneira maravilhosa como estamos vivendo, vejo os resultados surpreendentes que estamos experimentando em todas as áreas de nossas vidas, sinto a segurança que vem de entender que criamos nossa própria realidade e sinto a satisfação de ter criado tal uma realidade maravilhosa, quero que todos saibam o que já descobrimos.

Realizamos aproximadamente 60 oficinas todos os anos e dirigimos de cidade em cidade em nosso incrível ônibus que Abraham chama carinhosamente de "ônibus monstro". Continuamos a encontrar lugares encantadores para estacionar, fazer nossas caminhadas e escrever nossos livros. Pois encontrar um lugar onde nos sintamos maravilhosos é uma chave importante para relaxar e receber de Abraham. Quando estamos em casa no Texas, tenho muitos lugares tranquilos, privados e bonitos para escolher onde posso sentar e receber a mensagem de Abraham. Mas o meu favorito, sempre, é a nossa incrível casa na árvore. Eu sempre me sinto feliz antecipando o que Abraham terá a dizer enquanto subo nas copas das árvores com meu laptop e me acomodo na deliciosa Energia de Abraham.

Enquanto eu fechava os olhos e relaxava, esperando para começar a receber o que eu sabia que seria outro livro maravilhoso, Abraham me disse: Esther, estas palavras fluirão facilmente. Muitos leitores estão lendo Pergunte e será atendido, e suas perguntas para esclarecimentos já estão chegando até nós.

Portanto, escrever este livro, que é um livro diferente, mas uma continuação do primeiro, fluirá facilmente para você. Aproveite este processo. Estamos curtindo sua diversão em sua casa na árvore. Agora vamos começar..

E assim vamos nós..

- Ester

Capítulo 1. Uma nova forma de ver a vida

Ao contrário do que muitos de nossos amigos físicos acreditam, a vida no planeta Terra está sempre melhor e melhorando. Esta declaração poderosa e precisa não se baseia apenas em nossa observação dos intrincados detalhes da vida na Terra, mas também em nosso conhecimento das poderosas leis do universo e em nossa compreensão de que todas as coisas estão se expandindo e melhorando eternamente. As pessoas muitas vezes reclamam da vida moderna, afirmando que falta algo de que se lembram de ter desfrutado em tempos anteriores, e desejam voltar a essas épocas ou condições. Mas nunca olhamos para o passado em busca de tempos melhores, pois entendemos que o que está acontecendo agora e o que está por vir sempre conterá o melhor que a vida tem a oferecer. Muitas vezes, as pessoas não entendem seu papel nesse magnífico processo de expansão eterna, vendo-se humildemente como insignificantes no esquema maior das coisas. Alguns acreditam que Deus ou algum Poder Superior criou todas as coisas, incluindo eles, e que agora eles estão aqui no planeta Terra trabalhando para alcançar um estado mais divino ou para obter a aprovação de Deus. Outros decidiram que o mundo é sem Deus e, portanto, se esforçam para agradar a ninguém. De nosso ponto de vista não físico mais amplo, compreendemos o poder, o propósito e o valor do ser humano, da mente humana e do pensamento humano, pois sabemos que vocês são a vanguarda do pensamento. Nós entendemos o valor da variedade em que você está vivendo e o propósito do contraste que você observa. Sentimos a clareza que surge de seu foco em seu ambiente e nos deleitamos com a expansão do pensamento que resulta de sua exposição às suas experiências de vida. Nós entendemos a criação e entendemos o poder do pensamento. Você não está aqui em seu corpo físico lutando para alcançar o não-físico, pois você não está separado do não-físico. Você é uma extensão, uma extensão de vanguarda dessa energia não física. Você não está aqui no planeta Terra tentando voltar para o que é não-físico, mas, em vez disso, está convocando o não-físico para fora de onde você está. E nessa convocação Tudo o que é se expande, e sua convocação é a razão da expansão.

Todas as suas preferências são ouvidas e respondidas

À medida que você vive sua vida consciente de seu ambiente e de todos os seus componentes contrastantes, ocorre um processo natural de esclarecimento de suas preferências pessoais. Às vezes, essas preferências são tão plenamente conscientes que você fala delas em termos de seus desejos, e às vezes elas são mais sutis e nenhuma palavra é dita, pois essas preferências acontecem em muitos níveis do seu ser. Mesmo as células do seu corpo são pontos de consciência que experimentam contraste e esclarecem suas preferências. Na verdade, tudo ao seu redor – seus animais, suas árvores, até mesmo suas rochas, sujeira e poeira – são, na verdade, consciências vivas pulsantes, que experimentam contrastes e têm preferências. E essas preferências pulsantes vivas têm poder de convocação. Em termos mais simples, gostamos de dizer, quando você pede, é dado. É sempre dado. É dado sempre, sem exceções. Quando você, ou alguém, ou qualquer coisa pede, é dado. E esse simples processo de exposição à experiência, que faz com que a consciência esclareça as preferências pessoais, põe em movimento uma convocação vibracional que causa a expansão eterna do universo. Quando você perceber que tudo o que vê ao seu redor em sua realidade de tempo-espço é consciência, e que cada ponto de consciência está tendo uma experiência na qual nascem suas próprias preferências, e que cada preferência é ouvida e respondida, então você deve entender, como nós, tudo está muito bem. Você é um poderoso criador de ponta.

Você está na vanguarda do pensamento, experiência e expansão. Você certamente não está sozinho nisso, pois tudo o que veio antes de você está ciente de onde você está, o que está fazendo e o que está pedindo. O aspecto não-físico desta vanguarda que você está experimentando também está se expandindo, revelando-se com as novas ideias e juntando-se a você com alegria enquanto você continua a se mover em direção ao seu futuro poderoso. É nosso desejo que você se lembre de tudo o que você é, para que possa desfrutar deste ponto de vista de ponta da maneira que pretendia quando decidiu entrar neste corpo físico. Vocês não são seres inferiores necessitados de iluminação, não são partículas insignificantes em um vasto universo sem fim.

universo, vocês não são crianças mal orientadas ou esquecidas tentando encontrar o caminho de casa. Vocês são criadores de ponta poderosos, aproveitando a onda de expansão mais significativa que já ocorreu. E é nosso desejo que você retorne à sua percepção consciente disso, para que seu tempo neste corpo físico possa ser de alegria consciente deliberada.

Capítulo 2. A vida no planeta Terra continua a melhorar

Cada geração que vive em seu planeta se beneficia das experiências de vida das gerações anteriores. Supomos que esta declaração parece óbvia para a maioria dos que a leriam, no entanto, é uma declaração muito mais poderosa do que a maioria entenderia à primeira vista. Quando você contempla esta declaração de sua consciência da Lei da Atração - aquilo que é semelhante a si mesmo é atraído - e quando você se lembra de que tudo o que existe em sua realidade física de tempo-espaço existe por causa de um pedido focado deste tempo-espaço realidade, você começa a ter uma noção da importância de todos os que foram focalizados, de todos os que viveram o contraste e de todos os que pediram, pedindo respostas para perguntas, soluções para problemas, melhorias para situações e realização de desejos. Essa vivência do contraste, que provoca uma focalização do desejo, evoca uma energia criadora do universo e é, de fato, o que faz toda a vida evoluir. Seria correto dizer que essa vivência de contraste equivale ao pedido, ou desejo, que convoca a energia que é a vida.

Há uma grande satisfação na criação deliberada

Temos falado frequentemente sobre o processo criativo e temos explicado que você é o criador de sua própria experiência. E muitos estão começando a fazer a correlação absoluta entre o que estão pensando e como esse pensamento se sente e o que então se manifesta em resposta a esse foco.

E como muitos ao redor do mundo estão se tornando estudantes da criação deliberada, concentrando-se intencionalmente em criações pessoais específicas, eles estão encontrando grande satisfação em fazer isso. Gostamos de ver nossos amigos físicos focalizando deliberadamente seus pensamentos, enquanto consideramos a resposta emocional a esses pensamentos, orientando assim a criação de suas próprias experiências de vida para resultados cada vez mais agradáveis. Há uma grande satisfação em fazer isso. Gostamos de ver nossos amigos físicos vivendo situações indesejadas, e então deliberadamente modificando seu foco, mudando assim a maneira como eles se sentem, mudando assim seu ponto de atração e, assim, recebendo diferentes resultados mais satisfatórios. Há uma grande satisfação em fazer isso. Portanto, focar intencionalmente é criação deliberada. E há uma grande satisfação em criar deliberadamente resultados agradáveis. É gratificante mudar a condição do corpo da doença para a saúde. É gratificante atrair e permitir mais dinheiro para a compra de muitas coisas satisfatórias. É gratificante mudar de relacionamento, morar em novas casas e dirigir veículos novos. É gratificante ter controle sobre todas as armadilhas físicas da própria experiência de vida.

A arte de permitir – sua intenção deliberada

Não faz muito tempo, encorajamos Jerry e Esther a mudar o nome dos seminários Abraham-Hicks de „A ciência da criação deliberada“ para „A arte de permitir“. Porque a criação deliberada é muito mais do que resultados felizes ou melhores condições. A criação deliberada é realmente sobre permitir sua própria conexão pessoal com o fluxo de Bem-Estar e com tudo o que você considera bom. Embora a criação seja certamente sobre resultados ou a manifestação de coisas, experiências e condições desejadas, é realmente mais sobre o processo de criação. Em outras palavras, é maravilhoso atrair e, portanto, possuir um belo veículo novo, mas a vida é realmente sobre o processo de fazê-lo. A vida é realmente começar a sentir o leve puxão de insatisfação com seu veículo atual e, em seguida, sentir o processo gentil de esclarecer as preferências pessoais em relação a algo diferente e, em seguida, alinhar-se com a ideia e os detalhes do veículo desejado e, em seguida, testemunhar conscientemente o movimento de forças e situações para acomodar a aquisição. A vida é realmente sobre a reorientação contínua e interminável de cada novo ponto de vista.

A vida está sempre fluindo para você e através de você, mas para você ter consciência deliberada

disso é o máximo e verdadeiramente vivo. Alcançar um resultado final é manifestação. Administrar e manter conscientemente seu equilíbrio vibracional é uma vida deliberada, e é realmente o que chamamos de viver a arte de permitir.

Seu incrível poder de intenção deliberada

Portanto, este livro de ponta é realmente sobre a compreensão da importância de ter uma intenção deliberada para um resultado final e, ao mesmo tempo, cuidar do equilíbrio de sua energia ao longo do caminho. Mas é muito mais sobre a consciência do equilíbrio de sua energia do que sobre o estabelecimento de metas ou o foco nos resultados finais. E é a partir desta distinção tão importante que este livro "O incrível poder da intenção deliberada" surgiu. À medida que você entender e praticar efetivamente os processos oferecidos aqui, você não apenas alcançará seus objetivos e resultados desejados mais rapidamente, mas também desfrutará de cada passo ao longo do caminho, mesmo antes da manifestação de seus desejos. Viver sua vida será uma jornada contínua de alegria, em vez de experimentar longos períodos de seca entre momentos ocasionais de satisfação temporária na realização de algo desejado.

Capítulo 3. A morte, como outro novo começo

A maioria das pessoas não tem uma noção precisa de quem realmente são. Eles não têm muita certeza de onde vieram ou para onde estão indo. E, mais importante, eles não têm noção de por que estão aqui no planeta Terra ou o motivo de estarem aqui. Oferecemos a você nossa consciência de quem você é e como você se encaixa no quadro maior de Tudo O Que É, porque entendemos o quão importante essa perspectiva pode ser para você. Uma vez que você se lembre de quem você é e recupere seu senso de continuidade total de onde você veio e para onde está indo, seu poderoso Agora se tornará infinitamente mais satisfatório. Talvez o caminho mais fácil para sua compreensão da plenitude de seu ser seja começarmos com a discussão de sua morte física. Isso pode parecer um pouco estranho para você se for um de nossos amigos físicos que vê a morte como o fim de sua experiência de vida. No entanto, não vemos o que você chama de experiência de morte como o fim de nada, pois você é um ser eterno que não tem fim. Assim como o que você chama de morte não é o fim de sua experiência de vida, o que você chama de nascimento não foi o começo. Você é a consciência eterna se expressando em uma gloriosa dança infinita de consciência. Você nunca vai aproveitar para ser. Quando você experimenta o que chama de morte física – esclarecemos essas palavras cuidadosamente, já que não existe morte – você retira sua consciência do poderoso ponto de foco que você conhece como sua personalidade física e se concentra totalmente no não-físico. reino. E no momento dessa mudança de foco você deixa para trás todos os sentimentos de inferioridade, toda dúvida, toda preocupação, todo ódio, toda raiva e em um momento no tempo, muito curto para medir, você ressurgirá de volta para a alegria perspectiva de energia pura e positiva que é realmente quem você é. Quando você toma a decisão de entrar em um corpo físico, apenas uma parte da consciência que é você é temporariamente focada nesse corpo. Quando você experimenta a morte física, essa consciência aguçada é retirada do físico e reorientada para o não-físico.

Você está aqui com intenção deliberada

Focalizar a consciência em um corpo físico não é algo que seja considerado levemente do ponto de vista não físico. É com uma intenção clara e deliberada que você decide projetar a consciência nesta realidade de tempo-espaço. E é com grande entusiasmo que vocês vêm para esses corpos.

Você está ansioso por uma série de razões: você sabe que é um ser eterno, você entende o valor do seu ser, você tem plena consciência de quem você é, você não duvida do seu valor ou merecimento, você entende que a vida nesta realidade espaço-temporal é a vanguarda do pensamento, você sabe que está entrando em um ambiente estável, você sabe que o Bem-Estar é a ordem dominante neste ambiente, você sabe que este é um ambiente com uma enorme variedade de componentes interessantes, você entende as leis do universo e a base da criação. Você é o mestre criador e sabe disso. Você gosta da experiência de criar.

Você sabe que é bom nisso. Você entende e aprecia a lei da atração, conhece sua justiça e aprecia sua consistência. Você está ansioso para despertar sua nova perspectiva para que o ambiente que o cerca possa inspirar suas novas preferências e desejos pessoais. Você gosta da sensação de um novo desejo. Você entende a resposta universal ao seu novo desejo.

Você aprecia a sensação de desejo convocando para você e através de você. Você entende que esse sentimento de desejo é o sentimento da vida. Você não se preocupa com o contraste, pois entende seu propósito. Você sabe que é por meio de sua interação com contraste e variedade que seus próprios desejos serão formulados. Sem nenhuma reserva, você antecipa ansiosamente a nova consciência do desejo que é o resultado inevitável dessa participação de ponta na vida. Você surge sem antecipar a conclusão de nada, pois você sabiamente se lembra da natureza eterna de si mesmo e de Tudo O Que É. Você sabe que a vida se expandirá eternamente e que não é seu propósito ou o propósito de ninguém completá-la ou terminá-la. Você entende que a expansão é o resultado natural de seu foco no contraste, porque você sabe que o contraste fará com que você pergunte. Você sabe disso

quando você pede, é sempre dado. Portanto, você não deseja evitar o contraste porque entende o poder de foco do contraste. Você sabe que a variedade e o contraste farão com que você determine as especificidades de suas preferências pessoais e sabe que cada uma dessas preferências – grandes ou pequenas – será respondida no momento em que nascer. E assim, uma apreciação de seu ambiente contrastante é necessária para que você experimente conscientemente o continuum de quem você realmente é.

Você veio aqui esperando produzir novos desejos

Queremos ajudá-lo a recuperar a ansiedade e a expectativa que sentiu por esta alegre experiência de vida quando entrou neste corpo físico nesta realidade de espaço-tempo. Você não veio para consertar algo que estava quebrado ou para ajudar a redirecionar o mundo equivocado. Você não veio para provar seu valor ou para ganhar uma recompensa pelos esforços oferecidos enquanto aqui neste corpo. Você veio aqui com pleno conhecimento de seu valor e merecimento e com conhecimento da perfeição dos mundos, físico e não-físico, em um ambiente contrastante que você sabia que produziria novos desejos pessoais. Desejos com o poder de convocar energia, consciência e tudo o que é para esta nova criação de ponta. Você sabia que é a vida em um processo de viver a vida na criação de mais vida e, o mais importante, você sabia, e sua parte não física ainda sabe, que a razão de tudo isso é a ALEGRIA. .

Capítulo 4. Vocês são extensões vibracionais do não-físico

Como você passou a se conhecer em seu corpo físico, se você for como a maioria de nossos amigos físicos, você realmente não se conhece como nós o conhecemos. Você vê sua natureza física – a carne, o sangue e os ossos de você, por assim dizer. E certamente reconhecemos que vocês são tudo isso. Mas ainda mais do que a manifestação física que você conhece como seu corpo, nós o conhecemos como consciência, como vibração e como uma extensão do fluxo de energia da Fonte. Você é muito mais vibração e energia do que o ser físico que reconhece como você. E é somente quando você se entender como um ser vibracional que será capaz de reconhecer o continuum de energia vibracional que realmente é você. E é realmente apenas na percepção consciente desse continuum que você será capaz de cumprir sua verdadeira razão de estar aqui neste corpo ou de se divertir verdadeiramente no processo.

Muitas vezes as pessoas se sentem desorientadas quando tentam se ver como vibração ou como energia, porque estão acostumadas a observar apenas as manifestações físicas dessas vibrações. Na observação do seu mundo e de todas as suas características físicas, é fácil ficar tão envolvido nos resultados das vibrações que você desconsidera as vibrações responsáveis por esses resultados.

As emoções indicam sua relatividade não física

Seu corpo físico nasceu com intérpretes vibracionais tão precisos e sofisticados que muitas vezes você não sabe que os possui ou que os usa para definir sua realidade física. Mas este é um mundo vibracional e tudo o que você percebe é devido à sua capacidade de interpretar a vibração. Seus olhos interpretam a vibração e, portanto, você tem o sentido da visão. Seus ouvidos interpretam a vibração e, portanto, você tem o sentido da audição. Seu nariz interpreta a vibração e, portanto, você tem o olfato. Sua pele interpreta a vibração e, portanto, você tem o sentido do sentimento. Sua língua interpreta a vibração e, portanto, você tem o sentido do paladar. Sua capacidade de entender a continuidade de quem você é como um ser eterno não físico e quem você é aqui em seu corpo físico vem por meio dos intérpretes vibracionais que vocês chamam de emoções. Suas emoções a cada momento lhe dão uma indicação da relação vibracional entre o você não-físico e o você físico. Nada é mais importante para você do que esse relacionamento. E nada pode melhorar mais a sua experiência física do que a compreensão das suas emoções, pois elas lhe dizem tudo o que você precisa saber sobre a relação entre o seu eu físico e o seu eu não-físico.

Conexão – seu estado mais natural de ser

Com sua intenção deliberada e alguma prática, você não apenas terá consciência de seu relacionamento com seu eu não-físico, mas também será capaz de manter um alinhamento vibracional constante com esse eu não-físico. Chamamos esse estado consciente de alinhamento vibratório deliberado com a sua Fonte de Energia "a arte de permitir". É a arte de permitir que a plenitude de quem você é esteja presente neste poderoso momento de vanguarda. Sempre que você alcança essa conexão maravilhosa, você se sente mais vivo, sente ânsia, paixão, amor, apreciação, clareza, vitalidade e entusiasmo. Em outras palavras, você se permite o benefício de tudo o que você se tornou para estar presente neste momento de vanguarda da criação. É a experiência criativa ideal, é a expressão ideal da vida e é o seu estado de ser mais natural. Portanto, essa conexão com quem você realmente é é alcançada pelo alinhamento vibracional. É uma correspondência de sinais vibracionais, por assim dizer, não muito diferente do que você entende quando sintoniza o dial do rádio em uma frequência de rádio especial para ouvir uma música sendo transmitida de uma determinada estação. Você entende que se você quer ouvir

o que está sendo transmitido de 98,7 FM, você deve combinar seu sintonizador ou receptor para 98,7 FM. Suas frequências devem corresponder para que você tenha uma recepção clara. Embora seu corpo físico não esteja equipado com um mostrador ou um medidor que lhe diga a frequência que você está transmitindo, suas emoções fornecem essa informação equivalente. Ao prestar atenção às suas emoções, você literalmente sente o caminho para o alinhamento vibracional com a sua Fonte.

Capítulo 5. Você veio aqui para criar sua própria experiência

Depois de fazer uma conexão consciente entre sua personalidade física, o que você conhece como você aqui neste corpo, e a eterna consciência não-física, o que é realmente você, você pode prosseguir com a razão pela qual nasceu nesta experiência de vida física. . Uma consciência da sua continuidade, uma consciência de que você não apenas começou com este nascimento físico, mas que isso é apenas uma continuação de quem você realmente é, é vital para viver esta experiência de vida de uma maneira satisfatória e satisfatória. . Outro componente importante de uma experiência de vida física satisfatória é o reconhecimento de seu valor e merecimento. E você pode alcançar essa consciência apenas por meio de uma conexão real com essa parte não física de você. Em outras palavras, se você não percebe conscientemente quem você realmente é, e consegue se alinhar vibracionalmente com quem você realmente é, não há outro substituto físico para essa conexão. Alguns tentam preencher esse sentimento de vazio que está presente quando não estão vibracionalmente alinhados com seu Ser Interior não físico, Consciência, Deus, Fonte ou Energia – existem muitos nomes diferentes para essa parte não física de você – em uma variedade de maneiras.

Alguns buscam a aprovação de outros, alguns buscam essa aprovação tentando modificar o comportamento para se adequar às regras ou diretrizes de um ou outro grupo. E alguns trabalham duro para se destacar em seu comportamento pessoal, comparando seu comportamento com o dos outros que estão observando. Mas não há substituto para o seu alinhamento vibracional com você.

Alinhamento vibracional com quem você realmente é

Nada é mais importante do que o alinhamento vibracional ou a manutenção do continuum entre você e você, pois cada momento seu é afetado por sua conexão, ou falta de conexão, com seu Ser Interior, com o você total que você se tornou, com o você que você era antes de nascer neste corpo físico. Depois de entender quem você realmente é e trabalhar conscientemente para alcançar e manter seu alinhamento vibracional com quem você realmente é, tudo o mais em sua vida entrará em um alinhamento maravilhoso. No entanto, se você não cuidar dessa conexão, nada que você possa fazer preencherá o vazio ou substituirá esse alinhamento. Às vezes, você é influenciado em seu alinhamento por observar algo maravilhoso ou porque está interagindo com outra pessoa que está experimentando seu próprio alinhamento. Às vezes você tropeça em seu alinhamento sem perceber que está fazendo isso, talvez por sua apreciação de alguma coisa. Mas ter consciência do valor do seu alinhamento e entender como alcançá-lo e como mantê-lo é a experiência de vida ideal. Chamamos isso de criação deliberada.

Ser interior e seu sistema de orientação emocional

Sua consciência da variação vibracional entre o que você está oferecendo vibracionalmente neste momento e a oferta vibracional de seu Ser Interior é literalmente seu sistema de orientação emocional. E quando você pensa no continuum entre você e você, isso faz todo o sentido. Você é uma extensão da Fonte de Energia você. E aqui está você, nesta vanguarda do pensamento, focando em algum assunto. E ao focar sua perspectiva sobre este assunto, você oferece uma frequência vibracional que combina ou não com a frequência da maneira como seu Ser Interior o vê. Por exemplo, digamos que você comete um erro ao fazer seu trabalho hoje. Você descobre seu erro e o corrige, mas depois se menospreza ou se sente culpado por seu erro. Você usa o erro como motivo para pensar mal de si mesmo e, ao fazer isso, se desvia da frequência amorosa do seu eu interior. Mas a parte não física de você – aquela força de Deus, Fonte de Energia, Ser Interior, ou qualquer outro nome que você atribua a essa energia não física eterna da qual você veio – nunca sob quaisquer condições

sente nada menos do que amor e apreço por aquilo que você é. Depois de aprender a reconhecer os sentimentos de alinhamento e relacionamento com os sentimentos de desalinhamento, você pode começar a usar efetivamente seu sistema de orientação emocional. Você poderia dizer: "Estou alinhado" ou "desalinhado com a energia de minha Fonte", "Estou conectado ou não conectado com a energia de minha Fonte", "Estou permitindo ou resistindo à energia de minha Fonte". Essa percepção consciente de como você se sente é o único indicador verdadeiro e consistente de você permitir que a totalidade de você esteja presente neste momento. E embora outros possam inspirá-lo ou influenciá-lo, você não pode contar com a influência de nenhum outro para sua indicação de conexão. Existem muitos outros fatores nas vidas que eles estão vivendo para que você dependa deles para ajudá-lo a manter sua conexão.

Para sentir o seu estado de energia equilibrada

Alcançar uma percepção consciente de seu relacionamento vibracional neste momento com a vibração de sua Fonte é fundamental para sua vida feliz e para a criação deliberada de sua própria vida. Sentir a correspondência vibracional entre os pensamentos que você está tendo neste momento e os pensamentos que seu Ser Interior está tendo sobre este momento é o que a conexão deliberada realmente é. E quando você é capaz de sentir conscientemente a discórdia vibracional, ou alinhamento, entre esses dois pontos de vantagem vibracional, você está sendo consciente de seu próprio sistema de orientação emocional. Alcançar deliberadamente pensamentos que façam com que seus dois pontos de vantagem vibracional se alinhem é o verdadeiro significado do equilíbrio da energia. Quando você se alinha com você, experimenta o equilíbrio de sua própria energia e se alinha com o verdadeiro poder do seu Ser. Não há substituto para esse alinhamento. Do seu estado de energia equilibrada, você experimenta clareza, vitalidade, entusiasmo, bem-estar físico, abundância em todas as coisas que considera boas e um estado exuberante de alegria. Este é o estado natural de quem você realmente é.

Capítulo 6. O poder de atração do seu pensamento criativo

Embora você ainda não esteja completamente consciente de sua natureza vibracional, você é um ser vibracional, vivendo em um universo vibracional. Na verdade, tudo é vibracional. Quando você dá atenção a algo – uma ideia, uma memória, uma situação que está observando, um sonho ou fantasia que está visualizando – na verdade você está ativando a vibração. E como seu foco causa essa ativação, esse conteúdo vibracional agora se torna seu ponto de atração. Sempre que você pensa sobre qualquer coisa, seu conteúdo vibracional se torna uma parte ativa de sua essência vibracional, e o objeto de sua atenção começa a se mover em sua direção. A maioria das pessoas não percebe que pensar em algo é convidar a essência desse algo para sua experiência. Claro, quando você tomou a decisão de entrar neste corpo, você entendeu a natureza vibratória do seu mundo e deste universo e ficou entusiasmado com isso, pois acreditou em sua capacidade de se concentrar deliberadamente.

O conhecimento da natureza vibracional do seu universo é reconfortante e estimulante.

Confortante no sentido de que você sabe que não tem nada a temer, porque nada pode acontecer sem o seu convite. E estimulante no sentido de que você sabe que pode atrair qualquer coisa que desejar para perto de você para sua alegre experiência disso. Quando você percebe que é o atrator vibracional de todas as coisas que vêm até você e que tem o controle do que vem, seu mundo se abre para novos horizontes. Não há necessidade de limitar sua experiência em uma postura cautelosa ou protetora, pois nenhuma coisa indesejada pode forçar ou classificar-se em sua experiência. Você é o criador de sua própria experiência e ninguém mais tem poder sobre sua experiência, e isso é verdade para todos.

A poderosa Lei da Atração Universal (LOA)

Da mesma forma que a lei da gravidade responde consistentemente a toda a matéria física de seu planeta, o LOA responde consistentemente a todas as vibrações. Toda projeção de pensamento, esteja você focado no passado, presente ou futuro, é vibração e tem poder de atração. Cada pensamento oferece um sinal, semelhante ao sinal de rádio, que o LOA reconhece e corresponde. Este poderoso LOA consistente – aquilo que é como ele mesmo é desenhado – oferece resultados consistentes em resposta às vibrações que você oferece. Não há respostas inconsistentes arbitrárias que tornariam a LOA impossível de entender. É consistente, é justo, é sempre responsivo, é poderoso, é o melhor amigo de um criador deliberado. Sua consciência da poderosa consistência da LOA e sua compreensão de como ela funciona, juntamente com uma utilização consciente de seu sistema de orientação emocional, colocam você em uma posição poderosa para criar uma vida maravilhosa e alegre. Escolher deliberadamente seus objetos de atenção e refinar as especificidades de seu foco, utilizando seu sistema de orientação emocional, torna você um poderoso criador deliberado, que está cumprindo sua intenção para esta experiência de vida física. Pois agora você está permitindo que a perspectiva de sua Fonte esteja presente nesta experiência de ponta, enquanto você navega na gloriosa onda de levar o pensamento além do que foi antes.

A sua é uma experiência de vida única e pessoal

Embora você possa conhecer outras pessoas que parecem estar tendo experiências semelhantes, você está vivendo uma experiência de vida única. Em outras palavras, à medida que você se move em seu mundo, interagindo com os componentes de sua realidade de espaço-tempo, experimentando a variedade e o contraste que o cerca, você automaticamente e constantemente esclarece suas preferências pessoais. E enquanto você se posiciona em sua perspectiva única de ponta, suas preferências e desejos únicos estão entrando em erupção dentro de você e fazendo com que sinais vibracionais emanem de você. E como essas vibrações através da LOA convocam vibrações

corresponde a si mesmos, tudo o que você é, e tudo o que seu Ser Interior, ou Fonte, é, experimenta a expansão dessa convocação. A parte não física de você se deleita com a alegria dessa expansão inovadora, pois não há lugar mais alegre em toda a existência do que neste lugar de ponta, experimentando essa nova consciência em primeira mão. Escrevemos este livro porque é nosso desejo que você experimente em primeira mão a alegria dessa perspectiva de ponta. Queremos que você experimente a alegria de estar na vanguarda do pensamento, totalmente consciente da velocidade da vida fluindo através de você. As gerações futuras se beneficiarão dos desejos que agora emanam de você e de seu subsequente poder de atração, mas é nosso desejo que você receba o benefício deles também. Aqui e agora.

Capítulo 7. Você está manifestando a essência do que está pensando

Quando você começa a entender a natureza vibracional do pensamento e a maneira como a LOA responde a ele, você começa a entender como é que você é o criador de sua própria realidade. Tudo sobre sua vida está chegando a você em resposta ao foco de seus pensamentos, mas até que você entenda a natureza vibracional de seus pensamentos e descubra uma maneira comparativa de reconhecê-los, você não terá controle deliberado sobre sua própria experiência. A criação deliberada é muito mais do que apenas escolher deliberadamente um objeto de atenção e focar nele. Pois embora seja uma coisa boa escolher deliberadamente o assunto de sua atenção, você também deve sentir o conteúdo vibracional de seu pensamento, a fim de realmente estar no controle deliberado de sua criação. Por exemplo, você pode estar focado no assunto da abundância financeira, mas esse assunto, como todos os assuntos, tem uma grande variedade dentro dele. Em um extremo do assunto está o pensamento da presença de abundância financeira, enquanto no outro extremo do assunto está o pensamento da ausência de abundância financeira. E assim, de forma simplista, todo sujeito poderia ser visto como dois sujeitos – o que se quer e a falta do que se quer. Cada sujeito tem uma gama vibracional variada. Quando dizemos aos nossos amigos físicos, você entende o que pensa, às vezes eles ficam confusos, pois acreditam que estão pensando em ganhar mais dinheiro, um corpo mais saudável, um relacionamento melhor ou um trabalho mais satisfatório. Às vezes, as pessoas argumentam que estão definitivamente pensando em mais dinheiro e não entendem por que, se o que dizemos é verdade, mais dinheiro não está entrando em sua experiência. Mas o assunto dinheiro tem variado alcance vibracional. O assunto do dinheiro varia de uma abundância magnífica e sempre fluindo até a ausência desesperada de abundância. Portanto, apenas focar no assunto ou na ideia de dinheiro é apenas o começo do foco necessário, ou moldagem, da energia vibracional necessária para trazer o dinheiro para sua experiência. Direcionar seu pensamento para o assunto dinheiro é um bom primeiro passo, mas depois é necessário entender onde, nessa ampla gama de possibilidades vibracionais, em relação ao assunto dinheiro, você realmente está. Para qual extremidade dessa faixa vibracional você está se inclinando? Você está mais próximo da magnífica abundância ou está mais próximo da desesperada ausência de abundância? Você pode responder facilmente a essa pergunta quando entender suas emoções, pois é por meio da consciência emocional que você entende o conteúdo vibracional de seus pensamentos. A maneira como você se sente ao focar o pensamento é realmente o que

importa mais.

Como o pensamento se sente para você?

Alguns estão começando a reconhecer, você entende o que pensa. Mas gostaríamos de esclarecer ainda mais essa afirmação dizendo: você obtém o que sente sobre o que pensa. Então, onde você está na escala móvel de possíveis vibrações em relação ao assunto dinheiro? Muitas vezes você pode dizer que quer mais dinheiro, mas se sentir decepção ou medo de não ter dinheiro suficiente, então sua oferta vibracional em relação ao dinheiro não corresponde à sua declaração de desejo. E onde quer que esteja sua oferta vibracional, é onde está seu ponto de atração. O que realmente está acontecendo em sua experiência em relação ao assunto dinheiro sempre corresponde à essência de sua oferta vibracional. Observar o que está se manifestando ou acontecendo com você pode dar uma leitura precisa de onde você está na escala vibracional de possibilidades, e essa consciência pode ser extremamente útil. Mas é possível que você esteja ciente de onde está na escala vibracional antes que as coisas se manifestem ou ocorram em sua experiência. E essa é uma maneira muito mais satisfatória de abordar o controle deliberado de sua experiência de vida.

Nunca é tarde para mudar de direção

Você pode estar ciente de seu ponto de atração pós-manifestação, depois que ela acontece, ou pré-manifestação, antes que ela aconteça. Claro, nós encorajamos ter consciência em todos os momentos sobre a direção que você está seguindo. Seria como viajar em seu veículo, tendo um destino específico em mente, estar na estrada totalmente errada e viajar na direção oposta do destino desejado, mas não ter consciência de que está indo na direção errada, até que você chegar ao lugar errado. Você sempre pode corrigir seu curso. Mas quanto mais cedo você perceber que está fora de seu caminho, melhor e mais satisfatória será sua jornada. A chave para a criação deliberada e alegre é escolher os assuntos de seu pensamento intencionalmente, prestando muita atenção em como cada pensamento se sente. Por menos que você esteja ciente de como o pensamento se sente, você não tem compreensão de onde você está na escala móvel de possibilidades vibracionais.

Capítulo 8. Quando você pede, sempre é dado

Quando você tomou a decisão de entrar neste corpo físico nesta realidade de tempo-espço, você entendeu a abundância ilimitada deste ambiente. Você não sentiu nenhuma competição daqueles com quem compartilharia este planeta, pois compreendeu plenamente que seu ambiente é capaz de se expandir na proporção dos desejos que nascem da exposição a ele. Você se deleitou com a ideia de interagir com muitos outros e experimentar um espectro diversificado de intenções, ideias, crenças e desejos. Você entendeu o valor da vasta variedade em contraste, pois sabia que isso estimularia seu pensamento. Você sabia que é apenas da exposição ao contraste que qualquer preferência ou desejo pode nascer. E você entendeu bem o valor de dar à luz desejos, pois você entendeu o poder de convocação dos desejos. Você sabia que sempre que você pede, é sempre dado, sem exceção. Vamos considerar isso do ponto de vista vibracional. Você tem consciência do seu ambiente, o que estimula suas próprias preferências pessoais. Essas preferências, quer você as fale em voz alta ou não, fazem com que você ofereça uma emanção de vibração, um pedido, e o poderoso LOA responde à sua emanção de vibração com outras ofertas de vibração que correspondem a elas.

Você lançou um foguete de desejo, mas...

Parece bastante simples: o contraste produz o desejo, todos os desejos são atendidos. Portanto, se isso estiver correto, qualquer um que deseje alguma coisa deve ser o receptor rápido desse desejo. Então, como pode ser que você deseje mais dinheiro, ou uma condição física melhorada, e não consiga? A resposta a esta pergunta frequente está em sua consciência de sua escala vibracional móvel. Uma situação intensa pode causar o lançamento de um desejo poderoso e, no momento do lançamento desse desejo, você é, por um breve período, uma vibração compatível com ele. Na verdade, geralmente é um tempo tão curto de alinhamento vibracional que o chamamos de foguete do desejo. Mas se, ao longo do tempo, você frequentemente tem oferecido pensamentos que foram registrados em algum outro lugar na escala vibracional, então provavelmente você praticou um padrão ou hábito de pensamento, que é bem diferente do que você está pedindo agora. . Sempre que você pensa um pensamento, ativa essa vibração de pensamento dentro de você. Sempre que uma vibração é ativada, outros pensamentos correspondentes vêm a ela, tornando cada vez mais fácil para você ter esse pensamento. Como muitas vezes você volta seu foco para esse pensamento ativado, ele se torna um pensamento ativado dominante ou uma crença. Uma crença é realmente apenas um pensamento que você continua pensando. E, claro, o LOA torna mais fácil para você continuar a pensar o pensamento, porque você está focado nele, e a subsequente ativação da vibração dele faz com que o LOA traga a você mais pensamentos como esse e, portanto, mais evidências de isto.

Capítulo 9. A verdade tem tudo a ver com o seu foco

Agora você pode compreender mais plenamente que é um ser vibracional, que cria sua própria realidade. Além disso, agora você está entendendo que cria sua própria realidade por meio do foco de seus pensamentos, porque seus pensamentos são vibrações e a LOA responde a essas vibrações. Portanto, sempre que você se concentra em algo (passado, presente ou futuro), você está no processo de criação. Quando sua atenção está focada em algo que você está observando em seu momento presente, algo que você está considerando, ponderando ou lembrando do seu passado, algo que você está explicando, ou algo que você está imaginando ou fantasiando, você está oferecendo uma vibração, e o LOA está respondendo a essa vibração. E cada vez que você revisita aquele assunto, o processo de atrair outras vibrações da mesma frequência aumenta, então seu sinal sobre aquele assunto fica mais forte. Quanto mais você estiver focado em um assunto, mais ativa será a vibração.

E quanto mais ativa for a vibração, mais daquilo que é uma combinação vibracional com ela é atraído por ela. Eventualmente, você começará a ver evidências físicas aparecendo em sua experiência que correspondem à essência da maneira como você se sente em relação a esse assunto.

Você é o criador de sua própria verdade

Ao considerar qualquer ideia, você ativa uma vibração sobre ela, e a LOA então oferece a você outras ideias que têm a mesma frequência vibracional. À medida que você continua a refletir sobre esse assunto, mais pensamentos que correspondem a esses pensamentos vêm a você. E à medida que a ativação dessa ideia continua, ela se torna mais forte e o poder de atração da ideia aumenta. Com o tempo, as coisas começarão a ocorrer em sua experiência de vida que correspondem a essas ideias. Normalmente, nesse ponto, você chama a experiência de factual ou verdadeira. E ninguém pode negar que é factual ou verdadeiro, pois a evidência física está bem diante de você, apoiando-a. Mas, em vez de chamá-lo de verdade ou fato, chamamos de criação. Nós a chamamos de resposta universal natural à sua vibração constantemente ativada. Não há valor em se concentrar em coisas indesejadas, causando uma ativação de uma vibração dentro de você, à qual o LOA responderá e, portanto, criando em sua realidade algo que você não deseja. Frequentemente, as pessoas explicam que o motivo de dar atenção a um assunto é porque o assunto é verdadeiro. Mas embora existam muitos assuntos que são verdadeiros, que você gostaria de vivenciar pessoalmente, também existem muitos assuntos que são verdadeiros, que você não gostaria de vivenciar pessoalmente. Não é importante se é verdade ou não, mas se você quer ou não experimentar a verdade disso em sua experiência. Qualquer coisa, focada por tempo suficiente, deve se tornar verdade. É lei.

Capítulo 10. Consciência como sua chave para a criação deliberada

Sua prosperidade será imediatamente aprimorada no momento em que você entender e começar a utilizar seu próprio sistema de orientação emocional. Através de sua exposição contínua à experiência de vida, você é estimulado a uma consciência constante, o que significa que você está se concentrando em algo o dia todo, todos os dias, e esse foco está causando uma ativação da vibração dentro de você. A maioria das pessoas não percebe que são seres vibracionais vivendo em um universo vibracional, e a maioria não está ciente de que está atraindo vibracionalmente sua própria realidade. E assim, a maioria das pessoas faz pouco ou nenhum esforço para focar deliberadamente o pensamento. Neste ambiente acelerado com tanto a considerar, não seria uma tarefa fácil ter consciência de cada pensamento. Na verdade, não é possível filtrar e classificar todos esses dados. Felizmente, você não precisa classificar a infinidade de pensamentos que estão se movendo através de você, pois a LOA cuidará desse processo de classificação. Todos e tudo no universo são consciência. E toda consciência é vibração ou energia. E toda consciência tem a capacidade de focar, até mesmo a ameba unicelular. Toda consciência está tendo experiência e toda consciência está tendo percepção pessoal dessa experiência, e preferências constantes nascem dessa percepção pessoal. A exposição ao contraste e à variedade da vida faz com que preferências pessoais contínuas emanem de todos os pontos da consciência. Quando a exposição às suas experiências faz com que você dê à luz uma preferência ou desejo pessoal, uma vibração emana de você, um foguete de desejo, e seu Ser Interior, sua Fonte, Tudo Que É, começa a responder imediatamente a isso. solicitar. Em outras palavras, quando você pede de qualquer nível do seu ser, é dado. Toda vez.

Você pode corresponder vibracionalmente aos seus novos desejos?

Assim, a parte não física de você recebe seu pedido como uma percepção aguçada de seu foguete de desejo e volta sua atenção total para o desejo que você acabou de gerar. Em outras palavras, seu Ser Interior torna-se instantaneamente uma combinação vibracional com seu novo desejo e, portanto, recebe imediatamente o benefício de seu lançamento de ponta de seu desejo de ponta. Você, no entanto, do seu ponto de vista físico, geralmente ainda não é uma combinação vibracional perfeita para o seu novo desejo, pois o seu desejo nasceu do contraste. E assim você ainda tem uma mistura de vibrações dentro de você em relação ao seu desejo. No momento em que o novo desejo, ou preferência, foi lançado, há uma discrepância imediata em uma vibração de seu Ser Interior, ou Fonte, que imediatamente se alinhou com seu novo desejo, e sua perspectiva física pessoal que ainda mantém uma mistura de vibrações. Seu trabalho agora é ativar em sua vibração apenas os aspectos que correspondem ao seu novo desejo. E é aí que entra o seu sistema de orientação emocional, pois suas emoções são seus indicadores de alinhamento ou discórdia vibracional. Por exemplo, você está conversando com alguém que está muito ocupado e não quer perder tempo conversando com você. Essa pessoa é abrupta com você, até rude. Essa experiência faz com que uma preferência emane de você. E mesmo que você não consiga ou não coloque em palavras, o fato é que você prefere ser tratado com mais respeito. E assim, uma nova preferência divina agora irradia de você, e seu Ser Interior encontra alinhamento imediato com a ideia de você ser tratado com mais respeito. Você, no entanto, ainda não encontrou esse alinhamento. Você ainda está se lembrando da atitude dessa pessoa, das palavras e ações rudes. Suas vibrações são uma mistura de como você deseja ser tratado e como acabou de ser tratado. Você não é compatível com seu novo desejo, mas seu Ser Interior sim. Se você for sensível à maneira como se sente, poderá sentir a discórdia entre a vibração do seu Ser Interior e a sua vibração neste momento. Na verdade, é isso que suas emoções sempre indicam. Uma emoção de bom sentimento indica alinhamento vibracional entre a perspectiva do seu Ser Interior e você. Uma emoção de sentimento ruim indica desalinhamento vibracional entre seu Ser Interior e você. Outro exemplo: ao vasculhar sua correspondência, você encontra vários pedidos de pagamento de contas vencidas. E, ao somá-los, você percebe que não tem dinheiro suficiente para pagar tudo o que deve agora. Naquele momento, um desejo de mais dinheiro

emana de você. E seu Ser Interior se concentra segura e imediatamente na ideia de mais dinheiro e sente prazer com a ideia disso. Você, no entanto, continua a vasculhar sua pilha de notas, encarando a realidade de onde você está agora. "Tenho mais contas do que dinheiro para pagá-las", você reclama. Você não encontrou alinhamento com seu novo desejo, e a emoção negativa que sente – preocupação, raiva, frustração – indica seu desalinhamento com sua Fonte. Nenhum desejo, não importa qual seja o assunto, pode se manifestar em sua experiência, desde que haja uma diferença vibracional entre o desejo e sua vibração praticada. Você tem que praticar o alinhamento vibracional com seus desejos antes que eles sejam realizados em sua experiência. É por isso que nos referimos às suas emoções como seu sistema de orientação emocional, pois elas o ajudam a reconhecer a relação entre a vibração de seu desejo e a vibração de sua oferenda.

Nenhum outro fator precisa ser considerado na realização de qualquer coisa que você deseja. O que os outros pensam, o que viveram, o que estão vivendo, o que você viveu no passado, até mesmo o que você está vivendo agora, nada disso tem qualquer influência sobre sua capacidade de alcançar o objeto de seus desejos. Apenas a relatividade vibracional entre seu desejo e você é relevante.

Capítulo 11. Relatividade vibracional e balanço energético

A relação vibracional entre você e sua Fonte é a base do seu sistema de orientação emocional. Seu sistema de orientação, como toda orientação, é baseado em algo em relação a outra coisa. Considere o GPS, sistema de navegação em seu veículo. Embora tenha a facilidade de identificar sua localização precisa, não tem valor para você em termos de orientação, até que você insira um programa no destino desejado. Mas uma vez que o sistema de navegação tenha essas informações, ele pode começar a calcular uma proposta de rota de onde você está para onde deseja ir. Da mesma forma, a relação entre seu peso corporal atual e o desejado é a base da orientação emocional que você recebe. A relação entre sua situação financeira atual e a quantidade de dinheiro que você gostaria de ter em sua conta bancária é a base da orientação emocional que você recebe. A relação entre onde você está e onde deseja estar é a base do seu sistema de orientação pessoal. Mesmo sem um sistema de navegação eletrônico, você entende a relatividade entre onde você está e onde deseja estar. E sem essa informação você não poderia perceber com clareza em sua jornada. Você estaria apenas se movendo de um lugar para outro. A relatividade vibracional existe em todos os assuntos possíveis: os de maior importância, os de menor importância, os que surgem muitas vezes todos os dias e os que você pensa apenas ocasionalmente. Orientação útil e precisa está prontamente disponível para você, em relação a todas as coisas, pois não há nenhum assunto em sua vida em que a relatividade da vibração esteja faltando.

O melhor caminho para os destinos pretendidos

Se você já utilizou um sistema de navegação eletrônica em seu veículo, certamente já passou pela experiência de programar um destino pretendido e, por algum motivo, desviar-se da rota. Algo ao longo do caminho pode ter atraído sua atenção, então você fez uma curva não programada ao longo de sua rota. Imediatamente seu sistema de navegação começa a sinalizar que você está fora de seu curso. Você pode explicar seus motivos para sair de sua rota, mas seu sistema de navegação simplesmente continuará informando que você se desviou de sua rota pretendida. Porque, no que diz respeito ao seu sistema de orientação, você está fora do seu caminho. Claro, você poderia reprogramar o sistema por causa de sua nova decisão, e seu sistema de orientação então se reagrupa e faz um novo plano. Mas enquanto você mantiver uma intenção específica de onde quer ir, mas estiver se movendo em uma direção diferente dessa intenção, os sinos de alerta tocarão. Agora, você pode dizer, „mas Abraham, certamente há mais de um caminho que levará ao meu destino desejado“. E nós concordamos com você. Existem muitos caminhos. Muitos caminhos satisfatórios. Caminhos satisfatórios por diversos motivos, que levarão ao destino desejado. Na verdade, a alegria da vida está mesmo na jornada.

No entanto, o sistema de navegação do seu veículo está considerando as informações de seu sistema exclusivo. É determinado onde você está e contido em seu sistema de informação de muitas rotas possíveis, ou caminhos. Assim, considerando todos esses fatores, seu sistema de navegação lhe dá a melhor rota que pode concluir. Ou seja, não pode tomar decisões ou dar orientações fora das informações, contidas em seu sistema.

Você tem um sistema de orientação emocional pessoal

Seu sistema de orientação emocional pessoal funciona de maneira semelhante a um sistema eletrônico de orientação. Você não pode receber orientação fora das rotas ou crenças contidas em seu sistema. A relatividade do seu sistema de orientação emocional é baseada apenas em suas vibrações ativas,

crenças e sua relação com o destino desejado. Lembre-se, uma crença é realmente apenas um pensamento que você continua pensando. Suas emoções são seus indicadores da relação vibracional das vibrações ativas dentro de você. Você surgiu neste corpo físico como uma extensão da energia da Fonte. E a vibração de sua Fonte é sempre uma vibração ativa dentro de você. À medida que você explora a variedade e o contraste de sua própria experiência de vida, as preferências naturais, relacionadas à maneira como você gostaria que as coisas fossem, são emitidas vibracionalmente por você na forma de sinais vibracionais, semelhantes aos sinais eletrônicos. Você está literalmente transmitindo esses sinais para sua experiência futura.

Sempre que uma preferência ou desejo nasce com você como resultado de algo que você está vivendo, esse sinal vibracional dispara como um foguete de desejo e começa a acumular poder e clareza em seu futuro vibracional, no que carinhosamente chamamos de seu depósito vibracional. É mantido lá expressamente para você. Ninguém mais pode entrar e pegá-lo, privando você de sua própria criação. Ele permanece lá pulsando, ganhando poder, impulso e esclarecimento enquanto você continua a corrigir seus desejos através do processamento de experiências mais contrastantes. O contraste no qual você está focado fornece uma base maravilhosa para o lançamento de seus desejos únicos. Pois sempre que você está experimentando algo que não deseja, sempre entende mais claramente o que deseja.

Sua Fonte imediatamente se junta a todos os seus desejos

Como você está focado aqui nesta realidade de tempo-espaco, vendo a vida de sua perspectiva única, você emite novos sinais para melhorar sua própria experiência de vida. No momento em que seus foguetes de desejo emanam de você, a Fonte de Energia se torna uma com esses desejos. Na verdade, essa é precisamente a razão pela qual continuamos a afirmar inequivocamente para você que quando você pede, sempre é dado. Pois a Fonte de Energia reconhece seu desejo, concorda com seu desejo, conhece seu desejo e flui com seu desejo. O poder da sua Fonte imediatamente se torna um com o seu desejo.

E agora a relatividade vibracional entre seu desejo recém-lançado, que foi unido pela Energia da Fonte, e seus pensamentos habituais atuais, ou crenças, sobre o mesmo assunto, tornam-se aparentes. Você pode literalmente sentir a concordância ou a falta dela, entre as frequências dessas energias. Se você recolhesse suas contas de sua caixa de correio e percebesse que não tinha dinheiro suficiente para pagar todas elas, um desejo por mais dinheiro dispararia de você para seu futuro vibracional. E no momento desse lançamento, a Fonte de Energia fluirá com seu foguete de desejo.

Mas se você continuar agonizando com a falta de dinheiro em sua conta bancária para pagar essas contas, sua vibração será muito diferente daquela de seu desejo e, portanto, a emoção de preocupação e medo seria sua indicação de sua discórdia vibracional. Se alguém que você ama o tratou mal, um foguete de desejo de ser tratado com mais respeito dispararia de você, e sua Fonte concordaria e responderia ao seu pedido. Sua Fonte literalmente forma um vínculo vibracional com seu pedido, ou desejo, e seu pedido é atendido imediatamente. A fonte flui com o seu desejo e o vê como você solicitou que fosse. Mas se você continuar a se lembrar ou se concentrar na experiência dolorosa, você se manterá vibracionalmente distante de seu próprio pedido. Há uma discórdia vibracional entre a vibração do seu desejo e a vibração do que você está oferecendo, enquanto você se concentra em seus maus tratos. Se a vibração do que é é a vibração dominante dentro de você, em relação ao assunto de seu relacionamento, então seu relacionamento não pode melhorar. E a dor emocional que você sente é sua indicação de que a relatividade vibracional entre onde você está agora e o que deseja deve ser melhorada. Você deve encontrar uma maneira de oferecer uma vibração que corresponda ao seu desejo e à sua Fonte, se quiser permitir-se receber o benefício de seu próprio pedido.

Capítulo 12. Encontrando alinhamento com sua fonte de energia

Como você está focado aqui em seu corpo físico, você é uma extensão da Fonte de Energia não física. O você eterno está focado aqui neste corpo físico. O ser alegre de mente clara, que é o total de tudo o que você é, flui para você e através de você neste corpo. Mas seu Ser Interior, ou Fonte, não pensa por você. Você não é uma marionete, obedecendo a esse eu mais amplo. Você é um criador totalmente consciente, expressando seus desejos únicos aqui nesta realidade física de tempo-espaço.

Você é livre para escolher a direção de seus próprios pensamentos. Portanto, seu sistema de orientação emocional existe para ajudá-lo a determinar, momento a momento, a relação entre a vibração do que você está dando atenção agora e a perspectiva de seu Ser Interior. Como você esteve focado aqui em seu corpo físico, interagindo com os outros e vivendo os detalhes de sua própria experiência de vida, você encontrou muito contraste e variedade, o que fez com que muitos foguetes de desejo fossem lançados. Você poderia dizer que esses desejos estão esperando em algum lugar em sua experiência futura para serem realizados por você. Gostamos de dizer que eles estão sendo mantidos e atendidos por você pela Fonte de Energia em uma espécie de custódia vibracional. Eles são sua criação, pertencem a você e estão simplesmente aguardando seu alinhamento vibracional com eles. E agora você deve sentir seu caminho para esse alinhamento. Seu sistema de orientação emocional, a maneira como você se sente, é seu indicador constante do alinhamento vibracional entre suas vibrações ativas ou dominantes, crenças e desejos que você lançou, que estão esperando para serem realizados ou manifestados em sua experiência de vida. Ao se concentrar no assunto de seu desejo, você pode sentir sua harmonia ou discórdia. Quanto melhor você se sentir, mais alinhado estará com seu desejo. Quanto pior você se sente, mais desalinhado você fica com seu desejo.

O aumento da atenção aumenta a intensidade emocional

Como o assunto do seu desejo é ativado dentro de você por sua atenção a ele, você pode sentir onde está na escala móvel de vibrações. Você pode sentir se está se inclinando para a abundância de seu desejo ou para a falta de abundância de seu desejo. Suas emoções indicam suas crenças atuais em relação ao seu desejo atual. Se sua experiência de vida fez com que você lançasse muitos foguetes de desejo em relação a um assunto, então a Fonte de Energia está fluindo de maneira mais forte em direção a esse desejo específico. Se for esse o caso, as emoções que você sente serão mais fortes em relação a esse assunto. Quanto mais atenção você dá, mais a LOA responde, mais rápido a energia se move. E você pode reconhecer a sensação de energia movendo-se mais rapidamente através daquelas emoções que você descreve como entusiasmo, paixão, exuberância ou alegria. Mas o que está acontecendo com você quando está sentindo a emoção negativa mais forte de raiva, ódio ou medo? Essas fortes emoções certamente indicam também que a energia está se movendo rapidamente. Em outras palavras, sua experiência contrastante fez com que você lançasse poderosos foguetes de desejo, e a Fonte de Energia agora está fluindo em direção a esses desejos. Mas as emoções negativas que você está sentindo são por causa da relatividade vibracional entre seu desejo ativo, que tem toda a atenção de sua Fonte, e sua vibração ativa no momento, onde sua atenção está agora.

Seu foco está predominantemente no que você quer?

Então, seu sistema de orientação emocional está lhe dando feedback, com base em dois fatores significativos: 1. o poder do seu desejo, ou a velocidade vibracional do seu desejo, causada pela quantidade de experiências contrastantes e o número de foguetes de desejos que foram lançado sobre eles; 2. o

direção de seu foco agora. Em outras palavras, seu sistema de orientação emocional está lhe dando orientações poderosas e precisas sobre a relação vibracional entre onde você está agora e onde deseja estar. Se a sua experiência de vida o fez chegar ao ponto em que você realmente quer alguma coisa, e em qualquer momento você está focado no oposto desse desejo, você sentirá uma forte emoção negativa. Mas se o seu desejo for forte e seus pensamentos atuais estiverem em alinhamento vibracional com esse desejo, você sentirá uma forte emoção positiva. Suas emoções são indicadores precisos da relatividade vibracional entre onde você quer estar e onde está agora. E seu sistema de orientação emocional é sempre preciso e está sempre disponível para você. Realmente é um sistema muito bom.

Capítulo 13. Relatividade vibracional, em relação ao meu corpo físico

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos e crenças comuns que vemos em muitas pessoas, em relação aos seus corpos físicos. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação ao seu corpo físico, e então vamos listar uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, vamos indicar o grau de vibração compatibilidade entre os desejos e as crenças. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. Ao ler cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero viver uma vida longa e saudável neste corpo.

Crença: É improvável que eu viva uma vida longa e saudável, porque há muitas doenças mortais em minha história de família. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Nasci em uma época muito diferente da dos meus pais e dos pais deles, e dos pais deles pais. (mais compatível)

Crença: Hoje tenho maior acesso a alimentos e informações para me ajudar a manter uma saúde melhor. (ainda mais compatível).

Desejo: Quero viver uma vida longa e saudável neste corpo.

Crença: Meus pais não eram pessoas saudáveis. (incompatível)

Crença: Meus pais e eu levamos vidas muito diferentes. Nossos ambientes são diferentes, o que comemos é diferente e como nos vemos é diferente. (mais compatível)

Crença: Não há relação entre a saúde de meus pais e a minha. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero viver uma vida longa e saudável neste corpo.

Crença: Existem muitas doenças presentes em nossa sociedade hoje (incompatível)

Crença: Há muito tempo estou cercado por muitas doenças e possibilidades de muitas doenças, que não contraí. (mais compatível)

Crença: A existência de uma doença não significa que eu seja pessoalmente suscetível. (mais compatível)

Crença: Meu corpo inteligente frequentemente entra em contato com doenças com as quais lida confortavelmente sem minha percepção consciente. (mais compatível)

Desejo: Quero viver uma vida longa e saudável neste corpo.

Crença: Mesmo que novas curas para doenças sejam descobertas, novas doenças continuam surgindo. (incompatível)

Crença: O padrão de saúde física continua a aumentar em todo o mundo. (mais compatível)

Crença: Doenças que prosperam na ausência de alinhamento vibracional não podem afetar alguém que esteja em alinhamento vibracional. (mais compatível)

Crença: A resistência dos outros ao seu Bem-Estar não tem nada a ver comigo e com o meu Bem-Estar. (mais compatível)

Desejo: Quero viver uma vida longa e saudável neste corpo.

Crença: A maioria das pessoas acaba experimentando declínio físico. (incompatível)

Crença: Diferentes pessoas experimentam diferentes graus de declínio físico. Não é necessário ficar doente no final da vida física. (mais compatível)

Crença: O tempo de permanência no corpo físico e o grau de declínio não estão relacionados. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero ser ativo e forte durante toda a minha vida física.

Crença: À medida que envelheço em meu corpo físico, é inevitável que minha força física e resistência vai diminuir. (incompatível)

Crença: Quando observo pessoas que estão passando por um declínio físico, não conheço os detalhes sua experiência de vida. (mais compatível)

Crença: Existem pessoas fortes em todas as idades e pessoas fracas em todas as idades. A idade não é o fator determinante. (mais compatível)

Desejo: Quero alcançar e manter um peso corporal atraente e saudável.

Crença: É muito difícil manter o peso corporal que desejo sem fazer exercícios extenuantes diariamente e me privando das coisas que quero comer. (incompatível)

Crença: Conforme observo outras pessoas, há uma grande variedade em suas atividades e consumo alimentar, causando uma grande variedade de resultados. (mais compatível)

Crença: É possível encontrar um estilo de vida confortável que me dê os resultados que desejo. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero ser ágil e flexível. Eu quero que meu corpo se mova facilmente e me sinta bem enquanto movimentos.

Crença: À medida que envelheço, fico rígido e menos flexível. (incompatível)

Crença: Existem muitas pessoas mais velhas e flexíveis que se sentem bem e muitas pessoas mais jovens inflexíveis e que não se sentem bem. A idade não é o fator determinante. (mais compatível)

Crença: Percebi que quando decido movimentar meu corpo deliberadamente no dia a dia, a condição de meu corpo melhora constantemente a qualquer momento e a cada momento. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero clareza de pensamento. Quero aprender com facilidade e reter o que aprendi.

Crença: Muitas vezes fico confuso e não retenho as coisas que leio ou aprendo. (incompatível)

Crença: Tenho notado que minha memória é boa quando estou lidando com o assunto que me interessa. (mais compatível)

Crença: Quando quero clareza e quando me concentro deliberadamente, sou claro. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero clareza de espírito. Quero lembrar onde coloco as coisas.

Crença: Não consigo lembrar onde coloco as coisas. (incompatível)

Crença: Mesmo quando não consigo lembrar onde coloquei algo no tempo, sempre encontro novamente. (mais compatível)

Crença: Se eu tomar uma decisão sobre o melhor lugar para colocar algo e pensar por que este é um bom lugar para colocá-lo, então me lembrarei facilmente que o coloquei lá. (ainda mais compatível)

Sem dúvida, você chegou a muitas opiniões ou crenças sobre muitas coisas. Você pode ter visto algo do que acredita refletido nos exemplos que acabou de ler. Mas a pergunta mais importante que você deve fazer a si mesmo é: "Esta crença é vibracionalmente compatível com o meu desejo?" Porque se não for, então você não pode alcançar o seu desejo. Portanto, tente dizer ou pensar algo que o faça sentir melhor, que seja mais compatível com o seu desejo. Se você continuar tentando, encontrará algo que o fará sentir-se melhor. E conforme você pratica sentir-se melhor e continua a buscar pensamentos de sentimentos melhores, você treinará sua vibração e seu ponto de atração para um lugar onde apenas coisas boas virão para você. Algumas de suas crenças são benéficas para você e outras não. Sua consciência da relatividade vibracional entre seu desejo ativo e suas crenças ativas o ajudará a resolver isso.

Você descobrirá que não é difícil encontrar e ativar crenças que se harmonizem com seus desejos.

E quando o fizer, seus desejos pretendidos se tornarão sua realidade manifestada.

Capítulo 14. Relatividade vibracional, em relação à minha casa

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, a respeito de suas casas. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação a suas casas, e depois listaremos uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, indicaremos o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero poder comprar uma casa fabulosa.

Crença: não posso pagar o tipo de casa que quero viver. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Existem algumas variações, mesmo em casas em uma faixa de preço semelhante. (mais compatível)

Crença: É possível, nas circunstâncias certas, encontrar tesouros escondidos no mercado imobiliário. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero ser capaz de controlar meu ambiente pessoal.

Crença: Embora nosso bairro tenha regulamentos, eles não são aplicados. Meus vizinhos fazem como eles quiserem, sem levar em consideração como isso me afeta. (incompatível)

Crença: Meus vizinhos, em sua maioria, também querem um bairro confortável para eles. (mais compatível)

Crença: Na maioria das vezes, as coisas vão muito bem no meu bairro. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que minha casa seja segura.

Crença: Qualquer pessoa tem acesso a este bairro e não há como proteger minha propriedade. (incompatível)

Crença: Quando penso em todas as casas e em todos os pertences que as pessoas têm, percebo que é realmente uma coisa rara quando a propriedade ou as coisas de alguém são violadas. (mais compatível)

Crença: Minha propriedade não está sendo apontada com intenção negativa. Está tudo bem com a minha casa. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que minha casa contenha conveniências modernas para facilidade e conforto.

Crença: Há muitas coisas que podem ser compradas para tornar a vida mais fácil e confortável, mas eles custam muito dinheiro. (incompatível)

Crença: Ferramentas e aparelhos, que trazem mais facilidade, estão prontamente disponíveis e acessíveis para mim. (mais compatível)

Crença: Há muitas coisas que posso fazer, sobre as quais tenho total controle, que acrescentarão facilidade e conforto ao meu ambiente doméstico. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero ter minha casa.

Crença: Para ter minha própria casa, preciso de uma grande entrada. E eu já estou gastando tudo. Estou fazendo. (incompatível)

Crença: Neste momento a economia é tal que quase qualquer um, se realmente quiser, pode possuir seu próprio próprio casa. (mais compatível)

Crença: sei que quando finalmente decidir que quero comprar uma casa, poderei descobrir como faça isso. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero encontrar um lar que me satisfaça por todos os dias da minha vida.

Crença: Mesmo que esse lugar perfeito esteja em algum lugar, não sei como vou encontrá-lo, ou se vai estar disponível, ou como eu poderia pagar. (incompatível)

Crença: A experiência me mostrou que sou um ser mutável e que meus gostos e desejos, em relação a todas as coisas, estão mudando. (mais compatível)

Crença: Não é necessário que eu encontre um lar que me agrade para sempre. Eu vou encontrar um que agrade mim por agora, e depois tomarei outra decisão mais tarde. (ainda mais compatível)

Algumas pessoas argumentam que simplesmente buscar coisas que parecem um pouco melhores parece de pouca importância para mudar qualquer coisa. De que adianta apenas dizer palavras diferentes? Isso não é apenas uma forma de negação? Fui ensinado que deveria contar como é, e que deveria enfrentar a realidade. Queremos que você entenda que esse processo o ajudará a criar uma realidade diferente e mais agradável. Se você continuar a ver as coisas como elas são e a falar sobre elas como elas são, nada poderá mudar. Você não pode vê-los instantaneamente de uma maneira muito diferente do que são, mas pode facilmente moldar sua perspectiva em lugares de sentimentos cada vez melhores sobre todos os assuntos importantes para você. E conforme você faz essas mudanças vibracionais e sente as melhorias emocionais, a discrepância vibracional entre seus desejos e crenças será resolvida. Você entrará em perfeito alinhamento com o que deseja, e o que se manifestar em sua experiência de vida refletirá absolutamente essas mudanças. Por que você iria querer aceitar ou enfrentar uma realidade que não é agradável, quando você pode criar uma realidade que é agradável?

Capítulo 15. Relatividade vibracional, em relação ao meu trabalho

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, em relação ao seu trabalho, emprego ou ocupação. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação ao seu trabalho, e depois listaremos uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, indicaremos o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero um trabalho mais satisfatório.

Crença: Foi para isso que fui treinado, mas estou cansado de fazer isso. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Meu trabalho era mais interessante no começo, quando era novo para mim. (mais compatível)

Crença: Da mesma forma que aprendi a fazer este trabalho, há muitas outras coisas novas que eu poderia aprender a fazer. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero um trabalho que me traga mais compensação monetária.

Crença: É impossível ganhar mais dinheiro fazendo isso, porque é isso que as pessoas que fazem o que eu faço ganham. (incompatível)

Crença: Existem empresas que pagam melhor do que outras, e existem muitas outras empresas além daquela com a qual estou envolvido atualmente. (mais compatível)

Crença: É possível encontrar uma empresa que valorize mais o que tenho a oferecer. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero um ambiente de trabalho mais agradável.

Crença: Este ambiente de trabalho é um lugar nojento. (incompatível)

Crença: Ao implementar algumas boas ideias e com um pouco de criatividade, posso melhorar meu ambiente imediato. Quem sabe eu possa começar uma tendência. (mais compatível)

Crença: Ao visualizar a implementação de algumas boas ideias e com a minha determinação para vê-la tudo de forma diferente, este lugar não parece tão ruim afinal. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero trabalhar com pessoas agradáveis.

Crença: não tenho controle pessoal sobre as pessoas que são contratadas para trabalhar aqui e a pessoa que compartilho meu escritório com é muito chato. (incompatível)

Crença: Vejo uma variedade de personalidades no meu local de trabalho. (mais compatível)

Crença: Gosto muito daquela moça simpática que atende o telefone. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero fazer um trabalho que estimule meu crescimento pessoal.

Crença: Sinto-me preso em um trabalho que não oferece oportunidades de expansão. (incompatível)

Crença: Provavelmente existem oportunidades de expansão ao meu redor que tenho negligenciado. (mais compatível)

Crença: O trabalho que eu quero deve estar por aí e eu saberei quando o vir. (ainda mais compatível)

Desejo: Eu quero ser livre.

Crença: Não tenho liberdade no trabalho e parece que estou sempre presente. (incompatível)

Crença: Meu trabalho tem variedade e parte dele é agradável de experimentar. (mais compatível)

Crença: É minha escolha estar aqui e eu poderia escolher ir embora se quisesse. (ainda mais compatível)

Quando você está interagindo com outras pessoas, às vezes parece um pouco mais desafiador para você escolher seus próprios pensamentos. Parece tão natural observar as condições que estão ao seu redor e, então, ter uma reação instintiva a quaisquer que sejam essas condições. Mas quando você descobrir sua capacidade de filtrar essas experiências e escolher deliberadamente melhores perspectivas de sentimentos, começará a entender sua invencibilidade criativa. Com o tempo, você será capaz de manter sua conexão com seus próprios desejos, não importa o que esteja acontecendo ao seu redor. E à medida que você aprende a exercer seu controle vibracional, apenas situações de bons sentimentos encontrarão o caminho até você.

Capítulo 16. Relatividade vibracional, em relação aos meus relacionamentos

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, a respeito de seus relacionamentos. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação a seus relacionamentos, e então listaremos uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, indicaremos o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças.

À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero encontrar meu parceiro perfeito.

Crença: Estou procurando há tanto tempo. Todas as pessoas realmente boas já encontraram seus companheiros.

(essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Só recentemente decidi que estou realmente pronto para um companheiro. Estou feliz que meu companheiro não chegou aqui antes de eu estar pronto. (mais compatível)

Crença: Quando eu decido sobre algo, geralmente funciona para mim. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero melhorar meu relacionamento com meu cônjuge.

Crença: Tudo o que faço parece deixar meu cônjuge com raiva. (incompatível)

Crença: Tínhamos um ótimo relacionamento quando nos conhecemos. (mais compatível)

Crença: Eu adoraria voltar àqueles velhos sentimentos de realmente amar um ao outro. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero um relacionamento melhor com meus pais.

Crença: Embora eu já seja adulto há anos, minha mãe ainda acha que precisa me dizer o que fazer. (incompatível)

Crença: O interesse de meu pai por mim vem do desejo de que eu tenha uma vida boa. (mais compatível)

Crença: Minha mãe realmente tem boas intenções, e o que ela diz e faz tem pouco ou nenhum efeito em minha vida. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero um relacionamento melhor com meu filho ou meus filhos.

Crença: Meu filho parece pensar que sou o caminho pelo qual tudo o que ele deseja chegará até ele. (incompatível)

Crença: Quando eu tinha a idade dele, via a vida de maneira muito diferente do que vejo agora. Mas não tão diferente de do jeito que ele vê, eu suponho. (mais compatível)

Crença: Nós dois estamos mudando continuamente, e isso é uma coisa tão boa. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero um relacionamento melhor com meu empregador.

Crença: Meu empregador parece não estar ciente de quanto valor eu sou para ele. (incompatível)

Crença: Quero fazer uma diferença perceptível no trabalho. (mais compatível)

Crença: Sinto-me bem com o trabalho que faço, independentemente de qualquer outra pessoa saber disso. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero me relacionar melhor com as pessoas.

Crença: As pessoas parecem não me entender. Eu sou como um peixe fora d'água. (incompatível)

Crença: Existe uma grande variedade nas pessoas. Eu ressoo bem com alguns deles. (mais compatível)

Crença: Eu tenho um bom relacionamento com essa pessoa. (ainda mais compatível)

Como você está começando a treinar deliberadamente sua perspectiva em direção a essas crenças de sentimentos melhores, nós sempre o encorajamos a começar com algo fácil. Em outras palavras, não se concentre em seu relacionamento mais desafiador e use-o como seu caso de teste para ver como você é bom em melhorar sua relatividade vibracional entre onde você está e onde deseja estar. Uma vez que você tenha mostrado a si mesmo que pode facilmente encontrar perspectivas melhores na maioria dos assuntos, poderá se concentrar nas situações mais desafiadoras. Com o tempo, você saberá que tem controle absoluto sobre a maneira como se sente, sobre seu ponto de foco, sobre seu ponto de atração e sobre tudo o que entra em sua própria experiência de vida.

Capítulo 17. Relatividade vibracional, em relação à minha abundância financeira

A seguir, alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, em relação à sua abundância financeira. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação a dólares, ou sobre abundância, e então listaremos uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, indicaremos o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero mais dinheiro.

Crença: Estou tão cansado de não poder pagar as coisas que quero fazer. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Se eu planejar bem, posso mudar as coisas para que meu dinheiro vá mais longe. (mais compatível)

Crença: Estou tão feliz por ter dinheiro suficiente para investir nesta coisa que desejo. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que o dinheiro chegue até mim com mais facilidade.

Crença: Parece que gasto muito da minha vida ganhando dinheiro. (incompatível)

Crença: Certamente existem coisas para fazer que rendem mais dinheiro por hora. (mais compatível)

Crença: fico feliz por ter essa habilidade comercializável que paga as contas. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero me sentir bem por ter dinheiro.

Crença: Minha mãe disse que dinheiro não te faz feliz. Na verdade, ela acredita que arruína vidas. (incompatível)

Crença: Já vi pessoas com e sem dinheiro que são felizes. E já vi pessoas com e sem dinheiro que estão tristes. O dinheiro não precisa arruinar sua vida. (mais compatível)

Crença: O dinheiro é libertador para mim. Levanta limitações e oferece oportunidades. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero me sentir confortável com o fato de os outros não terem dinheiro.

Crença: adoro meu luxuoso carro novo, mas me sinto mal por aquele homem não ter onde morar. (incompatível)

Crença: Entendo que não comprar aquele carro não significaria que aquele homem teria um lugar para morar. (mais compatível)

Crença: Todo mundo tem exatamente tanto dinheiro quanto espera e se permite ter. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero entrar em equilíbrio financeiro.

Crença: Não importa o quanto eu tente ou o quanto eu trabalhe, sempre parece surgir algo que me impede de avançar. (incompatível)

Crença: não tenho muito controle sobre quanto dinheiro entrará esta semana, mas tenho algum controle sobre quanto eu gasto. (mais compatível)

Crença: Estou gradualmente entrando em equilíbrio. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero estar livre de dívidas.

Crença: Estou tão cansado de tantas dívidas. Meus pagamentos mensais consomem uma parte tão grande do meu contracheque que quase não sobra nada para aproveitar a vida. (incompatível)

Crença: A dívida responsável não é uma coisa tão ruim. Isso me permitiu desfrutar de algo mais cedo do que eu teria sido capaz de outra forma. (mais compatível)

Crença: Com ou sem dívidas consigo alcançar o equilíbrio financeiro. Algumas das entidades mais bem-sucedidas do planeta têm algumas das maiores dívidas. (ainda mais compatível)

Quando você decidir que vai melhorar a relação vibracional entre o que deseja em relação ao dinheiro e o que atualmente acredita em relação ao dinheiro, começará a ver resultados imediatos. Como os dólares afetam sua vida de tantas maneiras diferentes, você pensa neles com mais frequência. Então, se você está fazendo algum esforço para se sentir melhor sempre que o assunto dinheiro surge, você mudará rapidamente seu ponto de atração. A melhora na relação vibracional entre seus desejos e suas crenças aparecerá imediatamente.

Capítulo 18. Relatividade vibracional, em relação ao meu mundo

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, em relação ao seu mundo. Primeiro vamos enunciar um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação ao seu mundo, e então listaremos uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, indicaremos o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: Quero que o mundo seja um lugar mais feliz.

Crença: Há tanto sofrimento no mundo. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Eu vivi uma vida muito boa. (mais compatível)

Crença: Olha como aquela garotinha está feliz. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que as pessoas do mundo se dêem bem umas com as outras.

Crença: Parece que há tantos conflitos e guerras acontecendo hoje. (incompatível)

Crença: Nem todas as pessoas estão envolvidas em conflitos. (mais compatível)

Crença: Existem muitas pessoas ao redor do mundo que vivem com alegria. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que o mundo seja um lugar seguro.

Crença: E se algo catastrófico, como um terremoto, maremoto ou explosão nuclear interromper o Bem-Estar do nosso planeta. (incompatível)

Crença: Há muito convivemos com as ameaças dessas ocorrências, bem como com a realidade delas, e continuamos não apenas a existir, mas a prosperar. (mais compatível)

Crença: O Bem-Estar deste planeta certamente parece ser dominante. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que o mundo seja um lugar saudável.

Crença: Há tantas coisas no mundo hoje que ameaçam nossa saúde. (incompatível)

Crença: Embora alguns lugares pareçam realmente tóxicos, há muitos que estão realmente prosperando. (mais compatível)

Crença: Nosso planeta tem uma tremenda capacidade de regeneração. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero experimentar mais deste mundo.

Crença: Este mundo é tão vasto e estou vivenciando uma parte tão pequena dele. Eu sinto que estou perdendo em tanto. (incompatível)

Crença: A tecnologia torna o mundo muito mais acessível. Posso ver lugares e coletar informações sobre eles antes de visitá-los pessoalmente. (mais compatível)

Crença: Adoro explorar meu mundo. Vou começar a prestar mais atenção onde quer que eu esteja. (ainda mais compatível).

Em tempos anteriores, antes que a tecnologia do seu planeta lhes desse a capacidade de ver o que está acontecendo em cada vila ou cidade do planeta, era possível observar as pessoas ao seu redor e, na maioria das vezes, manter sua consciência do Bem-Estar. Mas nestes tempos modernos com tanta ênfase colocada em bolsões de agitação, guerra e calamidades naturais, sua observação de seu mundo através da visão negativamente inclinada de sua mídia dá a você uma perspectiva enormemente distorcida do bem-estar de seu planeta. Nada estimula mais sua percepção de sua falta de poder do que os constantes lembretes gráficos de tragédias que ocorrem nas quais você não tem nenhum envolvimento pessoal ou o poder de mudar. É nosso desejo que você entenda que essas coisas não são obra sua. Seu trabalho é cuidar do seu próprio equilíbrio energético. E quando o fizer, seu mundo entrará em alinhamento perfeito.

Capítulo 19. Relatividade vibracional, em relação ao meu governo

A seguir estão alguns exemplos da relatividade vibracional entre os desejos comuns e as crenças que vemos em muitas pessoas, a respeito de seu governo. Primeiro vamos expor um desejo comum, que muitas pessoas têm em relação ao seu governo, e então vamos listar uma série de crenças comuns sobre esse desejo, e a seguir, entre parênteses, seguindo essas crenças, vamos indicar o grau de compatibilidade vibracional. Para que qualquer desejo seja realizado por você, ou antes que qualquer coisa possa se manifestar em sua experiência de vida, deve haver compatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças.

À medida que descemos cada uma das listas a seguir, observe a sensação de diminuição da resistência ou a melhora da relação vibracional entre o desejo declarado e a crença comumente associada.

Desejo: quero líderes sábios e responsáveis à frente do meu governo.

Crença: Os líderes do meu governo parecem tolos e irresponsáveis. (essa crença é vibracionalmente incompatível com o desejo declarado)

Crença: Provavelmente existem algumas pessoas talentosas e sábias com um histórico sólido e compreensão em diversas áreas atuando em nosso governo. (mais compatível)

Crença: Gostei do que ouvi daquele funcionário do governo a respeito desse assunto. (ainda mais compatível)

Desejo: quero que meu governo reflita os desejos e interesses das pessoas que representa.

Crença: Os políticos nos dizem uma coisa enquanto estão tentando ser eleitos, mas depois que estão no cargo, eles fazem o que melhor serve aos seus próprios interesses egoístas. (incompatível)

Crença: Nosso governo é uma entidade extremamente complexa. Embora alguns aspectos pareçam desequilibrados, há aspectos óbvios do governo que servem efetivamente ao público. (mais compatível)

Crença: Há tantas vantagens em viver aqui nesta nação maravilhosa. (ainda mais compatível)

Desejo: quero que meu governo entenda que existe para servir as pessoas que representa.

Beleif: Nosso governo se tornou uma agência autoperpetuadora que parece ter esquecido que existe para servir o povo que o elegeu. (incompatível)

Crença: Embora nosso governo seja muitas vezes ineficiente, não acredito que estaríamos melhor sem ele. (mais compatível)

Crença: Nosso governo é composto por muitos departamentos e muitos indivíduos com boas intenções. (ainda mais compatível)

Desejo: Quero que meu governo seja justo e equilibrado.

Beleif: A administração do nosso governo atual nem está tentando reconhecer que talvez haja outros pontos de vista que tenham mérito. (incompatível)

Beleif: Reconheço que meu governo parece mais injusto e desequilibrado quando seus pontos de vista discordam dos meus. Talvez nosso desacordo faça parte do processo de equilíbrio. (mais compatível)

Crença: Embora às vezes eu discorde da direção dos governantes, nosso sistema de governo garante que nenhuma administração pode permanecer no cargo indefinidamente. E assim o equilíbrio acaba chegando, mesmo que demore um pouco. (ainda mais compatível)

Desejo: quero um governo que seja respeitado por outros governos e pelo povo do mundo.

Crença: Estou envergonhado pelas ações do meu governo que parecem arrogantes e egoístas para muitas outras nações. (incompatível)

Crença: Minha opinião sobre meu governo e a resposta das pessoas de outras nações é baseada em informações muito limitadas. (mais compatível)

Crença: A presença da minha nação e os esforços do meu governo, passado e presente, tiveram um valor tremendo para este mundo. (ainda mais compatível)

Desejo: quero um governo fiscalmente responsável.

Crença: Se meu governo fosse um negócio normal, gastando mais do que ganha, ele estaria falido e fora do mercado anos atrás. (incompatível)

Crença: percebo que minha preocupação com a irresponsabilidade fiscal de meu governo se baseia mais em meu medo do que o futuro trará do que no que realmente está acontecendo agora. (mais compatível)

Crença: Embora o tamanho do nosso governo esteja aumentando e o dinheiro gasto seja cada vez maior, a experiência de vida geral do povo desta nação tem aumentado continuamente. (ainda mais compatível)

Muitas pessoas no início da decisão de zelar pelo equilíbrio de suas próprias energias resistem à ideia de dar a alguém de quem discordam o benefício da dúvida. Não há nenhum ponto de vista em relação a questões governamentais, ou quaisquer questões relacionadas, que desejamos orientar ou afastar de você. É apenas nosso desejo que você encontre uma maneira de entrar em alinhamento com você. Pois quando o fizer, sua própria vida e mundo refletirão esse equilíbrio. E até que o faça, não haverá ação suficiente no mundo que possa compensar o desalinhamento das energias.

Capítulo 20. Realinhando-se com sua vibração de Bem-Estar

Como você leu os exemplos anteriores de desejos e crenças, se você for como a maioria das pessoas, ler isto causou uma ativação de muitas vibrações dentro de você. Você provavelmente já sentiu sua concordância pessoal, ou discordância, com algumas das coisas que acabou de ler. Pois é fácil perder de vista seu verdadeiro objetivo quando você está ouvindo uma lista de assuntos que podem tocar em algumas das especificidades de sua própria vida. Mas queremos que você se lembre da importante premissa que estamos apresentando aqui – é necessário que a vibração do seu desejo e a vibração da sua crença coincidam. Pois sem esse alinhamento vibracional você não está alinhado. E enquanto estiver desalinhado, você não pode permitir que o Bem-Estar que você pediu flua para sua experiência. Ao ler os exemplos anteriores - e no final deste capítulo nós o encorajamos a voltar e lê-los novamente - você deve ter percebido que concordou com os desejos, ou alguns deles, que oferecemos como exemplos, e que você também concordou com muitos dos primeiros exemplos que oferecemos de uma crença que era incompatível com um desejo declarado. Em outras palavras, é muito comum uma pessoa desejar mais dinheiro e acreditar que simplesmente não há dinheiro suficiente. É muito comum uma pessoa desejar perder peso corporal indesejado e acreditar que nenhuma dieta funciona para ela. É muito comum uma pessoa desejar um corpo saudável e acreditar que não há cura para essa condição física.

Equilibrando vibrações entre seus desejos e crenças

O propósito dos exemplos que oferecemos foi ajudá-lo a entender que é seu trabalho trazer equilíbrio vibracional entre seus desejos e suas crenças. Se o seu corpo está saudável neste momento, ou se agora você tem todo o dinheiro que pode gastar, você pode olhar para o seu estado atual de coisas e falar sobre elas como elas são, sem causar uma incompatibilidade vibracional entre seus desejos e suas crenças. . Mas se em algum assunto as coisas não são do jeito que você quer que sejam, você não pode continuar falando sobre elas como são, sem causar discórdia vibracional entre seu desejo e sua crença. E essa discórdia vibracional o impedirá de realizar seu desejo. E lembre-se, suas emoções irão, NO MOMENTO, indicar esse desequilíbrio vibracional.

Este é o seu equilíbrio final de energia

Ao ler novamente os exemplos de crenças e desejos que oferecemos aqui, tente estar ciente de seu sentimento de discórdia entre o desejo declarado e o primeiro exemplo de crença que oferecemos. E então observe se você sente alívio ao ler o segundo exemplo de crença. E ainda mais alívio ao ler o terceiro exemplo. Para começar a experimentar uma melhora maravilhosa em sua própria experiência de vida em qualquer assunto que seja importante para você, você só precisa entender e, então, melhorar deliberadamente a relação vibratória entre seu desejo e sua crença. Este é o equilíbrio final de energia. É fácil se perder na discussão de certo ou errado, ou se algo é verdade ou não. Muitos irão argumentar, “mas é isso que está acontecendo, e não posso negar que é isso que está acontecendo”. Eles argumentarão que há muitos outros que concordam com eles sobre essa injustiça ou essa situação inadequada. Mas queremos que você perceba que sua atenção a essas coisas, que se ativam dentro de você, opondo vibrações aos seus próprios desejos, o impedirá de encontrar a melhoria que procura. Você não pode continuar a encorajar uma ativação vibracional dentro de si mesmo que se opõe às suas próprias intenções e esperar realizar essas intenções.

Você deve primeiro alinhar a vibração do seu ser.

Capítulo 21. Encontrando o alinhamento vibracional com o seu Ser Interior

É de grande valor ter consciência contínua da relatividade vibracional entre seu ponto de foco atual e o ponto de foco de seu Ser Interior. Se você se lembrar de que a atenção do seu Ser Interior está voltada para o resultado que deseja e, então, se tentar encontrar o alinhamento vibracional com o seu Ser Interior, encontrará o alinhamento vibracional com o resultado desejado. Existem muitas razões valiosas e de bom sentimento para tentar se alinhar com seu Ser Interior, ou Fonte, ou quem você realmente é. Por exemplo, essa parte não física de você é a soma de tudo o que você se tornou e é, portanto, extremamente sábia. Essa parte não física de você é a Fonte de Energia e, portanto, o equivalente vibracional do amor e do Bem-Estar. Essa vibração do seu Ser Interior é pura energia positiva, livre de resistência pelos seus padrões e, portanto, extremamente poderosa e eficaz. Então, quando você se esforça para entrar em um alinhamento vibracional mais próximo com essa parte não física de si mesmo, você se abre para essa sabedoria, amor, bem-estar e poder.

Quando você está em alinhamento com sua Fonte, você experimenta clareza, vitalidade, entusiasmo, paixão e Bem-Estar, que são naturais para você.

Estou permitindo ou resistindo ao meu Bem-Estar?

Referimo-nos ao seu alinhamento vibracional com a sua Fonte como permissão. Referimo-nos ao seu desalinhamento vibracional com a sua Fonte como menos permissivo. Quanto mais desalinhado você se torna, e quanto menos você permite sua conexão com sua Fonte, mais você se torna um estado de resistência vibracional. Resistência à prosperidade, resistência ao bem-estar, resistência à clareza, resistência à abundância e resistência ao seu bem-estar pessoal. A sensibilidade às suas emoções o ajudará a estar ciente de quanto você está permitindo ou resistindo a qualquer momento. Quanto melhor você se sente, mais você permite sua conexão com sua Fonte. Quanto pior você se sente, menos você está permitindo sua conexão com sua Fonte.

Sua decisão mais importante a tomar

Quando você decide tornar sua consciência da relatividade vibracional entre você e sua Fonte de extrema importância, você tomou a decisão mais importante que poderia tomar. Pois agora você ativou conscientemente seu próprio sistema de orientação pessoal. E você nunca mais se perderá. Quando você entender suas emoções e o que elas significam, e assim for capaz de melhorar deliberadamente a maneira como se sente por meio de uma escolha deliberada de pensamentos cada vez melhores, não haverá intenção que você não possa realizar facilmente. Todas as coisas que você deseja fluirão rápida e facilmente em sua experiência. Agora, à medida que novas intenções continuam a nascer dentro de você, sua crença em sua capacidade de realizá-las também aumentará. Você começará a se sentir livre, invencível, ansioso e alegre. Você sentirá como seu Ser Interior sente, desfrutando do contraste que produz o desejo que convoca a energia que cria mundos, cavalcando a onda desta corrente que se move rapidamente aqui nesta vanguarda da criação. Em termos simples, a relação vibracional entre você e seu Ser Interior se traduz na diferença entre emoções que são boas e emoções que são ruins.

Emoções que se sentem bem indicam alinhamento ou permissão de sua Fonte. Enquanto as emoções que se sentem mal indicam desalinhamento ou resistência à energia de sua Fonte.

A liberdade, ou a falta dela, é perceptiva

Quando você considera a extensão das emoções que vão desde as de bons sentimentos, como alegria, amor e apreciação, até a depressão, desespero, medo e tristeza, você pode sentir o quão poderosas são essas emoções de bons sentimentos e como desempoderar essas emoções de mau-sentimento são? Você não consegue sentir a sensação de liberdade em uma ponta da escala e a falta de liberdade na outra? A extremidade do bom sentimento da escala de orientação emocional corresponde a uma vibração de liberdade percebida. A extremidade do sentimento ruim da escala de orientação emocional corresponde a uma vibração de falta de liberdade percebida. A liberdade ou a falta de liberdade é verdadeiramente perceptiva, porque, quer você entenda ou não, você é absolutamente livre. Pois ninguém pode entrar em você e oferecer sua vibração por você. Pois é apenas sua própria vibração que afeta sua experiência de vida pessoal. E assim, é de grande valor para você reconhecer, do seu próprio ponto de vista, o sentimento de absoluta liberdade, ou empoderamento, que algumas emoções sinalizam, e os sentimentos de total servidão, ou desempoderamento, que são apontados por outras. Seu Ser Interior, ou Fonte, entende que você é livre sob todas as condições para criar o que deseja. Mas quando você percebe que não é livre, essas emoções negativas decorrentes da depressão, desespero ou medo apontam seu desalinhamento. Seu Ser Interior, ou Fonte, entende que você é livre sob todas as condições para criar o que deseja, então, quando você percebe que é livre, você sente aqueles sentimentos de emoção positiva em conformidade e alinhamento que indicam seu alinhamento com a Fonte. Agora, quando você conclui que nada é mais importante do que se sentir bem, você chegou à conclusão mais importante de todas. Pois agora você decidiu administrar deliberadamente o relacionamento vibracional entre você e sua Fonte. Você decidiu usar o sistema de orientação com o qual nasceu para monitorar e controlar a realidade vibracional entre seu foco atual e a vibração subsequente e a do seu Ser Interior. Você decidiu cuidar de sua conexão com sua Fonte. Você decidiu prosperar em vez de cortar sua conexão. Você escolheu clareza, vitalidade, entusiasmo, abundância de todas as coisas que considera boas e alegres.

Capítulo 22. O ponto de atração e o fator de relevo

Vamos oferecer uma afirmação muito sábia, mas também muito óbvia aqui: você está onde está.

O que você *tem* pensado e o que *está* pensando atualmente resultou em sua criação, em sua experiência de vida do que é. E então, é isso. No entanto, queremos que você volte toda a sua atenção para a relatividade vibracional entre onde você está agora e onde deseja estar. Pois é aí que está todo o seu poder. É aí que reside a emoção do gênio criativo. Essa variação vibracional entre onde você está e onde deseja estar é a arena criativa na qual você veio jogar - a vanguarda da criação. Isto é o que você veio experimentar e desfrutar e nunca completar. Então, onde você está e como você se sente agora é igual ao seu ponto de atração vibracional. E se você estiver consciente, poderá dizer, pela maneira como se sente, como sua percepção de onde você está agora combina ou não com a vibração de sua Fonte. Se neste momento você pretende alcançar a melhor correspondência possível com a vibração de sua Fonte, estará buscando ou sentindo pensamentos cada vez melhores. E quando você encontrar um pensamento de sentimento melhor, uma sensação de alívio será sua experiência.

A escala de orientação emocional: da permissão à resistência

Imagine uma escala de orientação emocional com os pensamentos de bons sentimentos de um lado e os pensamentos de mau humor do outro. E agora reconheça que o final que parece bom é igual a permissão, e o final que parece ruim é igual a resistência. Portanto, é óbvio que, dependendo de sua escolha de pensamentos, você pode se mover para qualquer um dos extremos da escala. Também é óbvio que quanto mais longe você estiver de um extremo da escala, mais próximo estará do outro extremo. Em outras palavras, esse pensamento parece melhor, esse pensamento parece pior. Este pensamento de sentimento melhor indica permissão, este pensamento de sentimento pior indica resistência. Agora, uma escala de suas emoções seria mais ou menos assim:

1. alegria, conhecimento, capacitação, liberdade, amor, apreciação; 2.
paixão; 3.
entusiasmo; ansia, felicidade; 4. expectativa
positiva, crença; 5. otimismo; 6.
esperança; 7.
contentamento; 8.
tédio; 9.
pessimismo;
10. frustração,
irritação, impaciência; 11. sobrecarga; 12.
decepção; 13.
dúvida; 14.

preocupação;
15. culpa;
16. desânimo; 17.
raiva; 18.
vingança; 19.
ódio, raiva; 20.
ciúme; 21.
insegurança, culpa, indignidade; 22.
medo, tristeza, depressão, desespero, impotência.

Como as mesmas palavras costumam ser usadas para significar coisas diferentes, e palavras diferentes costumam ser usadas para significar as mesmas coisas, esses rótulos de palavras para suas emoções não são absolutamente precisos para todas as pessoas que sentem a emoção. Na verdade, atribuir rótulos de palavras às emoções pode causar confusão e distraí-lo do propósito real – de sua escala de orientação emocional. O que mais importa é que você alcance conscientemente uma sensação que melhorou. A palavra para o sentimento não é importante.

Alcançar continuamente o alívio da resistência

Uma maneira bastante eficaz de equilibrar sua energia é buscar continuamente uma sensação de alívio. Uma sensação de alívio sempre indica uma melhora em sua vibração e sempre significa uma liberação de resistência ou um aumento da permissão. E se estivéssemos em seu lugar físico, faríamos do fator alívio a parte mais importante de nossa consciência pessoal. Quando você procura continuamente uma maneira de ver tudo que parece um pouco melhor do que o que está sentindo no momento, você está cada vez mais perto de ver o seu mundo como o seu Ser Interior o vê.

E no processo você estará deixando a resistência para trás. Sua própria resistência é o único fator que o impede de realizar todas as coisas maravilhosas que deseja. A doença tem a ver com resistência, a confusão tem a ver com resistência, a pobreza tem a ver com resistência, a tristeza tem a ver com resistência. Mesmo os acidentes de carro são sobre resistência. Todas as coisas que você considera ruins existem apenas por causa da resistência ao seu Bem-Estar natural.

Não há uma fonte de indesejados

Você não entra em uma sala e procura o interruptor escuro. Pois você entende que não há um interruptor que inunda a escuridão na sala, que cobre a fonte de luz. E pelo mesmo princípio não há fonte de doença, maldade ou maldade. Mas apenas uma resistência praticada à fonte natural do Bem-Estar. Buscar alívio momento a momento, pensamento a pensamento e assunto a assunto o aproximará cada vez mais de sua Fonte de Bem-Estar. Quando você se importa com o que sente e deliberadamente tenta ver as coisas de uma maneira que pareça cada vez melhor para você, fazendo o melhor das coisas em vez do pior, você permitirá mais e resistirá menos. E as circunstâncias e eventos de sua vida começarão a refletir essas mudanças imediatamente. Alívio indica a liberação da resistência, que é o mesmo que mover-se em direção a mais permissão. É um uso eficaz do seu sistema de orientação emocional.

Capítulo 23. O equilíbrio das energias para uma criação alegre

A variedade, ou contraste, que o cerca é de grande valor. Pois são os dados de onde nascem suas preferências e desejos pessoais. Você é criador. E você cria através do poder do seu foco. Em cada momento que você vive e com cada experiência que você vive, a variedade de sua vida inspira o lançamento de novos desejos e a alteração dos desejos anteriores. E assim, o desejo focado nunca deixa de fluir de você. A expansão do universo depende deste processo: o contraste causa uma focalização do desejo e, então, através do LOA, esse desejo é respondido pela Fonte de Energia. Em outras palavras, quando você pede, é sempre dado. Muitos argumentam que estão pedindo, mas não estão recebendo o que estão pedindo. E explicamos que sempre que alguém de qualquer perspectiva pede qualquer coisa, sempre é dado. Mas a pergunta a que nos referimos não é a formulação de palavras ou frases, mas a emanção de vibrações que exalam naturalmente de você à medida que explora o contraste. Pois você não pode deixar de pedir. Perguntar é o resultado mais natural e mais importante do ambiente contrastante no qual você está focado. A razão, a única razão pela qual as pessoas se encontram em uma posição em que estão pedindo por algo que não estão recebendo, é porque elas se mantêm vibracionalmente separadas de seu próprio desejo. As frequências vibratórias do que eles querem e o que é predominantemente ativo dentro deles devem se equilibrar.

Exemplos de balanceamento de frequências vibratórias contrastantes

Os exemplos a seguir ilustrarão como você pode se beneficiar do contraste natural de seu ambiente físico, utilizando seu sistema de orientação emocional e melhorando deliberadamente uma relação vibracional entre seus desejos e crenças. Esses exemplos demonstrarão o processo de equilíbrio deliberado de energias com o propósito de uma criação alegre. Primeiro, descreveremos uma situação comum do que é. Observe as crenças que estão ativas na situação atual. E chamaremos isso de *Situação contrastante atual*. A seguir, listaremos os desejos que nascem desse contraste. Pois sempre que você está em uma situação em que sabe o que não quer, nesse momento de contraste você sempre sabe mais claramente o que quer. E vamos chamar isso de *desejos resultantes*. A seguir, listaremos as emoções que indicam as vibrações ativas atuais, ou crenças. E vamos encabeçar isso como *emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional*. E agora vamos oferecer uma série de declarações para ajudar a alinhar a vibração ativa atual com o desejo. Enquanto você lê, veja se consegue sentir a melhora na relatividade vibracional entre os desejos e as crenças. Saiba que a sensação de alívio indica tanto a liberação da resistência quanto a melhora na relação vibracional entre o desejo e a crença. Em outras palavras, quanto melhor você se sentir, mais equilibradas estarão suas energias. Claro que você também pode dizer, quanto mais equilibradas estiverem minhas energias, melhor eu me sinto. E chamaremos esse segmento de *esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual*. E, finalmente, apontaremos a melhora específica na relação vibracional entre o desejo e a crença, evidenciada pela melhor emoção do sentimento. Vamos encabeçar esse segmento com o termo *Resultado*.

Não há compreensão que seja mais importante para você do que esta. Pois uma vez que você entenda o processo de alinhar deliberadamente a vibração de suas crenças com as vibrações de suas intenções, você será o criador deliberado de sua experiência e não haverá intenções que você não possa cumprir. Lembre-se, se a vida que você está vivendo tem os recursos para produzir dentro de você qualquer desejo específico, então os recursos existem para o seu pleno recebimento, ou manifestação, desse desejo.

Capítulo 24. Meu corpo

situação de peso

Situação atual contrastante: estou 50 quilos acima do peso. Eu tentei muitas dietas diferentes. Todos eles funcionam até certo ponto por um tempo. E eu perco um pouco de peso. Mas então eu ganho tudo de volta, e mais. Minhas roupas não caem bem. Não gosto da minha aparência e não sei o que fazer.

Desejos resultantes:
quero encontrar uma maneira de perder peso.
Eu quero ser capaz de manter um peso corporal confortável.

Eu quero me sentir bem e ter uma boa aparência.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me frustrado.
Eu me sinto desanimado.
Há uma discórdia vibracional significativa entre meu desejo e minhas crenças.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: tive uma experiência de perda de peso.
Estou ciente de algumas coisas que funcionaram para mim.

Quando coloco minha mente em algo, geralmente obtenho resultados.
Eu peso mais do que eu agora.
Eu tenho algumas roupas que eu pareço muito bem em.
Eu gosto especialmente de usar meu novo cinza roupa.

Resultado:
A relatividade vibracional melhorou.

situação de saúde

Situação atual contrastante: Recebi um diagnóstico médico que me assusta. Estou especialmente preocupado com isso porque meus pais sofrem da mesma condição. E ouvi dizer que vários outros membros da minha família morreram disso.

Desejos resultantes:
quero ser saudável.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto medo.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: um diagnóstico não é uma sentença de morte.
As pessoas se recuperaram disso.
Existem muitos graus de doença com o mesmo rótulo.

Existem casos leves desta doença. Eu não tenho me sentido mal.
Na verdade, tenho um corpo saudável.
Sempre fui rápido em me recuperar da doença.

Resultado:
A relatividade vibracional melhorou.

Situação de fadiga

Situação atual contrastante: não tenho energia. Eu me sinto cansado o tempo todo. Mal consigo passar o dia. Estou tendo dificuldade em acompanhar as coisas que preciso fazer.
E não estou gostando de nada porque estou muito cansada.

Desejos resultantes:
quero mais energia.
Eu quero me sentir bem.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me sobrecarregado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: sempre consigo realizar o que é realmente necessário.

Quando eu decidir que posso fazer o que for necessário feito.

Percebo que minha energia flutua.
Há momentos em que me sinto muito melhor do que outros.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Situação de declínio físico

Situação atual contrastante: Preocupo-me que meu corpo esteja se deteriorando. Não tenho mais a energia de antes. E não posso fazer as coisas que costumava gostar de fazer. Eu tenho dores e dores. Meus joelhos doem quando ando.
E não ousa mais tentar correr. Estou com medo de que fique cada vez pior.

Desejos resultantes:
Quero que meu corpo se sinta bem.
Eu quero que meu corpo seja saudável todos os dias da minha vida.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: tenho sido bastante saudável a maior parte da minha vida.

Mesmo quando eu era muito mais jovem, meu corpo às vezes parecia rígido.

Lembro-me de ter dores musculares mesmo quando estava no colégio.

Resultado:
A relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 25. Minha casa

Situação do espaço doméstico	Situação de deterioração da casa
Situação atual contrastante: Minha casa está uma bagunça. É tão pequeno e tem um armazenamento tão inadequado que não tenho onde colocar nada. E mesmo quando tento limpá-lo para ficar mais organizado, apenas faço uma bagunça maior do que antes.	Situação atual contrastante: Moro no mesmo lugar há muito tempo e estou cansado disso. Não atende mais às nossas necessidades. Mas não podemos nos dar ao luxo de nos mudar. Até me pego procurando desculpas para não estar em casa porque não me sinto bem quando estou lá.
Desejos resultantes: Quero que minha casa seja organizada. Quero que minha casa fique mais bonita. Eu quero ser capaz de encontrar coisas.	Desejos resultantes: quero uma casa maior e melhor. Eu quero aproveitar estar em casa. Quero mais dinheiro para poder comprar uma casa melhor.
Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração. Eu me sinto sobrecarregado.	Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração. Eu sinto irritação. Eu sinto pessimismo.
Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: já fui mais organizado antes do que sou agora. Já morei em lugares menores que este. Tenho mais coisas neste espaço comigo do que realmente preciso. Eu poderia me livrar de algumas coisas que abririam mais espaço. Não preciso fazer tudo de uma vez.	Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: acumulei algumas posses aqui que me agradam. Quando nos mudamos para cá, fiquei feliz por isto. Nós somos capazes de pagar esta casa. Fazer algumas melhorias pode parecer interessante. Essas melhorias também agregariam valor à minha casa.
Resultado: A relatividade vibracional melhorou.	Resultado: A relatividade vibracional melhorou.

Situação dos vizinhos

Situação contrastante atual: eu costumava gostar deste bairro, mas algumas pessoas se mudaram para a casa ao lado e são vizinhos horríveis. O cachorro deles usa nosso quintal como banheiro. Eles têm 2 ou 3 carros velhos, estacionados na entrada da garagem em vez de na rua em frente à casa. E tenho vergonha de receber visitas.

Desejos resultantes:

Quero morar em um bairro legal.
Quero ter vizinhos mais atenciosos.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu me sinto desanimado.

Eu sinto raiva.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: Meus convidados não comentaram sobre meus vizinhos.

As pessoas que moravam ao lado antes eram muito organizadas.

Esses vizinhos podem não ficar aqui por muito tempo.

Eles têm uma garotinha legal.

Eu me sinto bem quando estou em nosso quintal isolado.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Situação de manutenção da casa

Situação atual contrastante: Nossa casa está nos custando uma fortuna apenas para manter as coisas funcionando. Não foi construído muito bem para começar. E agora tem 10 anos e as coisas estão constantemente quebrando. Toda vez que me viro, algo mais precisa ser consertado.

Desejos resultantes:

quero que as coisas em minha casa funcionem como deveriam.

Eu quero uma casa nova.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me frustrado.

Eu me sinto sobrecarregado.

Eu me sinto decepcionado.

Eu me sinto desanimado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: eu gosto

de ficar por dentro das coisas.

Eu tenho altos padrões sobre as coisas em minha casa.

É lógico que mais conveniências significam mais manutenção.

Eu aprecio as muitas conveniências deste lar.

Minha família tem sido muito feliz nesta casa.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 26. Meus relacionamentos

Situação adulto-criança

Situação atual contrastante: Tenho

uma filha adulta que está sempre brava comigo. Não importa quanto tempo eu passe com ela, nunca é o suficiente. Quando estou com ela, ela passa a maior parte do tempo reclamando sobre como não passamos tempo suficiente juntos. Estou muito ocupado e não tenho muito tempo para ficar com ela. Mas realmente não é divertido estar com ela por causa da maneira como ela se sente.

Desejos resultantes:

Quero curtir estar com minha filha.
Quero que minha filha se sinta bem comigo.
Eu quero que minha filha seja feliz.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

Sinto-me culpado.
Eu sinto raiva.
Eu me sinto decepcionado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: Nosso relacionamento, talvez todos os relacionamentos, mudará continuamente.

Tivemos nossos altos e baixos, e nossos altos.
Ela tem uma personalidade tão maravilhosa.
Ela tem um namorado muito legal.
Estou feliz que ela se preocupa em passar tempo comigo.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

situação de solidão

Situação atual contrastante: não

tenho muitos amigos. Sério, eu nem tenho um amigo realmente próximo. Não é muito divertido passar pela vida sozinho. Já tive amizades no passado, mas nada que realmente funcionasse. Parece que as pessoas estão apenas procurando o que podem tirar de mim, mas na verdade não querem me dar nada em troca.

Desejos resultantes:

Eu quero um amigo realmente bom.
Quero amizades que sejam mutuamente benéficas.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

Sinto-me desanimado.
Me sinto só.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: sempre fui bastante independente.
Não gosto da sensação de ser necessário ou necessitado.

Eu gosto de conversas estimulantes.
Eu gosto de coisas engraçadas.
E é sempre divertido rir com os outros.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

situação conjugal

Situação atual contrastante: ainda amo minha esposa, mas nosso relacionamento não é mais como costumava ser. Quando nos casamos, mal podia esperar para vê-la no final do dia, e agora, para ser sincero, tenho medo de voltar para casa. Ela reclama muito de tantas coisas diferentes, e acho que ela me culpa por tudo que não está indo do jeito que ela quer. Não quero ir embora, mas também não é divertido ficar.

Desejos resultantes:
Quero estar ansioso para estar em casa.
Quero desfrutar de estar com minha esposa.
Eu quero estar apaixonado novamente.
Eu quero que minha esposa me ame.
Eu quero que minha esposa seja feliz.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu sinto culpa.
Eu sinto irritação.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual:

Lembro-me de conhecer minha esposa pela primeira tempo.
Minha esposa sempre trabalhou duro para ser eficiente.

Uma casa organizada é muito importante para minha esposa.

Minha esposa criou uma casa eficiente e organizada para nós.
Minha esposa trabalha fora de casa e ainda mantém nossa casa.

Minha esposa é uma pessoa incrível.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

Situação de pais intrometidos

Situação atual contrastante: não moro em casa há mais de 10 anos, mas minha mãe ainda acha que precisa me dizer o que fazer. Então eu a evito, porque não gosto de ser mandado. E então ela fica brava, e isso é ainda pior. Mas quando estamos juntos, ela me trata como se eu não soubesse viver minha própria vida.

Desejos resultantes:
quero que minha mãe se afaste e me deixe viver minha própria vida.
Eu quero que minha mãe seja mais fácil de estar por perto.
Quero que minha mãe entenda que estou sozinha e que posso tomar minhas próprias decisões.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual:

os pais são elogiados por orientar seus filhos.
Deve ser difícil se acostumar a fazer algo e depois parar.
Eu sei que minha mãe quer que eu tenha um bom vida.
Posso aceitar as sugestões dela ou deixá-las.
Às vezes, suas sugestões são úteis.
As sugestões de minha mãe certamente são bem-intencionadas.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 27. Meu trabalho

Situação do colega de trabalho	situação de trabalho
Situação atual contrastante: divido um escritório com alguém que mal suporto estar por perto. Ela não tem nada de bom a dizer sobre quase nada. E ela quer falar o tempo todo. Ela não gosta de seu trabalho e me trata como se eu fosse um tolo quando quero fazer o meu. Eu gostaria que ela desistisse ou fosse demitida. A vida é muito curta para ter que passar tanto tempo com alguém tão desagradável. Desejos resultantes: quero trabalhar com pessoas que são agradáveis de se ter por perto. Quero me sentir bem quando estou no trabalho. Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto irritação. Eu sinto culpa. Eu sinto raiva. Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: aprendi a realmente me concentrar quando estou no trabalho. Porque estou realmente focado, estou fazendo muito trabalho. Não sei o que realmente a está incomodando. Ela tem um sorriso bonito. Tenho certeza de que ela gostaria de se sentir melhor no trabalho, também. Resultado: a relatividade vibracional melhorou.	Situação atual contrastante: sou muito bem pago, em comparação com muitos outros empregos por aí. Mas não estou ansioso para ir trabalhar. Eu tenho feito praticamente a mesma coisa por um longo tempo. E não me sinto nem um pouco estimulado. Ninguém parece notar o que eu faço, a menos que eu cometa um erro. O dia passa tão devagar, e então eu tenho que virar e fazer tudo de novo no dia seguinte. Desejos resultantes: quero um trabalho mais excitante e estimulante. Eu quero ansioso para ir trabalhar. Quero me sentir ansioso pelo meu trabalho. Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto tédio. Eu sinto pessimismo. Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: quando me aprofundo em uma tarefa, posso apreciá-la. Algumas coisas eu gosto mais do que outras. Às vezes, faço jogos divertidos com as tarefas. Gosto de melhorar meu método de realização de tarefas. Acho que vou tentar isso em relação a mais das minhas tarefas. Eu vou procurar por mais maneiras que eu possa ser valor. Eu realmente gosto de sentir que tenho valor. Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Situação da carreira de ator

Situação atual contrastante: Eu queria ser atriz desde pequena. Fiz algumas aulas e descobri que sou muito bom nisso. De vez em quando, consigo algum trabalho como ator, mas nada empolgante.

E nada que eu realmente queira. É difícil. Tem tanta gente se candidatando para o mesmo trabalho que eu, que parece sem esperança. Talvez eu devesse esquecer isso e arrumar um emprego de verdade.

Desejos resultantes: Eu quero ter ótimos trabalhos como ator. Quero um trabalho onde seja reconhecida como uma boa atriz. Eu quero conseguir alguns empregos que levarão a mais empregos.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me desapontado. Eu me sinto desanimado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: estou conseguindo algum trabalho como ator. Estou acumulando experiência. Estou ficando mais claro sobre o trabalho que eu realmente quero. Eu consigo conhecer pessoas realmente interessantes. Eu percorri um longo caminho. Eu tive algumas audições muito boas. Eu amo a sensação de uma audição realmente boa.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

situação de abundância

Situação atual contrastante: Meu marido e eu temos empregos há anos. Economizamos algum dinheiro. Não muito, mas o suficiente para viver por um ano. Tivemos uma ótima ideia para nosso próprio negócio e um amigo que tinha dinheiro suficiente para nos ajudar a começar, mas agora, depois de dois anos, ainda estamos tirando dinheiro de nossas economias para viver.

E nossa conta poupança está caindo rapidamente.

Desejos resultantes:
quero que nosso negócio realmente dê certo. Quero que os dólares fluam poderosamente para o nosso negócio. Quero que nosso negócio suporte facilmente um estilo de vida maravilhoso.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado. Eu me sinto desanimado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: estou feliz por termos conseguido abrir nosso negócio. Sou grato por nosso amigo ter acreditado em nossa visão.

Definitivamente, estamos ganhando mais dinheiro do que no início.

Descobriremos mais o que fazer à medida que avançamos.

Nossos clientes atuais nos apreciam. Eu com certeza aprecio nossos clientes atuais.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 28. Meus dólares

situação de abundância	Situação do carro com defeito
Situação atual contrastante: nunca me saio bem financeiramente. Parece que sempre surgem imprevistos, então tenho que gastar tudo o que ganho. E também tenho muitas dívidas de cartão de crédito. Então, na verdade, estou gastando mais do que estou ganhando. Tento orçar nossas despesas, mas tudo custa muito. Minha esposa trabalha, e isso ajuda. Mas à medida que nossos filhos crescem, as coisas custam mais para eles.	Situação atual contrastante: tenho trabalhado e economizado desde que saí da escola. E consegui economizar dinheiro suficiente para uma grande entrada no meu carro. Encontrei um carro que parecia muito bom. E eu paguei mais da metade, então meus pagamentos são baixos. Mas eu tive o carro por menos de 2 meses e ele começou a quebrar. Então eu tive que pedir dinheiro emprestado para consertá-lo. Agora, a combinação do pagamento do meu carro e o custo do reparo somam mais do que se eu tivesse comprado um carro novo.
Desejos resultantes: quero muito dinheiro para fazer as coisas que quero e preciso fazer. Eu quero sair da dívida. Quero poder fazer coisas boas para minha família.	Desejos resultantes: Quero um carro novo. Quero receber o valor justo pelo dinheiro que estou pagando.
Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado. Eu me sinto desanimado.	Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado. Eu me sinto desanimado. Eu sinto raiva.
Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: temos um estilo de vida confortável. Não consigo pensar em nada que realmente precisemos e que não tenhamos. Estamos vivendo muito melhor do que nossos pais quando tinham nossa idade. Nossos filhos raramente reclamam de qualquer escassez. Nossos filhos estão tão ansiosos sobre suas vidas. É muito gratificante ser mãe de crianças assim.	Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: a oficina consertou meu carro. Não vejo nenhuma evidência agora de que não está funcionando bem. Estou feliz por ter encontrado uma maneira de conseguir o dinheiro para consertá-lo. Lembro-me de como fiquei entusiasmado quando vi este carro pela primeira vez. No momento, o carro não é diferente da primeira vez que o vi. Eu gosto de dirigir este carro. este carro foi uma boa escolha para mim por enquanto.
Resultado: a relatividade vibracional melhorou.	Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Situação de segurança financeira
Situação atual contrastante: meu marido e eu trabalhamos a vida inteira. Sempre tivemos muito cuidado com nosso dinheiro porque sabíamos que em algum momento iríamos querer nos aposentar. Conseguimos acumular um pé-de-meia muito bom. Nosso filho, que trabalha como corretor da bolsa, disse que deveríamos deixá-lo investir e que poderíamos realmente aumentar nossas economias para a aposentadoria. Então, demos a ele o dinheiro para administrar, e agora acabou, tudo pelo que trabalhamos a vida toda. Não vejo como poderemos nos aposentar.
Desejos resultantes: Quero me sentir financeiramente seguro. Eu quero poder me aposentar algum dia. Quero amar e confiar no meu filho.
Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado. Eu me sinto desanimado. Eu sinto culpa. Eu sinto raiva. Eu sinto insegurança. Eu sinto medo.
Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: Nosso filho, que amo muito, realmente tinha boas intenções. Não estávamos planejando nos aposentar imediatamente de qualquer forma. Eu gosto do estímulo do meu trabalho por enquanto. De qualquer forma, existem tantos aspectos maravilhosos em nossas vidas. Nosso planejamento futuro também nos serviu de outras maneiras.
Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

situação de dívida
Situação atual contrastante: Várias empresas de cartão de crédito me enviaram cartões que já foram aprovados para crédito. Bastou ligar para o número para ativar os cartões e eles estavam prontos para uso. Comprei várias coisas que precisava até usar todo o crédito do primeiro cartão. E aí comecei a usar outro cartão, e outro cartão.
Agora tenho tantas dívidas que mal consigo pagar os pagamentos mínimos devidos.
Desejos resultantes: Quero mais dinheiro para poder pagar minhas contas. Eu quero ficar sem dívidas. Quero dinheiro suficiente para poder comprar as coisas que quero e preciso.
Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado. Eu sinto culpa. Eu me sinto desanimado. Eu sinto insegurança. Eu sinto medo.
Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: É bom que as empresas de cartão de crédito tenham confiado meu. Sempre me orgulhei de manter minha palavra. Eu me diverti comprando as coisas de que precisava. Minha vida é muito mais confortável por causa dessas coisas.
Resultado: A relatividade vibracional melhorou

Capítulo 29. Meu mundo

Situação de esforço e fome

Situação contrastante atual: Nosso mundo inteiro é uma bagunça. Há tantas guerras, tantos conflitos, tantas pessoas sofrendo. Não entendo porque, mas temos toda essa tecnologia e tantos recursos, tem tanta gente que ainda passa fome. Parece que já deveríamos ter imaginado as coisas melhor.

Desejos resultantes:
quero que todos tenham comida suficiente.
Eu quero que as pessoas do mundo se dêem bem umas com as outras.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-me desanimado.
Eu sinto culpa.
Eu sinto raiva.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: a maior parte do que está realmente ao meu redor é harmoniosa.

Raramente vejo pessoas morrendo de fome ou sofrendo ao meu redor.
Há muito mais bem-estar no mundo do que doença.
Provavelmente sempre houve conflitos no mundo.

O padrão de vida em todo o mundo está definitivamente melhorando.
Para a maior parte do mundo, as coisas estão ficando cada vez melhores.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

situação planetária

Situação atual contrastante: O planeta parece instável. Há tantos terremotos, deslizamentos de terra, maremotos e furacões que de repente surgem e causam destruição. Quase não quero que minha família saia de casa por medo de que algo aconteça e nos separemos, ou nos machuquemos, ou pior ainda.

Desejos resultantes:
Quero que minha família e eu estejamos seguros.
Eu quero que vivamos vidas longas e felizes.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.
Eu sinto insegurança.
Eu sinto medo.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibratória entre meu novo desejo e minha crença atual: essas coisas estiveram presentes todos os dias da minha vida.

Normalmente, a maioria das pessoas afetadas sobrevive.

As pessoas geralmente recebem o suficiente para evacuar com segurança.
Vivemos em uma terra em mudança e sempre será seja assim.
É fácil se preocupar com coisas que não têm nada a ver comigo.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

situação de viagem

Situação contrastante atual: Sinto-me tão limitado. Parece que sou capaz de explorar ou entender apenas uma pequena parte deste mundo. Há tantos lugares que eu gostaria de visitar, mas não consigo tirar folga do trabalho para ir muito longe ou ficar o tempo suficiente para realmente descobrir alguma coisa. Eu sinto que estou perdendo muito.

Desejos resultantes:
quero explorar o mundo.
Eu quero ter experiências mais amplas e expansivas.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me entediado.
Eu me sinto decepcionado.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: Ainda há muito tempo para eu encontrar uma maneira de viajar.

No momento, pode ser uma boa ideia coletar informações sobre o mundo.
Acho que vou fazer uma lista dos lugares que mais gostaria de conhecer.
Existem alguns lugares que custam menos do que outros para visitar.
Será divertido fazer uma longa lista de destinos.
Será agradável algum dia adicionar à lista enquanto eu verifico as coisas.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

situação ambiental

Situação atual contrastante: Receio que estejamos destruindo nosso planeta. O ar não está mais limpo, você não pode beber a água – é veneno. Os peixes estão morrendo. As calotas polares estão derretendo.

Desejos resultantes:
Quero que nosso ambiente seja saudável.
Eu quero que nosso planeta sobreviva para o benefício das gerações futuras.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.
Eu sinto raiva.
Eu sinto insegurança.
Eu sinto medo.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: a tecnologia forneceu filtros maravilhosos para nossa água potável.

Grande parte da nossa água não está poluída.
Os padrões climáticos têm ciclos que tendemos a esquecer.

Embora existam algumas áreas poluídas, outras áreas não são.
Eu ainda estou respirando e bebendo água, e
Eu estou bem.
Minhas preocupações com o planeta podem ser infundadas.

Resultado:
a relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 30. Meu governo

situação do governo

Situação atual contrastante: Estou muito cansado da ineficiência da burocracia governamental. São tantas exigências do governo que você tem que contratar pessoas que nem deveria precisar só para preencher os formulários burocráticos. Você não consegue nem mesmo colocar a burocracia no telefone para responder pessoalmente a uma pergunta. Perdi muito do meu tempo tentando descobrir o que devo fazer, para que eu possa fazer do jeito que eles querem que seja feito da primeira vez. Precisamos de um sistema burocrático melhor.

Desejos resultantes:

quero um governo eficiente.
Quero que as coisas que meu governo exige de mim sejam fáceis de realizar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto frustração.
Eu me sinto sobrecarregado.
Eu sinto culpa.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual:

Com o tempo eu sempre entendo o que é necessário de mim.
Sou capaz de aprender novos procedimentos à medida que as coisas mudam.
A organização é difícil quando tantas pessoas estão envolvidos.
Todas as grandes organizações têm que trabalhar no habilidades de comunicação.
Um governo tem algum propósito viável e vantagens.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

Situação de déficit financeiro do Governo

Situação contrastante atual: Nosso governo é tão ineficiente e ineficaz. Se ele precisa de mais dinheiro, ele simplesmente o tira de nós arbitrariamente. Não há responsabilidade financeira. O dinheiro é gasto tão tolamente. E então reclamam que não há o suficiente para as coisas que realmente importam para nós. Que bagunça. Não sei como alguém poderia consertar isso.

Desejos resultantes:

Quero que meus impostos sejam usados de forma eficaz e eficiente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me desapontado.
Eu sinto culpa.
Eu sinto raiva.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual:

Eu realmente não entendo a economia de governo.
Eu não poderia facilmente direcionar esses trilhões de dólares.
O governo continua funcionando.
Existem vantagens no seu funcionamento.
Se o governo desaparecesse amanhã, sentiríamos falta dele.
O governo fornece alguma estabilidade valiosa.

Resultado: a relatividade vibracional melhorou.

situação de orgulho nacional

Situação atual contrastante: Quando eu era criança, eu me sentia tão apaixonado pelo meu país. Fiquei emocionado quando ouvi canções patrióticas e adorei ouvir histórias de coisas que aconteceram enquanto nossa nação se formava e evoluímos. Mas não me sinto mais patriota. Acho que sei demais agora. Não me sinto bem com as decisões que meu governo está tomando.

Desejos resultantes:

Quero sentir orgulho do meu país.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me

desapontado.
Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: Minhas opiniões não são baseadas em um estudo aprofundado.

Eu não gostaria do trabalho de administrar o governo.

Bem, eu não conhecia pessoalmente nenhum desses líderes históricos.

Eu realmente não sei se as coisas estão piores hoje.

Resultado:

a relatividade vibracional melhorou.

Situação da liberdade dos cidadãos

Situação contrastante atual: parece que nossas liberdades pessoais estão se desgastando rapidamente. Nosso governo parece ter enlouquecido ao usar suas táticas de braço forte sob os caras de servir ao bem maior. E meu bem? E quanto ao bem daqueles como eu? Eles ficaram loucos. Sei que não era isso que nossos pais fundadores tinham em mente.

Eles provavelmente estão rolando em seus túmulos.

Desejos resultantes:

quero que nossos líderes atuais defendam as intenções dos sábios fundadores desta nação.

Eu quero que minhas liberdades, que foram intencionadas pelos fundadores desta nação, sejam mantidas.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me

desapontado.
Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto pesar.

Eu me sinto impotente.

Esforço deliberado para melhorar a relação vibracional entre meu novo desejo e minha crença atual: não importa quem seja eleito, minha vida é sempre praticamente a mesma.

Minhas decisões afetam minha vida muito mais do que as deles.

Sou capaz de experimentar a liberdade enquanto me movo.

O governo não se opõe minhas escolhas pessoais.

Eu não conhecia nossos pais fundadores pessoalmente.

Nossos pais fundadores, se tivessem permanecido aqui durante tudo o que aconteceu no mundo, poderiam ter chegado a conclusões semelhantes às de nossos atuais funcionários do governo.

Resultado:

a relatividade vibracional melhorou.

Capítulo 31. O valor da relatividade vibracional melhorada

Muitas vezes, ao considerar a ideia de ser o criador de sua própria realidade, as pessoas argumentam que é extremamente difícil estar no meio de uma condição muito indesejada e, ao mesmo tempo, oferecer pensamentos mais agradáveis sobre sua experiência futura. Eles argumentam que seria muito mais fácil criar um futuro brilhante e bonito a partir de uma experiência mais agradável agora. Nós entendemos o pensamento deles. E concordamos que é mais fácil sentir-se bem em condições positivas do que em condições negativas. Portanto, entendemos o desejo das pessoas de que as coisas pudessem ter corrido melhor para elas antes, para que agora pudesse ser uma plataforma de lançamento mais feliz para o que ainda está por vir. Algumas pessoas sentem um profundo ressentimento com os fatos desagradáveis de suas experiências de vida anteriores ao relatar detalhes desagradáveis de injustiça ou mesmo de abuso físico que ocorreram durante sua infância. Muitas vezes eles se sentem na defensiva. E não discutimos o direito deles de se sentirem assim. Muitas vezes concordamos que, nas condições em que viveram, sua resposta negativa é justificada. Mas também sempre acrescentamos que, embora sejam justificados em sua resposta negativa ao que lhes aconteceu, essa emoção negativa indica que eles estão se mantendo em um lugar onde não podem receber o que realmente desejam. Essas palavras, no entanto, geralmente servem apenas para irritá-los ainda mais. Pois eles sentem o que sentem, e praticam esta posição há tanto tempo, que nossas palavras, mesmo sendo muito sábias, não os dissuadem de sua crença praticada sobre as injustiças que sofreram.

Você tem criado deliberadamente ou por padrão?

Muitos de nossos amigos físicos sentem uma profunda lembrança se agitando quando explicamos a eles que eles são os criadores de sua realidade. Eles querem criar sua própria realidade e, com o tempo, muitos ressoam com a ideia de que são seres baseados em vibração vivendo em um universo baseado em vibração. E muitas vezes até aceitam a ideia de que nasceram com um sistema de orientação emocional dentro de si que os ajuda a conhecer o conteúdo de sua própria vibração pessoal, o que os ajuda a saber em todos os momentos se o que estão criando será agradável para eles quando chega. Mas a maioria das pessoas, mesmo aquelas que reconhecem conscientemente sua natureza vibracional e seu sistema de orientação emocional, ainda emite a maior parte de suas vibrações e, portanto, cria a maior parte de sua realidade, por padrão. Eles o fazem porque emitem a maior parte de suas vibrações em resposta à realidade que estão observando, e não em resposta à realidade que preferem. Há algo tão convincente sobre o que já se materializou em sua experiência. Você chama isso de realidade. Você chama isso de fato. Você chama isso de evidência. Você chama isso de prova. Você documenta por escrito e com fotos. Você chama isso de história. E ao fazer tudo isso, você ignora a natureza absolutamente temporária disso, seja o que for. Do nosso ponto de vista, você permitiu que sua realidade ocupasse um lugar mais dominante em sua percepção da vida do que ela merecia. E por sua atenção ardente à sua realidade atual, você retarda seu progresso para a recepção de experiências agora ainda mais agradáveis. Gostaríamos que você entendesse que agora é principalmente apenas a plataforma da qual você se move para o que vem a seguir. E a vida é realmente sobre a mudança para o que vem a seguir. Queremos lembrar a deliciosa natureza de focar na sensação de criar sua própria realidade, em vez de dar tanta importância à realidade atual. Você pode sentir a distinção?

Você está viajando em duas viagens simultâneas

Visitamos recentemente mulheres que estavam sentindo o desconforto severo dos quadris artríticos. Seu atual estado de realidade era de desconforto físico quase constante. Se pudéssemos ajudá-la a entender que sua condição física dolorosa é apenas o lugar temporário em que ela está atualmente, então ela poderia começar a se mover para uma condição de sentimento melhor imediatamente. Se pudéssemos fazê-la focar para onde ela está se movendo, em vez de focar na realidade que está ocorrendo agora, se pudéssemos fazê-la focar na sensação de se mover para um lugar de sentimento melhor, em vez de focar na realidade que parece tivesse concluído, sua situação começaria a melhorar imediatamente. Queríamos ajudá-la a ver que há duas jornadas ocorrendo simultaneamente em sua experiência: a jornada da ação, ou a realidade de seus quadris dolorosos e artríticos, e a jornada emocional, a emoção que ela escolhe sentir ao longo do dia. De sua realidade atual, ou da plataforma a partir da qual ela agora está se lançando em suas próximas experiências, ela agora tem estas escolhas: ela tem quadris artríticos dolorosos e sente medo, raiva, preocupação, culpa ou desespero; ela tem quadris artríticos dolorosos e sente esperança. Veja, sua condição atual, seus quadris doloridos, é sua jornada de ação. Isso está acontecendo, é a realidade, essa é a condição atual dela. E certamente podemos entender por que isso chamaria a atenção dela. Mas se ela pudesse apenas por um momento tentar se concentrar em sua jornada emocional, se ela pudesse apenas aceitar que seus quadris doem por agora, e deixar essa jornada de ação de lado em sua mente por um tempo, e se concentrar em sua jornada emocional. opções, então seu ponto de atração vibracional começaria a mudar. E ao fazer isso, sua condição física começaria a mudar. Você não pode continuar a oferecer a mesma vibração que o levou até onde está e agora chegar a um lugar diferente. Você tem que fazer algo diferente com sua atenção, com seu foco e com sua vibração.

Capítulo 32. A jornada de ação e a jornada emocional

Concentre-se na ideia de mover seu corpo físico de um lugar para outro. Talvez você esteja em seu veículo na estrada dirigindo para outra cidade ou caminhando por uma trilha na floresta com uma mochila cheia de comida e suprimentos. Em cada exemplo, você provavelmente tem uma ideia clara do seu destino. Você está se movendo propositadamente de um lugar para outro com a intenção de chegar a algum lugar. Chamaremos isso de sua *jornada de ação*. Sua jornada real de ação. Esta jornada real pode ser descrita em termos muito factuais. Você pode identificar a distância que planeja viajar, pode descrever o clima que está ocorrendo, pode estimar com bastante precisão o tempo estimado de chegada. Há muitos aspectos diretos, fáceis de entender e quantificáveis nessa jornada de ação na qual você embarcou. Agora queremos chamar sua atenção para outra parte de sua jornada. É essa perspectiva de sua jornada que realmente define o tom de tudo o que acontecerá subsequentemente em sua experiência de vida. Pois suas jornadas não são apenas as experiências factuais cortadas e secas de se mudar de um lugar para outro. Eles são muito mais sobre como você se sente enquanto viaja. Chamamos esse aspecto de suas experiências de *jornada emocional*. Portanto, queremos que você entenda que nunca está apenas em uma dessas jornadas. A cada momento você está experimentando duas jornadas simultâneas: sua jornada de ação, sua consciência de tempo e espaço e coisas já manifestadas, e sua jornada emocional, sua resposta vibracional ao seu poderoso momento no tempo, a partir do qual todas as experiências futuras são moldadas. Existem infinitas combinações potenciais de jornadas de ação e jornadas emocionais. E vamos oferecer alguns exemplos deles aqui. Queremos que você saiba que o aspecto mais importante de qualquer viagem é o aspecto emocional. Pois se você estiver ciente de como se sente e for capaz de afetar esses sentimentos deliberadamente, então, e somente então, terá controle consciente de todos os resultados futuros de sua experiência de vida. Chamamos isso de criação deliberada. Por outro lado, se o seu foco dominante está na jornada de ação, observando e respondendo às coisas que estão acontecendo agora em sua experiência, permitindo que seus sentimentos sigam naturalmente os padrões de suas observações e não fazendo nenhum esforço para guiar seus sentimentos, mas apenas respondendo às condições e circunstâncias, então você não terá controle consciente de sua própria experiência de vida. Chamar

Capítulo 33. Aplicando o Processo do Livro dos Aspectos Positivos

O que quer que você esteja focado está causando uma ativação de uma vibração dentro de você. E quanto melhor você se sentir enquanto estiver focado, mais benéfico será o seu foco. Sempre que você procura deliberadamente os aspectos positivos de algo, está ativando deliberadamente vibrações benéficas. Agora, não é importante que você encontre a vibração perfeita, ou a melhor vibração. Mas procurar deliberadamente os aspectos positivos de um assunto o levará automaticamente à direção certa. Às vezes, se algo está incomodando você, não é fácil escrever uma lista longa, ou mesmo curta, de seus aspectos positivos. Mas sempre que você está determinado a encontrar um aspecto positivo, geralmente consegue encontrar um. E uma vez que você encontra um e o ativa dentro de você, você pode encontrar outro, e outro, até que em 15 ou 20 minutos de foco em um assunto, você pode mudar significativamente sua vibração no assunto.

O processo é simples. Consiga um caderno confortável de usar e escreva na capa "Meu livro de aspectos positivos". Abra a primeira página e escreva „Aspectos positivos de..“ e então escreva o assunto para o qual você deseja melhoria em seu relacionamento vibracional. Em seguida, escreva sua lista de aspectos positivos sobre esse assunto. Não tente forçar essas ideias, mas deixe-as fluir facilmente através de você para o papel. Escreva enquanto os pensamentos fluírem e, em seguida, leia o que escreveu e desfrute de suas próprias palavras. Pode ser útil focar na situação e depois se perguntar: "O que eu gosto em você? Quais são os seus pontos positivos?" O processo funciona melhor se o seu alcance na escala emocional estiver entre (1) Alegria/Conhecimento/Capacitação/ Liberdade/Amor/Apreço e (10) Frustração/Irritação/Impaciência.

Se você está se sentindo muito pior do que isso, outros processos podem ser mais eficazes para ajudá-lo a melhorar sua relatividade vibracional. Mas notamos que qualquer pessoa com intenção deliberada em relação a qualquer assunto pode melhorar a maneira como se sente. E quando o fizerem, as coisas devem começar a melhorar em sua experiência. A LOA insiste que deve.

Aqui estão alguns exemplos de como o processo de aspectos positivos pode ajudá-lo a liberar a resistência e melhorar a relatividade vibracional entre o que está acontecendo agora e o que você gostaria que acontecesse.

Situação de deterioração da casa

Situação atual contrastante: Moro

no mesmo lugar há muito tempo e estou cansado disso. Não atende mais às nossas necessidades. Mas não podemos nos dar ao luxo de nos mudar. Até me pego procurando desculpas para não estar em casa porque não me sinto bem quando estou lá.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu sinto irritação.

Eu sinto pessimismo.

Aspectos positivos:

Minhas coisas estão no mesmo lugar há tempo suficiente para que eu saiba onde estão. Há estabilidade em estar em um lugar familiar. Nós consertamos este lugar tanto quanto pretendemos, então agora podemos passar nosso tempo livre fazendo outras coisas que gostamos. Nossos amigos e contatos profissionais provavelmente não perderão contato conosco aqui. Temos um bom relacionamento com nosso carteiro. Outro serviço que as pessoas nos conhecem há muito tempo. Tem sido divertido ver nosso jardim paisagístico amadurecer. Algumas dessas árvores em pedaços são como velhas amigas.

Situação do colega de trabalho

Situação atual contrastante: dividido

um escritório com alguém que mal suporta estar por perto. Ela não tem nada de bom a dizer sobre quase nada. E ela quer falar o tempo todo. Ela não gosta de seu trabalho e me trata como se eu fosse um tolo quando quero fazer o meu. Eu gostaria que ela desistisse ou fosse demitida. A vida é muito curta para ter que passar tanto tempo com alguém tão desagradável.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto irritação.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Aspectos positivos:

Estou satisfeito por ter um emprego. Estou feliz por ter um salário regular. Gosto da estabilidade financeira que meu trabalho proporciona. Gosto de conhecer as pessoas que trabalham lá. Meu trabalho requer foco.

E gosto da sensação de ser produtivo. Meu colega de escritório mantém uma mesa limpa. Ela sempre se veste bem. Ela tem uma ótima risada. Ela tem um bom histórico para o nosso campo. Ela aprende rápido.

situação do governo

Situação atual contrastante: Estou

muito cansado da ineficiência da burocracia governamental. São tantas exigências do governo que você tem que contratar pessoas que nem deveria precisar só para preencher os formulários burocráticos. Você não consegue nem mesmo colocar a burocracia no telefone para responder pessoalmente a uma pergunta. Perdi muito do meu tempo tentando descobrir o que devo fazer, para que eu possa fazer do jeito que eles querem que seja feito da primeira vez. Precisamos de um sistema burocrático melhor.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu me sinto sobrecarregado.

Eu sinto culpa.

Aspectos positivos:

fico feliz que o governo cuide de algumas das coisas com as quais não quero lidar. Nosso governo emprega muitas pessoas, o que agrega benefícios à economia. Nosso governo em nossas leis fornece uma plataforma estável para nós. Bem, existem alguns pensadores progressistas talentosos em nosso governo. Aqueles que compõem nosso governo vêm e vão.

À medida que você lê esses exemplos, ou mesmo ao abordar questões em sua própria experiência de vida, é fácil se perder em um debate ideológico sobre a correção, correção, verdade real ou fatos da questão. Mas há muitas coisas que são verdadeiras, coisas que alguém em algum lugar criou e que você não deseja criar em sua experiência. E há coisas do seu próprio passado que, mesmo sendo verdadeiras, você não quer que continuem a se repetir no futuro. Quando você se preocupa o suficiente com algo para realmente tomar o tempo para fazer uma entrada em seu livro de aspectos positivos, é certo que com muito menos esforço e energia do que gastaria debatendo a verdade ou os fatos de um problema com alguém, você pode melhorar a relação entre a vibração do seu desejo e a vibração da sua crença. Este processo de aspectos positivos lhe dará uma melhora vibracional imediata.

Desfrute da sua sensação melhorada. Elogie-se por melhorar sua relatividade vibracional. Siga em frente com o seu dia. E a evidência contínua de sua realização se revelará a você com o tempo.

Capítulo 34. Aplicando o Processo de Intenção de Segmento

O processo de intenção de segmento é aquele pelo qual você define as características vibracionais dos segmentos de tempo para os quais está se movendo. É uma forma de preparar seu caminho vibracional, por assim dizer, para uma viagem mais fácil e agradável. Isso o ajudará a se concentrar menos em como as coisas estão se sentindo agora e mais em como você deseja que elas se sintam. É um processo poderoso que enfatiza a jornada emocional ao mesmo tempo em que não enfatiza a jornada de ação. Esse processo o ajudará a ser mais deliberado sobre o foco de seus pensamentos. Isso o ajudará a se tornar mais consciente de onde estão seus pensamentos no momento e a escolher de forma mais deliberada os pensamentos que você oferece. Com o tempo, parecerá muito natural para você parar por um momento ao entrar em um novo segmento e direcionar deliberadamente sua própria intenção ou expectativa.

Você entra em um novo segmento sempre que suas intenções mudam. Se você está lavando pratos e o telefone toca, você entra em um novo segmento. Ao entrar no veículo, você entra em um novo segmento. Quando outra pessoa entra na sala, você entra em um novo segmento. Se você reservar um tempo para pensar em sua expectativa para o segmento iniciado, mesmo antes de entrar no novo segmento, poderá definir o tom do segmento de maneira mais específica do que se entrar no segmento e comece a observá-lo como já é. Em outras palavras, a intenção de segmento está focada em sua jornada emocional, não na jornada de ação. Sempre que você expõe suas intenções sobre como deseja se sentir e como gostaria que um segmento se desenrolasse, é sempre benéfico.

Agora, este processo de intenção de segmento funciona melhor se o seu alcance na escala emocional estiver em algum lugar entre (4) Expectativa/Crença Positiva e (11) Superação.

Situação de fadiga

Situação atual contrastante: não

tenho energia. Eu me sinto cansado o tempo todo. Mal consigo passar o dia. Estou tendo dificuldade em acompanhar as coisas que preciso fazer. E não estou gostando de nada porque estou muito cansada.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me sobrecarregado.

Aplicando o Processo de Intenção de

Segmento: Terminei meu dia de trabalho. Parei no supermercado e comprei vários sacos de comida e utensílios domésticos. Agora estacionei na entrada da minha garagem e desliguei meu veículo. Mas antes de sair do carro para começar a descarregar minhas compras, decidi aplicar esse processo de intenção de segmento. Agora, esse novo segmento envolve mover as compras do carro para a casa e colocá-las onde elas pertencem.

Minhas intenções para este novo segmento: durante este segmento, quero me sentir eficiente, quero me sentir produtivo, quero me sentir organizado, quero me sentir bem com meu corpo, quero sentir apreço pelas compras e quero sentir apreço pela minha cozinha.

situação de trabalho

Situação atual contrastante: sou

muito bem pago, em comparação com muitos outros empregos por aí. Mas não estou ansioso para ir trabalhar. Eu tenho feito praticamente a mesma coisa por um longo tempo. E não me sinto nem um pouco estimulado.

Ninguém parece notar o que eu faço, a menos que eu cometa um erro. O dia passa tão devagar, e então eu tenho que virar e fazer tudo de novo no dia seguinte.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto tédio.

Eu sinto pessimismo.

Aplicando o Processo de Intenção de Segmento:

Tomei banho, me vesti e tomei café da manhã. Agora estou dirigindo para o trabalho e acabei de estacionar meu carro no estacionamento. Antes de entrar, decidi sentar no meu carro por 2 ou 3 minutos para aplicar este processo de intenção de segmento. Agora, esse novo segmento envolve uma reunião de equipe de uma hora em que minha gerente e todos em seu departamento se encontrarão. Temos essa reunião todas as segundas-feiras de manhã.

Minhas intenções para este novo segmento: quero chegar na hora. Quero que fique claro que meu fim de semana me revigorou. Eu quero me sentir lúcido e feliz. Eu quero aproveitar os outros que estão se reunindo. Quero que esta reunião pareça produtiva. Quero me sentir feliz por ter participado desta reunião e quero que os outros fiquem felizes por eu estar lá.

Você vê, este processo de intenção de segmento pode parecer muito simples ou muito fácil de ser de valor. Mas uma aplicação deliberada desse processo transformará uma vida sem foco, cheia de experiências insatisfatórias, em uma experiência de vida dinâmica e apaixonada. Esse processo melhora a relação entre a vibração de sua crença atual e a vibração de seu desejo, porque faz com que você pare de se concentrar no que é e comece a se concentrar em algo que está por vir. Com alguma prática, você pode se tornar muito hábil em aumentar sua expectativa positiva. Quando sua emoção negativa é tão leve quanto o alcance que acabamos de indicar, não é um salto vibracional tão grande para você ser mais otimista sobre sua experiência futura. Mas se você está sentindo uma emoção negativa mais forte do que indicamos como um intervalo para este processo, você pode ter dificuldade em antecipar um próximo segmento positivo e pode simplesmente carregar o sentimento negativo que está tendo agora para o próximo segmento também. Se você se pegar fazendo isso, interrompa o processo, pois não tem valor, pois você só focará no que não quer ainda mais especificamente no seu segmento futuro. Seja brincalhão e esperançoso ao iniciar esse processo e, com o tempo, você se sentirá poderoso e seguro ao instruir deliberadamente as forças universais e os fatores de interação a se comportarem exatamente da maneira que você pretendia. Com a prática, esse processo de intenção de segmento lhe dará a sensação de ser um artista ou criador magistral, que dita todos os resultados, que identifica todos os detalhes e que deliberadamente esculpe os detalhes de sua própria experiência de vida. Pois você é o criador de sua própria experiência de vida.

Capítulo 35. Aplicando o processo „Não seria bom se..“

A maioria das pessoas foi treinada para ser objetiva, o que significa que olha para os prós e contras, prós e contras. Mas, ao considerar os dois lados das coisas, eles também ativam as vibrações contraditórias que causam uma resistência obstrutiva à permissão do que desejam. Quando você diz “Eu quero que isso aconteça, mas ainda não aconteceu”, você não está apenas ativando a vibração do seu desejo, mas também uma vibração da ausência do seu desejo. Então nada muda para você. E muitas vezes, mesmo quando você não fala a segunda parte da frase, e apenas diz: “Eu quero que isso aconteça”, há uma vibração não dita dentro de você que continua a mantê-lo em um estado de não permitir o seu desejo. Mas quando você diz “Não seria bom se esse desejo viesse até mim?”, você atinge um tipo diferente de expectativa que é muito menos resistente por natureza. A relatividade vibracional entre seu desejo e sua crença está agora muito mais alinhada.

Este processo “Não seria bom se...” funciona melhor se o seu alcance na escala de orientação emocional estiver entre (4) Expectativa/Crença Positiva e (16) Desânimo.

Situação do espaço doméstico

Situação atual contrastante: Minha casa está uma bagunça. É tão pequeno e tem um armazenamento tão inadequado que não tenho onde colocar nada. E mesmo quando tento limpá-lo para ficar mais organizado, apenas faço uma bagunça maior do que antes.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia

vibracional: sinto

frustração.

Eu me sinto sobrecarregado.

Não seria bom se..

..Eu poderia encontrar um lugar prático para colocar algumas de nossas coisas?

..Eu poderia me livrar de algumas coisas que não precisamos e liberar mais espaço? ..nós tínhamos um depósito extra no quintal? ..meu marido venderia o carro velho deixando-nos mais espaço na garagem?

..Eu poderia encontrar um tempinho aqui e ali para melhorar as coisas? ..uma pessoa realmente organizada poderia vir e me ajudar, ou me inspirar?

Situação de deterioração da casa

Situação atual contrastante: Moro no mesmo lugar há muito tempo e estou cansado disso. Não atende mais às nossas necessidades. Mas não podemos nos dar ao luxo de nos mudar. Até me pego procurando desculpas para não estar em casa porque não me sinto bem quando estou lá.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia

vibracional: sinto

frustração.

Eu sinto irritação.

Eu sinto pessimismo.

Não seria bom se... ..

..pudéssemos consertar o pátio no quintal? ..poderíamos encontrar ótimos móveis novos para a sala de estar quarto a preço de banana?

..podemos nos livrar do lixo desnecessário que está lotando nosso espaço? ..encontramos um novo lugar para morar que está em nossa faixa de preço acessível?

..podemos adicionar um lindo quarto familiar no parte de trás da casa?

..poderíamos pintar por dentro e por fora com novas cores maravilhosas?

Situação dos vizinhos

Situação contrastante atual: eu costumava gostar deste bairro, mas algumas pessoas se mudaram para a casa ao lado e são vizinhos horríveis. O cachorro deles usa nosso quintal como banheiro. Eles têm 2 ou 3 carros velhos, estacionados na entrada da garagem em vez de na rua em frente à casa. E tenho vergonha de receber visitas.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.
Eu me sinto desanimado.
Eu sinto raiva.

Não seria bom se... ..esses
vizinhos mudassem de lugar
outro?
..seu cachorro encontrou um banheiro que ele gosta
mais? ..seu cachorro responderia ao poder do meu
mente? ..eles conseguiram vender todos aqueles carros
antigos? ..se eu estiver errado sobre eles e eles forem realmente
muito legais de saber?
..Eu poderia me envolver tanto no meu próprio quintal que não
daria tanta atenção ao deles?

Situação de manutenção da casa

Situação atual contrastante: Nossa casa está nos custando uma fortuna apenas para manter as coisas funcionando. Não foi construído muito bem para começar. E agora tem 10 anos e as coisas estão constantemente quebrando. Toda vez que me viro, algo mais precisa ser consertado.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu me sinto sobrecarregado.
Eu me sinto decepcionado.
Eu me sinto desanimado.

Não seria bom
se... ..conseguíssemos encontrar um bom
reparador? ..essa foi a última coisa que quebraria por um
enquanto? ..as coisas que compramos durariam
mais? ..poderíamos comprar coisas de boa qualidade que
durassem mais
tempo? ..podemos apenas relaxar e aceitar que as coisas estão
constantemente indo e vindo? ..nossos
rendimentos seriam cada vez maiores?

situação situação adulto-criança

Situação atual contrastante: Tenho uma filha adulta que está sempre brava comigo. Não importa quanto tempo eu passe com ela, nunca é o suficiente. Quando estou com ela, ela passa a maior parte do tempo reclamando sobre como não passamos tempo suficiente juntos. Estou muito ocupado e não tenho muito tempo para ficar com ela. Mas realmente não é divertido estar com ela por causa da maneira como ela se sente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-me culpado.
Eu sinto raiva.
Eu me sinto decepcionado.

Não seria bom se
pudéssemos encontrar um pouco mais de tempo para nos divertir

juntos? ..podemos conversar brevemente todos os dias e colocar tudo em dia?
..Eu podia ver seu grande sorriso com mais frequência? ..sua vida estava cheia de coisas que ela adora fazer?
..sua vida parecia plena, gratificante e maravilhosa para dela?
..podemos sempre fazer o outro se sentir bem?

Situação de pais intrometidos

Situação atual contrastante: não moro em casa há mais de 10 anos, mas minha mãe ainda acha que precisa me dizer o que fazer. Então eu a evito, porque não gosto de ser mandado. E então ela fica brava, e isso é ainda pior. Mas quando estamos juntos, ela me trata como se eu não soubesse viver minha própria vida.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.
Eu sinto raiva.

Não seria bom se... .. minha mãe pudesse encontrar um novo hobby atraente? ..um de seus amigos poderia inspirar algo diferente nela? ..ela percebeu que eu sou realmente uma pessoa responsável?

..Eu não deixei ela me incomodar tanto?
..Eu poderia amá-la tanto que não notaria sua intromissão? ..nós só ficamos juntos quando estamos muito felizes?

situação situação conjugal

Situação atual contrastante: ainda amo
minha esposa, mas nosso relacionamento não é mais como
costumava ser. Quando nos casamos, mal podia esperar para vê-la
no final do dia, e agora, para ser sincero, tenho medo de voltar para
casa. Ela reclama muito de tantas coisas diferentes, e acho que ela
me culpa por tudo que não está indo do jeito que ela quer. Não
quero ir embora, mas também não é divertido ficar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:
sinto frustração.

Eu sinto culpa.
Eu sinto irritação.

Não seria bom se pudéssemos
nos sentir do jeito que nos sentimos quando
conheceu?
..Eu simplesmente não podia esperar para chegar em casa para estar com
dela?
..ela poderia encontrar algumas coisas que ela realmente ama fazer?
..nós poderíamos relaxar e ter mais
diversão?
..ela poderia simplesmente deixar de lado as coisas que incomodam
dela?
..poderíamos ser sempre os melhores amigos um do outro?

situação de dívida

Situação atual contrastante: Várias
empresas de cartão de crédito me enviaram cartões que já foram
aprovados para crédito. Bastou ligar para o número para ativar os
cartões e eles estavam prontos para uso. Comprei várias coisas
que precisava até usar todo o crédito do primeiro cartão. E aí
comecei a usar outro cartão, e outro cartão.

Agora tenho tantas dívidas que mal consigo pagar os pagamentos
mínimos devidos.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:
sinto-me preocupado.

Eu sinto culpa.
Eu me sinto desanimado.
Eu sinto insegurança.
Eu sinto medo.

Não seria bom se..
..Eu estava livre de dívidas?
..Eu poderia pagar meus cartões todos os meses?
..Eu poderia encontrar cartões com taxas de juros mais baixas?
..Eu poderia pagá-los e manter apenas um casal por conveniência?
..Eu poderia encontrar uma maneira de ganhar algum dinheiro
extra? ..uma
solução que eu não havia considerado apareceria
e resolver meu problema?

Situação de déficit financeiro do Governo

Situação contrastante atual: Nosso governo é tão ineficiente e ineficaz. Se ele precisa de mais dinheiro, ele simplesmente o tira de nós arbitrariamente. Não há responsabilidade financeira. O dinheiro é gasto tão tolamente. E então reclamam que não há o suficiente para as coisas que realmente importam para nós. Que bagunça. Não sei como alguém poderia consertar isso.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me

desapontado.
Eu sinto culpa.
Eu sinto raiva.

Não seria bom se... ..alguém

com uma excelente experiência financeira
fundo e insight apareceriam? ..o pêndulo
balançaria em uma direção mais eficiente?

..Eu tinha tanto dinheiro que não me importava como o
dinheiro é gasto? ..estávamos
todos prosperando financeiramente? ..cada
um faria a sua parte? ..poderíamos
encontrar alguns líderes talentosos com uma nova
abordagem econômica?

situação do governo

Situação atual contrastante: Estou muito cansado da ineficiência da burocracia governamental. São tantas exigências do governo que você tem que contratar pessoas que nem deveria precisar só para preencher os formulários burocráticos. Você não consegue nem mesmo colocar a burocracia no telefone para responder pessoalmente a uma pergunta. Perdi muito do meu tempo tentando descobrir o que devo fazer, para que eu possa fazer do jeito que eles querem que seja feito da primeira vez. Precisamos de um sistema burocrático melhor.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto

frustração.
Eu me sinto sobrecarregado.
Eu sinto culpa.

Não seria bom

sepudéssemos conceber um método mais eficiente
sistema burocrático?
..Eu poderia contratar alguém que entenda disso,
quem poderia fazer isso por mim?
..através da experiência eles encontrariam um melhor

caminho? ..a nova tecnologia pode nos
ajudar? ..uma forma totalmente nova de manutenção de
registros
poderia ser desenvolvida? ..a solução estava ao virar da esquina?

Situação de esforço e fome

Situação contrastante atual: Nosso

mundo inteiro é uma bagunça. Há tantas guerras, tantos conflitos, tantas pessoas sofrendo. Não entendo porque, mas temos toda essa tecnologia e tantos recursos, tem tanta gente que ainda passa fome. Parece que já deveríamos ter imaginado as coisas melhor.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-

me desanimado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Não seria bom

se... ..pudéssemos nos ajudar

mais? ..as pessoas podiam sentir seu próprio

poder? ..o dinheiro dos nossos impostos poderia ser usado

de forma mais produtiva? ..todos

tenham o suficiente para

comer? ..todos podem ser felizes? ..poderíamos respeitar as diferenças uns dos outros?

À medida que você passa o dia, surgem muitas situações diferentes que causam a ativação de uma variedade de vibrações dentro de você. Você se sente bem com algumas coisas, não tão bem com outras coisas, e com algumas coisas você se sente mal. Este processo "Não seria bom se..." pode ajudá-lo a se sentir melhor quase todas as vezes, se você estiver disposto a se concentrar em uma direção de sentimento melhor. Dizer as palavras "Não seria bom se..." coloca você na fila para uma vibração melhorada e inspira um foco deliberado. Dizer essas palavras também inicia uma ativação positiva antes mesmo de você dizer o restante das palavras relacionadas ao tópico. Se você jogar deliberadamente este jogo enquanto dirige ou enquanto está na fila, ou a qualquer momento em que sua atenção não precise estar em outra coisa, a relatividade vibracional entre seu desejo e suas crenças em uma miríade de assuntos melhorará. . E os desejos que estão sendo mantidos para você em custódia vibracional começarão a aparecer em sua experiência. Jogar consistentemente este jogo causará uma melhoria gradual em uma relação vibracional entre onde você está e onde deseja estar em todas as áreas de sua vida. Este processo "Não seria bom se..." é palidamente, enganosamente e incrivelmente poderoso.

Capítulo 36. Aplicando o processo "Qual pensamento é melhor"

Esse processo funciona melhor se você puder se sentar por alguns minutos e escrever seus pensamentos no papel. Com o tempo, quando tiver jogado o jogo o suficiente, você terá sucesso com ele apenas revirando seus pensamentos em sua mente. Mas escrevê-los no papel causa um ponto de foco muito mais poderoso. O que torna mais fácil para você sentir a direção do pensamento escolhido. Para começar, primeiro escreva algumas breves declarações de como você se sente sobre este assunto agora. Você poderia descrever o que aconteceu, mas o mais importante é que você descreva *como se sente*. Isso o ajudará a reconhecer mais facilmente qualquer melhoria à medida que avança no processo. Depois de escrever algumas declarações que indicam como você realmente se sente agora, faça esta declaração para si mesmo: "Vou buscar alguns pensamentos sobre esse assunto que o façam se sentir um pouco melhor". Em seguida, escreva uma série de pensamentos breves que vierem à sua mente e que possam ajudá-lo a se sentir melhor sobre esse assunto. Na conclusão de cada afirmação, avalie se você se sente melhor, igual ou pior do que quando começou.

Ao se concentrar na intenção de melhorar a maneira como você se sente sobre esses assuntos, você melhorará a relação vibracional entre seus desejos e suas crenças. E então, com o tempo, essas situações devem melhorar. Suas manifestações sempre seguem a direção de sua vibração. Quando você se sente melhor, as coisas melhoram. Toda vez.

Este processo "Qual pensamento é melhor" funciona melhor se o seu alcance na escala de orientação emocional estiver entre (4) Expectativa/Crença Positiva e (17) Raiva.

Situação de declínio físico

Situação atual contrastante: Preocupo-

me que meu corpo esteja se deteriorando. Não tenho mais a energia de antes. E não posso fazer as coisas que costumava gostar de fazer. Eu tenho dores e dores. Meus joelhos doem quando ando. E não ousa mais tentar correr. Estou com medo de que fique cada vez pior.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Qual pensamento se sente melhor?

Eu deveria caminhar com mais frequência, mas não consigo fazer isso. (o mesmo)

Eu poderia dar um passeio curto e voltar a qualquer momento que eu quisesse. (melhorar)

Não tenho energia suficiente para dar um passeio. (pior)

Se eu caminhar um pouco todos os dias, posso ficar mais forte. (melhorar)

Com o tempo, poderei desfrutar de minhas caminhadas novamente. (melhorar)

Não preciso correr a maratona hoje. (melhorar)

Posso escolher a distância e a velocidade com que ando. (melhorar)

Mas quando eu ando meus joelhos doem. (pior)

Se eu for devagar, provavelmente vai ficar tudo bem. (melhorar)

Meu corpo respondeu ao exercício antes. (melhorar)

Faz muito tempo que não me exercito. (pior)

Se eu decidir caminhar um pouco todos os dias, posso fazê-lo. (melhorar)

Acho que vou tentar. (melhorar)

Espero começar a me sentir melhor logo. (melhorar)

Seria bom me sentir forte e vital novamente. (melhorar)

Situação da carreira de ator

Situação atual contrastante: Eu queria

ser atriz desde pequena. Fiz algumas aulas e descobri que sou muito bom nisso. De vez em quando, consigo algum trabalho como ator, mas nada empolgante. E nada que eu realmente queira. É difícil. Tem tanta gente se candidatando para o mesmo trabalho que eu, que parece sem esperança. Talvez eu devesse esquecer isso e arrumar um emprego de verdade.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me desapontado.

Eu me sinto desanimado.

Qual pensamento se sente melhor?

Estou cansado de fazer audições e não conseguir o papel. (pior)

Não sei o que devo fazer diferente. (pior)

Não entendo por que essa pessoa conseguiu o papel. (pior)

Estou obtendo alguma experiência como ator. (melhorar)

Agora eu entendo o processo envolvido em uma audição. (melhorar)

Eu não sinto tanto medo agora quando faço o teste. (melhorar)

Até atrizes famosas já passaram por isso. (melhorar)

Se eles sobreviverem, eu também posso. (melhorar)

Vai ser tão bom conseguir um grande papel como ator. (melhorar)

Eu sei que posso enfrentar o que eles precisarem. (melhorar)

Quando olho para trás, vejo um grande progresso. (melhorar)

Só vou relaxar e tentar me divertir mais. (muito melhor)

Situação do carro com defeito

Situação atual contrastante: tenho

trabalhado e economizado desde que saí da escola. E consegui economizar dinheiro suficiente para uma grande entrada no meu carro. Encontrei um carro que parecia muito bom. E eu paguei mais da metade, então meus pagamentos são baixos. Mas eu tive o carro por menos de 2 meses e ele começou a quebrar.

Então eu tive que pedir dinheiro emprestado para consertá-lo. Agora, a combinação do pagamento do meu carro e o custo do reparo somam mais do que se eu tivesse comprado um carro novo.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu me sinto desanimado.

Eu sinto raiva.

Qual pensamento se sente melhor?

É tão injusto. (pior)

Eles sabiam que o carro estava com defeito quando o venderam para mim. (pior)

Eles não são éticos. (pior)

Bem, pelo menos o carro está funcionando bem agora. (melhorar)

Isso me causou muito sofrimento. (pior)

Se eu apenas olhar para o carro, eu gosto dele. (melhorar)

Estou fazendo os pagamentos ok. (melhorar)

Nós aprendemos através da experiência. (melhorar)

Já reclamei bastante disso, acho que vou seguir em frente. (melhorar)

Situação de segurança financeira

Situação atual contrastante: meu marido

e eu trabalhamos a vida inteira. Sempre tivemos muito cuidado com nosso dinheiro porque sabíamos que em algum momento iríamos querer nos aposentar. Conseguimos acumular um pé-de-meia muito bom. Nosso filho, que trabalha como corretor da bolsa, disse que deveríamos deixá-lo investir e que poderíamos realmente aumentar nossas economias para a aposentadoria. Então, demos a ele o dinheiro para administrar, e agora acabou, tudo pelo que trabalhamos a vida toda. Não vejo como poderemos nos aposentar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto medo.

Qual pensamento se sente melhor?

Como pudemos ser tão estúpidos? (pior)

Nosso filho não deveria ter apostado com nosso dinheiro. (pior)

Seu supervisor deveria ter insistido na diversificação. (pior)

Nós vamos sobreviver. (melhorar)

De qualquer forma, não estamos prontos para a aposentadoria. (melhorar)

Ainda temos nossos rendimentos. (melhorar)

Não estávamos usando esse dinheiro de qualquer maneira. (melhorar)

Sempre lidamos com o que quer que esteja acontecendo. (melhorar)

Nós vamos descobrir isso. (melhorar)

Ainda temos algum tempo para descobrir. (muito melhor)

situação situação planetária

Situação atual contrastante: O planeta

parece instável. Há tantos terremotos, deslizamentos de terra, maremotos e furacões que de repente surgem e causam destruição. Quase não quero que minha família saia de casa por medo de que algo aconteça e nos separemos, ou nos machuquemos, ou pior ainda.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto medo.

Qual pensamento se sente melhor?

Seria horrível estar envolvido em uma dessas tragédias. (pior)

É tão assustador pensar nas possibilidades. (pior)

Eu vivi muitos anos e não experimentei essas coisas. (melhorar)

Nossa tecnologia continua a melhorar para nos avisar com antecedência. (melhorar)

Meus filhos estão todos alertas e deliberados sobre o que fazem. (melhorar)

Nenhum de nós experimentou uma tragédia pessoal. (melhorar)

A preocupação não é um uso produtivo do meu tempo. (muito melhor)

situação situação ambiental

Situação atual contrastante: Receio

que estejamos destruindo nosso planeta. O ar não está mais limpo, você não pode beber a água – é veneno. Os peixes estão morrendo. As calotas polares estão derretendo.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto medo.

Qual pensamento se sente melhor?

Temos que cuidar melhor do nosso planeta. (pior)

As pessoas são tão egoístas em não quererem fazer o que precisa ser feito. (vestiu)

Visitei a cidade onde cresci e vi que pouca coisa havia mudado. (melhorar)

Algumas áreas são mais poluídas do que outras. (melhorar)

Bem, isso também era verdade há 50 anos. (melhorar)

Agora estamos mais conscientes e os padrões da missão foram definidos. (melhorar)

As coisas estão começando a mudar. (melhorar)

Sempre há muitas evidências de Bem-Estar. (muito melhor)

Situação dos depósitos financeiros do governo

Situação contrastante atual: Nosso

governo é tão ineficiente e ineficaz. Se ele precisa de mais dinheiro, ele simplesmente o tira de nós arbitrariamente. Não há responsabilidade financeira. O dinheiro é gasto tão tolamente. E então reclamam que não há o suficiente para as coisas que realmente importam para nós. Que bagunça. Não sei como alguém poderia consertar isso.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me desapontado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Qual pensamento se sente melhor?

Se uma empresa se comportasse dessa maneira, estaria falida. (pior)

É óbvio que eles não têm ideia do que estão fazendo. (pior)

Bem, estou melhor hoje do que há 10 anos. (melhorar)

Estou melhor hoje do que há 5 anos. (melhorar)

Eu realmente não sou muito afetado por suas ações. (melhorar)

Se eu me envolvesse pessoalmente, poderia me sentir mais tolerante. (pior)

Não é meu trabalho resolver as coisas. (melhorar)

Acho que vou me concentrar em coisas sobre as quais posso fazer algo. (muito melhor)

situação de orgulho nacional

Situação atual contrastante: Quando eu

era criança, eu me sentia tão apaixonado pelo meu país. Fiquei emocionado quando ouvi canções patrióticas e adorei ouvir histórias de coisas que aconteceram enquanto nossa nação se formava e evoluíamos. Mas não me sinto mais patriota. Acho que sei demais agora. Não me sinto bem com as decisões que meu governo está tomando.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me
desapontado.
Eu sinto culpa.
Eu sinto raiva.

Qual pensamento se sente melhor?

As políticas de relações exteriores do meu governo são assustadoras. (pior)
Não posso concordar com as ações tomadas pelo meu governo. (pior)
Estou constrangido com alguns dos comportamentos exibidos pelo meu presidente. (pior)
Ainda acredito nos ideais sobre os quais esta nação foi fundada. (melhorar)
Eu posso discernir a distinção entre esses ideais e um homem. (melhorar)
Quando algo está realmente errado, com o tempo a maré sempre vira. (melhorar)
Todos operam a partir de seu próprio ponto de vista de crença. (melhorar)
Eu posso escolher por mim mesmo. (melhorar)
Eu ainda acredito em nossa nação. (melhorar)
Não há lugar que eu prefira viver. (melhorar)
Minhas próprias ações me representam. (melhorar)

Veja, esse processo de “Qual pensamento é melhor?” vai direto ao cerne da relatividade vibracional.

Ao jogar este jogo, você está utilizando seu sistema de orientação emocional da maneira mais consciente possível. Você está deliberadamente fazendo uma declaração, percebendo como se sente e, em seguida, escolhendo outra declaração com a intenção de melhorar um sentimento. Este processo é realmente do que se trata a criação deliberada. Não é preciso esforço apenas para observar o que já está diante de você, e não há nenhum esforço envolvido em considerar qualquer pensamento que simplesmente surja em sua mente. Mas requer esforço para escolher deliberadamente o que você está pensando. E quando você faz essas escolhas, com base em como cada um se sente em relação ao que você acabou de pensar, agora você pode fechar a lacuna vibracional entre onde você está e onde deseja estar. E a manifestação logo seguirá. Isso é realmente uma criação deliberada no seu melhor.

Capítulo 37. Aplicando o processo Wallet

Queremos que você se lembre de que o que você está vivendo atualmente não é tão importante quanto como você se sente sobre o que está vivendo. Porque o que você está vivendo está mudando constantemente. Algumas pessoas, ao ouvirem essas palavras, imediatamente discordam delas, pois acreditam que as coisas não estão mudando, pelo menos não para elas. Se você sente que as coisas não estão mudando, ou estão mudando muito lentamente, esta é a razão – você está dando a maior parte de sua atenção para o que *É* que *você está vivendo*, e muito pouca de sua atenção para o *que você GOSTARIA de viver. estar vivendo*. Porque o dinheiro é uma grande parte da sua experiência do dia a dia, um pequeno ajuste na relação vibracional entre o seu desejo e o que você costuma ativar em torno deste assunto, pode fazer uma diferença muito grande na sua experiência. Se o seu desejo é ter mais dinheiro, mas sempre que pensa em dinheiro, se sente preocupado ou frustrado, seu sistema de orientação emocional está indicando que você está indo na direção errada.

Você tem que melhorar a relação vibratória entre o seu desejo e os pensamentos que você tem com mais frequência sobre esse assunto antes que as coisas mudem. E, como acontece com todas as coisas, uma melhora na maneira como você se sente significa que você está indo na direção do seu desejo. É natural que a abundância flua facilmente em sua experiência, e o processo da Carteira o ajudará a oferecer uma vibração compatível com o recebimento de dinheiro, em vez de afastá-lo. Este processo da Carteira funciona melhor se o seu alcance na escala de orientação emocional estiver entre (6) Esperança e (16) Desânimo.

O processo da Carteira

Primeiro, pegue uma nota de 100 dólares e coloque-a em sua carteira ou bolsa. Mantenha-o sempre com você. E sempre que você segurar sua carteira ou bolsa, lembre-se de que sua nota de 100 dólares está lá. Sinta-se satisfeito por ele estar lá e lembre-se frequentemente da sensação adicional de segurança que isso lhe traz. Agora, ao longo do dia, observe as muitas coisas que você pode comprar com esses 100 dólares. Ao segurar a nota de 100 dólares e não gastá-la imediatamente, você recebe a vantagem vibracional dela sempre que pensa nela. Em outras palavras, se você se lembrasse de seus 100 dólares e os gastasse na primeira coisa que percebesse, receberia o benefício de realmente sentir seu bem-estar financeiro apenas uma vez. Mas se você gastar mentalmente esses 100 dólares vinte ou trinta vezes naquele dia, terá recebido a vantagem do sentimento vibratório de ter gasto 2.000 ou 3.000 dólares. Cada vez que você reconhece que tem o poder ali mesmo em sua carteira para comprar isso, ou fazer aquilo, você aumenta seu senso de bem-estar financeiro continuamente. E assim, seu ponto de atração começa a mudar: eu poderia ter isso, eu poderia ter isso, eu tenho a capacidade de comprar isso. E porque você realmente tem os meios para fazer exatamente isso (você não está fingindo algo que não é), agora não há dúvida ou descrença impeditiva, turvando as águas do seu fluxo financeiro. O processo Wallet é um processo simples, mas poderoso, e mudará seu ponto de atração financeiro.

Situação de abundância financeira

Situação atual contrastante: Meu

marido e eu temos empregos há anos. Economizamos algum dinheiro. Não muito, mas o suficiente para viver por um ano. Tivemos uma ótima ideia para nosso próprio negócio e um amigo que tinha dinheiro suficiente para nos ajudar a começar, mas agora, depois de dois anos, ainda estamos tirando dinheiro de nossas economias para viver. E nossa conta poupança está caindo rapidamente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Aplicando o processo Wallet:

decidimos dar uma volta. Cada um de nós tem em nossa posse 100 dólares. É nosso plano, na próxima hora, dirigir até o distrito comercial perto de nossa casa e gastar mentalmente esses dólares reais repetidas vezes. Sempre que um de nós vir algo que desejamos, experimentaremos a diversão de comprá-lo mentalmente. Afinal, temos o dinheiro aqui e agora, então poderíamos realmente comprar um item se quiséssemos. Vamos apenas dar uma volta, olhar pela janela, ver o que nos chama a atenção e comprá-lo mentalmente, se nos agradar.

Oh, vamos jantar lá esta noite. Eu amo comer lá. Vamos parar no estande de flores e pegar um buquê gigante. Acho que vou comprar aquele fogão ao ar livre para o pátio. Vamos fazer aquele balanço para os netos. Vamos fazer um pedido ao vendedor de lenha para estarmos prontos para o nosso primeiro fogo. Vou marcar um dia no spa. Bem, vou fazer um ótimo corte de cabelo. Acho que vou parar e comprar uns sapatos novos. Eu também. Eu amo esse tapete. Que bom preço é esse. Eu gostaria de 2 ou 3 desses grandes vasos de jardim. Eu gostaria daquelas luzes de árvore ao ar livre. Vamos pegar uma nova caixa de correio. E cobertura morta para os canteiros da frente. Vou mandar lavar e detalhar o carro. Eu amo essa cadeira de balanço. Vamos levá-lo para a varanda. Que tal novas mangueiras de jardim?

Quando você joga este jogo de carteira pela primeira vez, é possível que, ao identificar as coisas que deseja comprar, você ative sua sensação de dinheiro insuficiente. Portanto, nos primeiros minutos do jogo, você pode sentir um aumento no desconforto, em vez de uma sensação de alívio. Mas conforme você joga o jogo, se com cada item que você identificar você parar e reconhecer, "sim, se eu realmente quisesse, eu tenho o dinheiro aqui e agora para fazer esta compra", seu desconforto diminuirá. E à medida que você joga por mais tempo, esse desconforto desaparece completamente. E uma vez que o desconforto se foi, a resistência se foi. E quando a resistência acabar, sua situação financeira deve começar a melhorar.

Capítulo 38. Aplicando o processo da roda de foco

A roda do Foco é talvez o processo mais poderoso que oferecemos para ajudá-lo a melhorar rapidamente a relação vibracional entre suas crenças atuais e seus desejos atuais. Ao experimentar este processo da roda do Foco, você pode realmente sentir a melhora ocorrendo no alinhamento vibracional de suas energias. Imagine-se ao lado de um parquinho infantil .

E é sua intenção pular nele, mas está indo tão rápido que, quando você tenta subir, não consegue. A diferença no ímpeto entre o *Marry* e o seu é muito grande. Então você é jogado nos arbustos. Mas se o *Marry vai desacelerar* , em algum momento você pode pular nele e, quando ele acelerar, você pode facilmente permanecer a bordo. Algo semelhante acontece quando há uma oscilação no ímpeto de seu desejo e no ímpeto de sua crença. Ou seu desejo tem que desacelerar ou sua crença tem que acelerar para que o alinhamento ocorra. Concentrando-se neste processo, você pode diminuir o impulso vibratório do seu desejo o suficiente para poder embarcar. E então, uma vez ligado, você pode aumentar a velocidade da vibração. Este processo funciona melhor se o seu alcance na escala de orientação emocional estiver entre (8)

Tédio e (17) Raiva.

O processo da roda Focus

Desenhe um grande círculo na folha de papel. Em seguida, desenhe um círculo menor, com cerca de 2 polegadas de diâmetro no centro do círculo grande. Agora sente-se e olhe para o pequeno círculo e sinta seus olhos se concentrarem nele. Em seguida, feche os olhos por um momento e volte sua atenção para o que aconteceu que produziu a emoção negativa dentro de você. E identifique exatamente o que você não quer.

Agora diga a si mesmo: "Bem, eu sei claramente o que não quero. O que é que eu quero?" É útil se você tentar identificar o que você não quer, assim como o que você quer, em termos de como você quer se sentir sobre isso.

Agora escreva uma breve declaração do que você deseja em um pequeno círculo no centro de sua página. Em seguida, tente escrever declarações ao redor da borda externa de seu grande círculo que correspondam ao que você deseja. Quando você encontrar uma declaração que corresponda o suficiente, você saberá. Em outras palavras, você sentirá se sua declaração não corresponde e o joga para fora do volante, por assim dizer, ou se é uma declaração que está próxima o suficiente de seu desejo para que agora grude. A razão pela qual o processo Focus wheel é tão eficaz é porque as declarações que você está escrevendo são aquelas que você escolheu deliberadamente. São afirmações gerais nas quais você já acredita, que correspondem ao seu desejo. A razão pela qual funciona é porque o LOA é tão poderoso que, quando você mantém um pensamento por apenas 17 segundos, outro pensamento semelhante se juntará a ele. E quando esses dois pensamentos se juntam, ocorre uma combustão que torna seus pensamentos ainda mais poderosos. Ao encontrar pensamentos que o façam sentir-se bem, continue a escrevê-los em torno do perímetro de seu círculo maior. Comece no que seria 12 horas se você estivesse olhando para um relógio e continue por volta de 1 hora, 2 horas e assim por diante, até que você tenha 12 afirmações que lhe pareçam boas.

Agora, depois de escrever ao longo da posição das 11 horas, circule enfaticamente as palavras que você originalmente escreveu no centro de sua roda de Foco. E observe que você sente um alinhamento vibracional mais próximo com esse pensamento, quando apenas alguns minutos antes você não estava nem perto dessa vibração.

Situação de fadiga

Situação atual contrastante: não

tenho energia. Eu me sinto cansado o tempo todo. Mal consigo passar o dia. Estou tendo dificuldade em acompanhar as coisas que preciso fazer. E não estou gostando de nada porque estou muito cansada.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me sobrecarregado.

Minha declaração do que NÃO QUERO: não quero me sentir cansada.

Minha declaração do que eu quero: quero me sentir forte, forte e energizado.

Minha primeira tentativa de entrar no volante. Você pode sentir se for jogado nos arbustos e pode sentir se sua declaração está próxima o suficiente do seu desejo de que você realmente continue.

Tenho que me controlar. (não em)

Eu não posso continuar assim. (não em)

Lembro-me de me sentir melhor do que me sinto agora. (sobre)

Essa declaração foi próxima o suficiente em relação vibracional ao seu desejo que permanece. Portanto, escreva-o em sua roda Focus na posição de 12 horas. E conforme você encontra outras declarações que grudam, continue a escrevê-las o tempo todo, por assim dizer, às 1h, 2h e breve.

Eu geralmente sou caloroso. (às 1h)

Eu gosto de me sentir bem. (2 horas)

Seu foco já causou melhorias suficientes na relação vibracional entre onde você está e onde deseja estar, de modo que agora você pode facilmente permanecer na roda. Então aproveite ao máximo e continue. Quanto mais declarações você fizer que correspondam vibracionalmente ao seu desejo, mais você se estabilizará nessa vibração nova e aprimorada.

Meu corpo responde. (3 horas)

Já estou me sentindo melhor. (4 horas)

A cada dia me sentirei mais forte. (5 horas)

Estou ansioso para fazer caminhadas novamente. (6 horas)

É revigorante sair deliberadamente todos os dias. (7 em Ponto)

Este é um lindo dia. (08:00)

Eu tenho um corpo muito bom. (9:00 horas)

Eu gosto de me sentir bem. (10 horas)

Há tantas coisas que gosto de fazer. (11 horas)

Este jogo fez com que você se concentrasse no sentimento da variação vibracional entre onde você está e onde deseja estar. E em pouco tempo sua relatividade vibracional melhorou tremendamente. Tanto, de fato, que agora você pode escrever uma declaração no pequeno círculo no centro de sua roda de foco de onde você está vibracionalmente agora, que corresponda à sua declaração de desejo. Em outras palavras: *sinto-me forte, forte e energizado*.

situação de solidão

Situação atual contrastante: não

tenho muitos amigos. Sério, eu nem tenho um amigo realmente próximo. Não é muito divertido passar pela vida sozinho. Já tive amizades no passado, mas nada que realmente funcionasse. Parece que as pessoas estão apenas procurando o que podem tirar de mim, mas na verdade não querem me dar nada em troca.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-me
desanimado.

Me sinto só.

Minha declaração do que NÃO QUERO: não quero ficar sozinho.

Minha declaração do que eu quero: quero encontrar um amigo realmente bom.

Minha primeira tentativa de entrar no volante. Você pode sentir se for jogado nos arbustos e pode sentir se sua declaração está próxima o suficiente do seu desejo de que você realmente continue.

Um bom amigo é difícil de encontrar. (não em)

Nunca tive um amigo realmente bom. (não em)

Vejo que outras pessoas têm bons relacionamentos. (você está ligado)

Essa afirmação estava próxima o suficiente do alcance vibracional do seu desejo. Portanto, escreva-o no ponto das 12 horas na roda.

Conheci algumas pessoas com quem gosto de estar. (01:00)

Isso não é algo que eu deveria tentar forçar a existir. (2 horas)

Eu saberei imediatamente quando encontrar alguém que gostaria de conhecer melhor. (3 horas)

Normalmente, quando gosto muito de alguém, essa pessoa também gosta de mim. (4 horas)

Sua resistência agora diminuiu bastante. Seu relacionamento vibracional realmente melhorou, então continue.

Eu realmente não tenho me esforçado muito para encontrar alguém. (5 horas)

Há pessoas legais por toda parte. (6 horas)

Há outros procurando relacionamentos também. (7 em Ponto)

Conforme eu me sentir melhor, outros que se sentem bem começarão a aparecer. (08:00)

Existem muitas maneiras de conhecer novas pessoas. (9:00 horas)

Eu gosto de estar com as pessoas. (10 horas)

Isso parece um novo começo. (11 horas)

Agora você está alinhado, então escreva o seguinte no pequeno círculo central: *Estou animado com meus novos amigos que estão a caminho de mim.*

Situação do colega de trabalho

Situação atual contrastante: divido um

escritório com alguém que mal suporta estar por perto. Ela não tem nada de bom a dizer sobre quase nada. E ela quer falar o tempo todo. Ela não gosta de seu trabalho e me trata como se eu fosse um tolo quando quero fazer o meu. Eu gostaria que ela desistisse ou fosse demitida. A vida é muito curta para ter que passar tanto tempo com alguém tão desagradável.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto irritação.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Minha declaração do que NÃO QUERO: não quero dividir espaço com alguém tão desagradável.

Minha declaração do que eu quero: quero passar meu tempo com pessoas que são agradáveis de se conviver.

Minha primeira tentativa de entrar no volante. Você pode sentir se for jogado nos arbustos e pode sentir se sua declaração está próxima o suficiente do seu desejo de que você realmente continue.

Eu gostaria que ela fosse demitida. (não em)

Eu gostaria que um de nós pudesse ser transferido. (não em)

Gosto de me sentir bem no trabalho. (você está ligado)

Essa declaração foi próxima o suficiente em relação vibracional ao seu desejo que permanece. Portanto, escreva-o em sua roda de foco na posição de 12 horas.

Eu gosto muito do que faço no trabalho o dia todo. (01:00)

Eu sou bom no que faço no trabalho. (2 horas)

Sua vibração já está muito melhor. Portanto, aproveite ao máximo e continue, até que essa vibração melhor e os bons sentimentos realmente dominem.

Gosto de mostrar a mim mesmo que tenho a capacidade de me concentrar. (3 horas)

Freqüentemente, quando estou com a mente muito clara, outros seguem minha liderança. (4 horas)

Não vai me machucar trabalhar para dar um bom exemplo. (5 horas)

Ela deve ter um forte desejo. (6 horas)

Eu realmente não sei tudo o que meu escritório nos fez lidar. (7 em Ponto)

Tenho sorte de minha vida estar indo tão bem. (08:00)

É ótimo estar perto da maioria dos meus amigos. (9:00 horas)

Se eu tentar, posso me dar bem com a maioria das pessoas. (10 horas)

Estou disposto a fazer um esforço maior pela harmonia. (11 horas)

E no pequeno círculo central agora escreva: *Estou*

ansioso para melhorar nosso relacionamento.

Situação da carreira de ator

Situação atual contrastante: Eu queria ser

atriz desde pequena. Fiz algumas aulas e descobri que sou muito bom nisso. De vez em quando, consigo algum trabalho como ator, mas nada empolgante. E nada que eu realmente queira. É difícil. Tem tanta gente se candidatando para o mesmo trabalho que eu, que parece sem esperança. Talvez eu devesse esquecer isso e arrumar um emprego de verdade.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me desapontado.

Eu me sinto desanimado.

Minha declaração do que NÃO QUERO: não quero trabalhar tanto e não obter resultados.

Minha declaração do que eu quero: eu quero conseguir um grande papel como ator.

Minha primeira tentativa de entrar no volante. Você pode sentir se for jogado nos arbustos e pode sentir se sua declaração está próxima o suficiente do seu desejo de que você realmente continue.

Vou a uma audição quase todos os dias. (não em)

Algum lugar lá fora certamente não vai querer me contratar. (não em)

Aquele teste na semana passada foi muito interessante. (você está ligado)

Sua relatividade vibracional está próxima o suficiente agora para colocá-lo na roda. Então escreva aquele às 12 horas.

Eu gosto quando conheço pessoas interessantes. (01:00)
Pude sentir que estava relaxado e fiz um bom trabalho. (2 horas)
Tudo bem se eu não for páreo para um determinado trabalho. (3 horas)
Eu realmente só quero ser escolhido se for realmente um bom par. (4 horas)
Muitos atores conhecidos estiveram exatamente onde estou. (5 horas)
Cada audição me dá mais experiência. (6 horas)
Já fiz audições suficientes e agora meu medo desapareceu. (7 em Ponto)
Eu posso sentir que estou chegando cada vez mais perto. (08:00)
Posso sentir minha confiança aumentando a cada entrevista. (9:00 horas)
Acho que estou ficando bom nisso. (10 horas)
Eu amo ser atriz. (11 horas).

A vibração de seu desejo e sua vibração neste momento agora estão combinando vibracionalmente. Portanto, escreva a próxima declaração no pequeno círculo central: *Vou gostar*

muito dessas grandes partes que estão vindo em minha direção.

Depois de focar em algo indesejado por um tempo e, portanto, ativar vibrações que não correspondem ao que você realmente deseja, torna-se cada vez mais difícil voltar sua atenção para o que você deseja. Mas você deve encontrar uma maneira de focar sua atenção de maneira diferente para poder criar algo diferente. Este processo da roda do foco foi projetado exatamente por esse motivo: ajuda você a pular de onde você está e, em seguida, girar para vibrações cada vez mais altas. Este processo irá movê-lo de uma grande resistência mais rápido do que qualquer outro. A chave para o poder deste processo está contida em seu nome: FOCUS. Sempre que você consegue dedicar um tempo para se concentrar em algo e escrevê-lo no papel, seu foco e poder aumentam. O processo de desenhar o grande círculo enfatiza sua intenção deliberada de se concentrar e, em seguida, indicar onde você está no início amplifica a discórdia vibracional que está presente no momento. Requer ainda mais foco apenas para entrar no volante pela primeira vez. Esse é o momento da maior mudança vibracional. Mas uma vez que sua primeira declaração foi escrita na posição das 12 horas, menos foco é necessário para permanecer lá. E conforme você adiciona outra afirmação, e outra, e outra, sua vibração se estabiliza e a relação vibracional entre seu desejo e sua crença melhora. Usaríamos esse processo em todos os assuntos que são importantes para nós. Nós o usaríamos para melhorar as situações, melhorar os relacionamentos, atrair mais dinheiro e alcançar melhores condições corporais. Este é o processo que vale a pena aprender e aplicar. O processo Focus Wheel pode transformar sua vida.

Capítulo 39. Aplicando o Processo de Encontrar o Lugar do Sentimento

O Processo de Encontrar o Lugar do Sentimento é muito útil para garantir que você esteja irradiando uma vibração que o sirva. Na medida em que este é um processo que o ajudará a perceber o que você realmente está atraindo. Esse processo consiste em usar a imaginação para fingir que seu desejo já aconteceu e que você está realmente vivendo os detalhes desse desejo. Ao se concentrar em como é viver o seu desejo, você não pode ao mesmo tempo sentir a ausência do seu desejo. Assim, com a prática, você pode inclinar a balança, por assim dizer, de modo que, mesmo que seu desejo ainda não tenha se manifestado, você está emitindo uma vibração como se tivesse. E então deve. Seu objetivo neste processo é evocar imagens que o levem a oferecer uma vibração que permita o seu desejo. Seu objetivo é criar imagens que sejam boas para você. Seu objetivo é encontrar um lugar de sentimento de como seria ter o seu desejo, em vez de encontrar o lugar de sentimento de como é não tê-lo. Você poderia usar uma técnica de lembrança e lembrar-se de um momento mais parecido com o que deseja agora. Você pode usar uma técnica de imaginação e imaginar ou fingir que está acontecendo agora. Ou você pode se concentrar em alguém que já está vivendo o seu desejo. E conforme você se concentra nos detalhes do desejo que mantém, sua essência vibracional dentro de você será ativada. Você não precisa estar realmente vivendo algo para oferecer a vibração disso. Mas uma vez que você oferece a vibração dela, não demorará muito para que você a viva. Quanto mais vezes você jogar este Processo de Encontrar o Lugar do Sentimento, melhor você se sentirá em jogá-lo e mais divertido ele se tornará. Quando você finge, ou lembra seletivamente, você ativa novas vibrações e seu ponto de atração muda. E quando seu ponto de atração mudar, sua vida melhorará em relação a todos os assuntos para os quais você encontrou um novo lugar de sentimento.

Este Processo de Encontrar o Lugar do Sentimento funciona melhor se a sua escala na escala de orientação emocional estiver entre (10) Frustração/Irritação/Impaciência e (17) Raiva.

situação conjugal

Situação atual contrastante: ainda

amo minha esposa, mas nosso relacionamento não é mais como costumava ser. Quando nos casamos, mal podia esperar para vê-la no final do dia, e agora, para ser sincero, tenho medo de voltar para casa. Ela reclama muito de tantas coisas diferentes, e acho que ela me culpa por tudo que não está indo do jeito que ela quer. Não quero ir embora, mas também não é divertido ficar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu sinto culpa.

Eu sinto irritação.

Técnica de lembrança: Lembro-me do primeiro dia em que nos conhecemos. Ela chamou minha atenção imediatamente. Eu gostava da aparência dela. E eu realmente gostei de como ela era divertida. Lembro-me de ter notado como ela era boa em realmente ouvir quando eu falava, e como ela me fazia sentir bem porque estava tão interessada no que eu tinha a dizer. Eu soube imediatamente que ela era alguém com quem eu queria passar mais tempo.

Lembrar-se de algo do passado que o fez sentir-se bem é uma ferramenta poderosa para melhorar sua vibração, porque, ao relembra aqueles momentos em que se sentiu melhor, você ativa a vibração que estava ativa naquele momento. Também não é possível para você se concentrar no que *está* acontecendo e no que *aconteceu* ao mesmo tempo.

Técnica de imaginação: estou me imaginando saindo do escritório e feliz com o término do meu dia de trabalho. Eu me visualizo entrando no meu carro. Estou orgulhoso deste carro. É realmente uma beleza. Ligo o CD player e o CD favorito de minha esposa começa a tocar. Eu sorrio porque sei que ela estava dirigindo meu carro ontem e tocando sua música favorita. Temos esse jogo engraçado onde ela sempre deixa sua música favorita no player. Agora estou ansioso para chegar em casa e sair com ela. Ela é uma garota alegre que sempre me deixa feliz por estar com ela. Eu sou um cara de sorte.

Observe que não há nada sério ou pesado acontecendo nesta visualização. Você não está tentando fazer nada acontecer. Você não está tentando reformar sua esposa ou mudá-la. Você está apenas inventando uma história com um único propósito - fazer com que você se sinta bem ao mesmo tempo em que se concentra em algo que é importante para você. Essas imagens, embora possam ser totalmente fictícias, mudaram a relação entre a vibração que você tem emitido ultimamente sobre sua esposa e a vibração de seu desejo por ela. As coisas agora terão que melhorar. E, pelo menos, você se sente bem agora.

situação de abundância

Situação atual contrastante: Meu

marido e eu temos empregos há anos. Economizamos algum dinheiro. Não muito, mas o suficiente para viver por um ano. Tivemos uma ótima ideia para nosso próprio negócio e um amigo que tinha dinheiro suficiente para nos ajudar a começar, mas agora, depois de dois anos, ainda estamos tirando dinheiro de nossas economias para viver. E nossa conta poupança está caindo rapidamente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Técnica de lembrança: lembro-me de receber meu primeiro contracheque de verdade e de como foi bom. Eu não tinha contas, e receber tanto dinheiro de uma só vez me fazia sentir rico. Lembro-me de me sentir animado porque, semana após semana, receberia outro cheque e outro.

Reativar uma memória de bons sentimentos é uma técnica extremamente útil, porque é algo que realmente aconteceu com você. Portanto, tem uma natureza factual ou verdadeira que mantém pouca vibração contraditória para você. Em outras palavras, você acredita. Quando você alcança seu passado e ativa uma crença que corresponda ao seu desejo atual, você está nesse momento em alinhamento vibracional e suas manifestações agora vão melhorar.

Técnica de imaginação: estou preenchendo o último cheque que pagará ao nosso amigo o dinheiro que ele nos emprestou para iniciarmos nosso negócio. Ele está surpreso e satisfeito por sermos capazes de fazer isso tão rapidamente. Posso visualizar como meu marido está feliz ao entregar um cheque ao nosso amigo. Eles são tão bons amigos. Foi bom que nosso amigo tenha acreditado em nossa ideia, e é maravilhoso que nossa ideia tenha valido a pena e estejamos tendo um sucesso tão maravilhoso. E estamos apenas começando. Ainda há muito mais para ser descoberto, experimentado e apreciado.

Você não pode se concentrar no que quer e no que não quer ao mesmo tempo. Ao usar sua imaginação para evocar deliberadamente um cenário agradável, você imediatamente se distrai da realidade indesejada. E sua vibração muda instantaneamente, permitindo seu alinhamento vibracional com seus próprios desejos.

Se você realmente entendesse o poder de sua vibração, nunca mais se concentraria em uma realidade indesejada. Pois a sua realidade é extremamente temporária e pode ser facilmente moldada em situações, eventos, cenários e condições que lhe agradam.

situação planetária

Situação atual contrastante: O

planeta parece instável. Há tantos terremotos, deslizamentos de terra, maremotos e furacões que de repente surgem e causam destruição. Quase não quero que minha família saia de casa por medo de que algo aconteça e nos separemos, ou nos machuquemos, ou pior ainda.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me preocupado.

Eu me sinto inseguro.

Eu sinto medo.

Técnica da lembrança: Lembro-me de ser criança, ainda morando na casa dos meus pais. Havia dois grandes buquês lilás em nosso jardim da frente, encostados na cerca. A minha mãe deixava-me levar uns cobertores velhos para fora e lembro-me de usar pregadores de roupa para fazer uma tenda entre aqueles arbustos. Passei horas ali arrumando, arrumando e brincando com os brinquedos que trazia do quarto.

Veja bem, não é necessário que você resolva os problemas do mundo, ou mesmo os problemas de sua própria vida antes de começar a se sentir melhor. Apenas lembrando-se de um momento agradável de um tempo passado você pode reativar sua vibração de Bem-Estar. E quando você está constantemente sentindo Bem-Estar, nada além de Bem-Estar pode ser sua experiência.

Técnica de imaginação: vejo eu, minha esposa e meus filhos saindo de nosso carro neste maravilhoso hotel nas montanhas. Não é um lugar muito conhecido, mas vamos lá todos os anos. As crianças estão sempre ansiosas para vir aqui porque podem ter o controle do lugar. Eles sempre conhecem outras crianças, e esse ambiente despreocupado é ótimo para todos nós. Não tentamos manter horários rígidos, apenas fazemos o que nos apetece quando nos apetece.

Este exercício de pensar pensamentos para produzir deliberadamente um sentimento, em vez de pensar um pensamento e depois ter uma resposta de sentimento, é uma ferramenta extremamente valiosa. Quando você se preocupa com o que sente e escolhe seus pensamentos por causa da maneira como eles se sentem, você está no controle de suas vibrações e da relação entre seus desejos e crenças. Muitas pessoas acreditam que sonhar acordado ou fantasiar é um uso frívolo do tempo. Nós o vemos como a utilização de seu sistema de orientação emocional com o propósito de direcionar o poder de sua mente para ativar a vibração, que é seu ponto de atração. Nós a vemos como uma poderosa criação deliberada. Não há grande diferença entre lembrar e imaginar, pois em ambos os casos o objeto de sua atenção não está realmente ocorrendo em sua realidade atual. Quando você se concentra positivamente, independentemente do que está acontecendo agora, pode ativar uma vibração que atrairá algo diferente para sua experiência.

Mas se você insistir em dar atenção apenas à realidade que existe, nada poderá mudar.

Capítulo 40. Aplicando o processo de livrar-se das dívidas

Este processo funciona melhor se o seu alcance na escala de orientação emocional estiver entre (10)

Frustração/Irritação/Impaciência e (22) Medo/Tristeza/Depressão/Desespero/Impotência.

Para começar esse processo de livrar-se das dívidas, adquira um bloco de anotações em colunas com tantas colunas quantas forem as suas despesas mensais. Agora, começando na coluna da extrema esquerda, escreva um título que descreva sua maior despesa mensal. Por exemplo, se o maior cheque que você preenche a cada mês é o pagamento da casa, então você escreveria como cabeçalho: „Pagamento da casa“. Em seguida, na primeira linha abaixo do cabeçalho, escreva o valor em dólares do pagamento da sua casa. Agora, circule esse valor que representa o valor que você é obrigado a pagar a cada mês e, na terceira linha, insira o total da dívida pendente para esta categoria de pagamento da casa. Em seguida, na segunda coluna, insira seu segundo maior pagamento. Em seguida, seu terceiro maior pagamento na terceira coluna e assim por diante. E no topo do seu bloco de colunas escreva a seguinte afirmação: „É meu desejo manter minha promessa, em relação a todas essas obrigações financeiras, e em alguns casos farei até o dobro do necessário“. Cada vez que você receber uma conta, pegue seu bloco de colunas e ajuste, se necessário, o valor mínimo mensal exigido. Se permanecer o mesmo, escreva a mesma figura. A primeira vez que você receber uma conta, ou quando for a hora de fazer o pagamento da categoria que está na coluna da extrema direita do seu bloco, ou seja, o menor pagamento que você fizer a cada mês, preencha o cheque exatamente o dobro do que é necessário. E ao fazer isso, escreva o novo valor desse saldo pendente. Isso pode parecer um pouco estranho para você quando você começa a jogar. Mas mesmo que você não tenha dinheiro suficiente para pagar tudo o que deve em todas as colunas, dobre o pagamento na coluna da extrema direita. E sinta-se feliz por não apenas ter cumprido sua nova promessa de fazer o possível para pagar tudo o que deve, mas também de pagar até o dobro dessa quantia em alguns casos.

Como agora você está olhando para suas finanças de uma maneira nova, sua vibração começará a mudar imediatamente. Quando você sentir o menor orgulho por manter sua palavra, sua vibração mudará. Conforme você cumpre sua promessa de dobrar alguns pagamentos, sua vibração mudará.

E com essa mudança, mesmo que leve, as coisas começarão a mudar em sua condição financeira. Se você reservar um tempo para realmente inserir tudo o que deve no bloco colunar, sua atenção recém-focada começará a ativar positivamente as circunstâncias em torno do assunto dinheiro para você. Em vez de se sentir desencorajado ao encontrar mais uma conta em sua caixa de correio, você sentirá uma ânsia de inserir a conta em seu bloco de colunas. E com essa mudança de atitude e vibração, as coisas começarão a mudar em seu quadro financeiro. O dinheiro que você não espera aparecerá em sua experiência. As pechinchas se revelarão, então seus dólares irão mais longe do que você esperava. Todos os tipos de coisas financeiras incomuns ocorrerão. E quando o fizerem, esteja consciente de que essas coisas estão acontecendo em resposta à sua atenção recém-focada e o resultado é uma mudança em sua vibração. À medida que o dinheiro extra aparecer, você ficará ansioso para aplicar outro pagamento na coluna da extrema direita. E logo essa dívida será paga. E você pode eliminar essa coluna do seu bloco.

Coluna após coluna desaparecerá à medida que sua lacuna financeira entre o que está entrando e o que está saindo aumenta. Seu senso de bem-estar financeiro melhorará no primeiro dia em que você jogar este jogo. E se você levar o jogo a sério, sua vibração em torno do dinheiro mudará tão significativamente que você poderá ficar livre de dívidas em pouco tempo, se esse for o seu desejo. Não há nada de errado com a dívida. Mas se o seu parece um fardo pesado, então sua vibração em torno do dinheiro é de resistência. Quando o fardo é aliviado, quando você se sente mais leve e livre, sua resistência diminui e agora você está em posição de permitir que o Bem-Estar flua abundantemente em sua experiência. Qualquer um dos processos que ajudam você a se sentir melhor também causará uma mudança em sua vibração em torno do dinheiro.

No entanto, esse processo é especialmente poderoso se você estiver preocupado com sua situação financeira. Porque isso fará com que você olhe para sua situação financeira de uma perspectiva diferente. Sem perceber, dia a dia você terá adotado um padrão vibratório sobre dinheiro em resposta ao que está acontecendo. Mas você não tinha controle vibracional quando apenas tinha uma resposta de sentimento à situação. Este processo de Libertação de Dívidas extrai de você a mesma abordagem responsável com a qual você está acostumado em relação ao dinheiro, na medida em que pede que você mantenha registros e identifique os

montante da sua dívida, e assim por diante. Mas provoca uma perspectiva diferente de você ao mesmo tempo. Você imediatamente começará a sentir uma mudança ao pensar no que PODE fazer em vez do que é incapaz de fazer. É uma abordagem pragmática com um toque lúdico, que direcionará sua energia na direção do seu desejo. Se você continuar o processo por algumas semanas, dentro desse curto período de tempo, seu pavor e medo, que você pode ter desenvolvido em torno do assunto dinheiro, serão substituídos por esperança, diversão e entusiasmo. Este jogo o livrará de dívidas, se for esse o seu desejo. Isso o ajudará a equilibrar de uma vez por todas sua energia em torno do assunto dinheiro. E, é nossa promessa a você, uma vez que você equilibre sua energia em relação ao dinheiro, seu equilíbrio financeiro total também se alinhará. Mas sem o equilíbrio das energias não pode haver equilíbrio financeiro.

Capítulo 41. Exemplos de aplicação do processo de entrega ao gerente

Imagine que você é o proprietário de uma grande corporação e que existem milhares de pessoas trabalhando para você. Existem funcionários que auxiliam na fabricação e comercialização de seus produtos, existem contadores, contadores e consultores, existem artistas, especialistas em publicidade ... milhares de pessoas, todas trabalhando para tornar sua empresa bem-sucedida. Agora, imagine que você não trabalha pessoalmente com nenhuma dessas pessoas, mas tem um gerente que trabalha. E seu gerente os entende, os aconselha e os direciona. Assim, sempre que você tem uma ideia sobre algo, você a expressa ao seu gerente, que diz: "Vou cuidar disso imediatamente". E ele faz, com eficiência, eficácia, precisão, do jeito que você gosta. Você pode estar dizendo a si mesmo agora: "Eu adoraria ter um gerente assim. Alguém com quem posso contar. Alguém que trabalharia em meu nome". E dizemos a você, você tem um gerente que é isso e muito mais. Você tem um gerente que trabalha continuamente em seu nome, chamado LOA. E você só precisa pedir para que esse gerente Universal atenda ao seu pedido. A chave para o sucesso desse processo de entrega ao gerente é fazer a solicitação com a expectativa de que a solicitação seja atendida. É como pedir a alguém em quem você confia e que nunca o decepcionou para fazer algo, sabendo muito bem que ele o fará. Essa é a atitude a partir da qual você deve fazer um pedido ao Universo. Faça seu pedido com a atitude de esperar resultados. Agora, lembre-se de que esse processo funciona melhor se sua faixa na escala de orientação emocional estiver entre (10) Frustração/Irritação/Impaciência e (17) Raiva.

Situação dos vizinhos

Situação contrastante atual: eu

costumava gostar deste bairro, mas algumas pessoas se mudaram para a casa ao lado e são vizinhos horríveis. O cachorro deles usa nosso quintal como banheiro. Eles têm 2 ou 3 carros velhos, estacionados na entrada da garagem em vez de na rua em frente à casa. E tenho vergonha de receber visitas.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me culpado.

Eu me sinto desanimado.

eu sinto raiva

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-ao-gerente: gostaria que

este cachorro encontrasse outro lugar, longe do meu quintal.

Eu gostaria que esses carros velhos fossem retirados da rua.

Eu gostaria de ter um bom relacionamento com meus vizinhos.

Eu gostaria de ter orgulho de morar nesta rua.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação de manutenção da casa

Situação atual contrastante: Nossa casa

está nos custando uma fortuna apenas para manter as coisas funcionando. Não foi construído muito bem para começar. E agora tem 10 anos e as coisas estão constantemente quebrando. Toda vez que me viro, algo mais precisa ser consertado.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me frustrado.

Eu me sinto sobrecarregado.

Eu me sinto decepcionado.

Eu me sinto desanimado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-para-o-gerente: Por favor,

encontre um reparador versátil, talentoso e com preços razoáveis.

Eu gostaria que ele determinasse quais coisas devem ser substituídas.

Por favor, localize esses itens a preços muito bons.

Eu quero perceber as muitas vantagens desta propriedade madura.

Quero que as desvantagens anteriores desta propriedade mais antiga sejam eliminadas.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação adulto-criança

Situação atual contrastante: Tenho uma

filha adulta que está sempre brava comigo. Não importa quanto tempo eu passe com ela, nunca é o suficiente. Quando estou com ela, ela passa a maior parte do tempo reclamando sobre como não passamos tempo suficiente juntos. Estou muito ocupado e não tenho muito tempo para ficar com ela. Mas realmente não é divertido estar com ela por causa da maneira como ela se sente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Eu me sinto decepcionado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Ampliar as

melhores qualidades de minha filha para mim.

Ampliar minhas melhores qualidades para minha filha.

Lembre a cada um de nós várias vezes ao dia sobre a boa vida que estamos vivendo.

Orquestre um passeio realmente maravilhoso para passarmos juntos.

Cuide de alguns desses detalhes nos quais tenho gasto tanto tempo. É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação de abundância

Situação atual contrastante: Meu

marido e eu temos empregos há anos. Economizamos algum dinheiro. Não muito, mas o suficiente para viver por um ano.

Tivemos uma ótima ideia para nosso próprio negócio e um amigo que tinha dinheiro suficiente para nos ajudar a começar, mas agora, depois de dois anos, ainda estamos tirando dinheiro de nossas economias para viver. E nossa conta poupança está caindo rapidamente.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Por favor,

alinhe um forte fluxo constante de clientes para nós.

Inspire um buzz em torno da área sobre o nosso negócio.

Inspire-nos a realizar qualquer ação apropriada.

Ajude nosso amigo a sentir nossa genuína gratidão por sua ajuda.

Traga-nos a equipe de que precisamos para operar este negócio em expansão.

É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação de solidão

Situação atual contrastante: não

tenho muitos amigos. Sério, eu nem tenho um amigo realmente próximo. Não é muito divertido passar pela vida sozinho. Já tive amizades no passado, mas nada que realmente funcionasse. Parece que as pessoas estão apenas procurando o que podem tirar de mim, mas na verdade não querem me dar nada em troca.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-me desanimado.

Me sinto só.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Por favor,

estabeleça algumas circunstâncias em que eu possa conhecer algumas pessoas legais.

Organize as pessoas que combinam comigo para um encontro comigo.

Eu gostaria que eles fossem interessantes, divertidos e autossuficientes.

Prefiro conhecer pessoas de uma forma que pareça completamente natural e não forçada.

Eu gostaria que isso começasse a acontecer imediatamente.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação de pais intrometidos

Situação atual contrastante: não

moro em casa há mais de 10 anos, mas minha mãe ainda acha que precisa me dizer o que fazer.

Então eu a evito, porque não gosto de ser mandado. E então ela fica brava, e isso é ainda pior. Mas quando estamos juntos, ela me trata como se eu não soubesse viver minha própria vida.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Por favor,

lembre a minha mãe que agora sou adulto.

Por favor, mostre à minha mãe o quão capaz eu sou.

Por favor, amavelmente acalme qualquer um dos desconfortos de minha mãe.

Guie minha mãe para outras coisas significativas para as quais ela possa voltar sua atenção.

Ajude minha mãe a saber o quanto eu a amo.

Organize nossos momentos juntos para que ambos nos sintamos bem.

É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação da carreira de ator

Situação atual contrastante: Eu

queria ser atriz desde pequena. Fiz algumas aulas e descobri que sou muito bom nisso. De vez em quando, consigo algum trabalho como ator, mas nada empolgante. E nada que eu realmente queira. É difícil. Tem tanta gente se candidatando para o mesmo trabalho que eu, que parece sem esperança. Talvez eu devesse esquecer isso e arrumar um emprego de verdade.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me desapontado.

Eu me sinto desanimado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-para-o-gerente:

Organize algumas audições ótimas para mim.

Divulgue que estou disponível e que estou bem.

Coloque meu currículo no topo da pilha para consideração.

Alinhe quaisquer treinadores que possam aprimorar meu talento em evolução.

É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação de desequilíbrio financeiro

Situação atual contrastante: não consigo

avançar. Parece que as coisas surgem constantemente, então tenho que gastar tudo o que ganho.

E também tenho muitas dívidas de cartão de crédito. Então, estou realmente gastando mais do que estou ganhando. Eu tento fazer um orçamento, mas tudo custa muito. Minha esposa trabalha, e isso ajuda. Mas à medida que nossos filhos crescem, as coisas custam mais para eles.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregar-ao-gerente: Providenciar um aumento no meu salário.

Providencie um aumento no salário de minha esposa.

Encontre cartões de crédito com juros mais baixos para nós.

Lembre-me frequentemente da vida maravilhosa que estou vivendo.

Incutir apreço em mim e em minha esposa pelas coisas maravilhosas que temos.

Guie-nos de alguma forma para as melhores decisões financeiras de onde estamos agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação de segurança financeira

Situação atual contrastante: meu marido

e eu trabalhamos a vida inteira. Sempre tivemos muito cuidado com nosso dinheiro porque sabíamos que em algum momento iríamos querer nos aposentar. Conseguimos acumular um pé-de-meia muito bom. Nosso filho, que trabalha como corretor da bolsa, disse que deveríamos deixá-lo investir e que poderíamos realmente aumentar nossas economias para a aposentadoria. Então, demos a ele o dinheiro para administrar, e agora acabou, tudo pelo que trabalhamos a vida toda. Não vejo como poderemos nos aposentar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.

Eu me sinto desanimado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto medo.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Ajude-nos a recuperar nosso sentimento de prosperidade.

Encontre uma maneira mais rápida de acumular valor de nossos recursos existentes.

Aponte para nós quaisquer vantagens atuais que podemos ter perdido.

Deixe nosso filho saber que não guardamos rancor.
Inspira em nós uma atitude de recomeço.
Isso é tudo por agora.
Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação de viagem

Situação contrastante atual: Sinto-me tão limitado. Parece que sou capaz de explorar ou entender apenas uma pequena parte deste mundo. Há tantos lugares que eu gostaria de visitar, mas não consigo tirar folga do trabalho para ir muito longe ou ficar o tempo suficiente para realmente descobrir alguma coisa. Eu sinto que estou perdendo muito.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me entediado.

Eu me sinto decepcionado.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Reserve um lugar no meu itinerário para férias exploratórias. Alinhe uma rota satisfatória que satisfaça muitos dos meus interesses nesta primeira viagem. Veja o que você pode fazer para conseguir preços especialmente bons em tudo o que está envolvido. Traga as informações para mim assim que as encontrar, mesmo que a viagem ainda esteja longe. Organize o financiamento para esta e futuras viagens. Isso é tudo por agora. Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação ambiental

Situação atual contrastante: Receio que estejamos destruindo nosso planeta. O ar não está mais limpo, você não pode beber a água – é veneno. Os peixes estão morrendo. As calotas polares estão derretendo.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto medo.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregar-ao-gerente: Certifique-se de que as utilidades planetárias estão funcionando corretamente; isto é, a Terra em órbita, a água se movendo ao redor do planeta, a piscina gravitacional. Restaurar nossa água à sua pureza anterior. Orquestre o clima apropriado para o bem-estar da Terra.

Mostre-me evidências do Bem-Estar da Terra sempre que puder.
Isso é tudo por agora.
Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação do governo

Situação atual contrastante: Estou

muito cansado da ineficiência da burocracia governamental. São tantas exigências do governo que você tem que contratar pessoas que nem deveria precisar só para preencher os formulários burocráticos. Você não consegue nem mesmo colocar a burocracia no telefone para responder pessoalmente a uma pergunta. Perdi muito do meu tempo tentando descobrir o que devo fazer, para que eu possa fazer do jeito que eles querem que seja feito da primeira vez. Precisamos de um sistema burocrático melhor.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto frustração.

Eu me sinto sobrecarregado.

Eu sinto culpa.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-para-o-gerente: Alinhe

funcionários eficazes para escritórios do governo.

Ajude nosso governo a criar diretrizes e formulários amigáveis.

Traga pessoas até mim que entendam os requisitos.

Encontre uma maneira de encontrarmos fácil conformidade com esses requisitos.

Lembre-me frequentemente das coisas que são do meu maior interesse e às quais devo dar atenção.

Isso é tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Situação de déficit financeiro do Governo

Situação contrastante atual: Nosso

governo é tão ineficiente e ineficaz. Se ele precisa de mais dinheiro, ele simplesmente o tira de nós arbitrariamente. Não há responsabilidade financeira. O dinheiro é gasto tão tolamente. E então reclamam que não há o suficiente para as coisas que realmente importam para nós. Que bagunça. Não sei como alguém poderia consertar isso.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me desapontado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim. Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregar-ao-gerente: Orientar as

peessoas no governo para a responsabilidade fiscal.

Faça arranjos para que possamos obter mais por cada dólar de imposto gasto.

Mostre-me evidências de progresso em relação ao valor e eficiência do governo.

Coloque líderes focados em melhorar as coisas.

Quero ver menos partidarismo e mais interesse sincero nas questões.

É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

situação de orgulho nacional

Situação atual contrastante: Quando

eu era criança, eu me sentia tão apaixonado pelo meu país. Fiquei emocionado quando ouvi canções patrióticas e adorei

ouvir histórias de coisas que aconteceram enquanto nossa nação se formava e evoluíamos. Mas não me sinto mais patriota.

Acho que sei demais agora. Não me sinto bem com as decisões que meu governo está tomando.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-

me desapontado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Mas agora me lembro que tenho esse gerente universal capaz, eficaz e disposto que trabalha expressamente para mim.

Então, peço o seguinte, fazendo o possível para lembrar que esse gerente é realmente muito bom e poderá atender efetivamente ao meu pedido.

Entregando-o-ao-gerente: Inspire a

próxima geração de líderes e prepare-os.

Amplie as intenções dos cidadãos desta nação para que os líderes possam ouvi-los.

Posicione líderes que respondam aos desejos daqueles a quem servem.

Mostre-me coisas que inspirem meu orgulho em minha nação.

Alinhe informações convincentes para serem consideradas por nossos líderes.

Lembre aos nossos líderes que eles são responsáveis por nós.

É tudo por agora.

Obrigado por cuidar dessas coisas.

Quando você joga este jogo pela primeira vez, pode se ver desafiando seu próprio pedido, duvidando que seus desejos sejam realizados por seu gerente. E, claro, se a sua dúvida for mais dominante do que o seu desejo, você estará certo e não verá nenhuma evidência de que suas intenções estão sendo satisfeitas. Se você continuar a jogar, entrando no espírito de delegar a este gerente Universal, suas dúvidas irão desaparecer, sua expectativa aumentará e você obterá evidências que confirmarão o poder de sua própria mente. É um dia emocionante quando você entra em consciência do incrível poder de suas intenções. Não podemos começar a descrever para você os recursos que você tem ao seu alcance. Aqueles que desafiam a descrição estão prontos para ajudá-lo. Você só precisa encontrar uma maneira de acessar esses recursos, e o processo de entrega ao gerente é apenas a ferramenta para ajudá-lo a fazer isso. Com o tempo, esse processo mudará sua percepção de sua vida. E quando sua percepção de sua vida mudar, sua vida mudará.

Capítulo 42. Exemplos de aplicação do processo de recuperação do estado natural de saúde

Faça esse processo deitado em um local confortável. Quanto mais confortável, melhor. Escolha um horário em que você tenha aproximadamente 15 minutos em que provavelmente não será perturbado por ninguém.

Este Processo de Recuperar a Sua Saúde funciona melhor se o seu intervalo na escala de orientação emocional estiver entre (10) Frustração/Irritação/Impaciência e (22) Medo/Tristeza/Depressão/Desespero/Impotência.

Agora, escreva a seguinte lista curta em um lugar onde seja fácil para você ler. E então, quando você se deitar, leia lentamente para si mesmo.

É natural que meu corpo esteja bem. Mesmo que eu não saiba o que fazer para melhorar, meu corpo sabe. Tenho trilhões de células com consciência individual e elas sabem como atingir seu equilíbrio individual. Quando essa condição começou, eu não sabia o que sei agora. Se eu soubesse então o que sei agora, essa condição não poderia ter começado. Não preciso entender a causa dessa doença. Não preciso explicar como é que estou passando por essa doença. Eu só tenho que gentilmente eventualmente liberar esta doença. Não importa que tenha começado porque está invertendo seu curso agora. É natural que demore algum tempo para que meu corpo comece a se alinhar aos meus pensamentos aprimorados de Bem-Estar. Não há pressa em nada disso. Meu corpo sabe o que fazer.

O bem-estar é natural para mim. Meu Ser Interior está intrinsecamente consciente de meu corpo físico. Minhas células estão pedindo o que precisam para prosperar, e a Fonte de Energia está respondendo a esses pedidos. Estou em muito boas mãos. Vou relaxar agora para permitir a comunicação entre meu corpo e minha Fonte. Meu único trabalho é relaxar e respirar. Eu posso fazer isso. Eu posso fazer isso facilmente.

Agora, deite-se e desfrute do conforto do seu lugar de descanso e concentre-se na sua respiração. Inspire e expire... Inspire e expire... Respire profundamente enquanto permanece confortável. Não force. Não tente fazer nada acontecer. Não há nada para você fazer além de relaxar e respirar. Você provavelmente começará a sentir sensações suaves e suaves em seu corpo. Sorria e reconheça que esta é a Fonte de Energia respondendo especificamente ao seu pedido de celular. Agora você está sentindo o processo de cura. Não faça nada para tentar ajudá-lo ou intensificá-lo. Apenas relaxe e respire e permita. Se você sentiu dor ao se deitar, siga o mesmo processo. No entanto, se você estiver sentindo dor, seria útil adicionar estas palavras à sua lista escrita e falada:

Essa sensação de dor é um indicador de que a Fonte está respondendo ao meu pedido celular de energia.

Essa sensação de dor é um indicador maravilhoso de que a ajuda está a caminho. Vou relaxar nessa sensação de dor, pois entendo que indica melhora.

Agora, se você pode cair no sono. Sorria sabendo que tudo está bem. Respire e relaxe. E confiar.

Declínio físico

Situação atual contrastante:

Preocupo-me que meu corpo esteja se deteriorando. Não tenho mais a energia de antes. E não posso fazer as coisas que costumava gostar de fazer. Eu tenho dores e dores. Meus joelhos doem quando ando. E não ousa mais tentar correr. Estou com medo de que fique cada vez pior.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional:

sinto-me preocupado.

Aplicando o processo de recuperação do estado natural de saúde: Meu

corpo é de carne e osso, mas meu corpo também é vibração. A aparência e a sensação do meu corpo são resultado da minha vibração. Meu corpo está como está agora, e está tudo bem. Meu corpo está mudando continuamente. E tudo bem. Minha oferta vibracional afeta as mudanças em meu corpo. O declínio físico tem a ver com vibração, não com a passagem do tempo. É possível para mim passar no tempo e melhorar minha vibração. O declínio físico não é natural nem necessário. Não preciso esperar que os outros saibam ou demonstrem isso. Posso começar agora ou quando quiser demonstrar isso. Uma mudança na minha vibração não me dará evidência física instantânea. Uma mudança na minha vibração me dará evidência emocional instantânea. Uma vez que eu alcance uma mudança vibracional e me estabilize lá, verei as evidências. Estou disposto a mudar minha vibração e esperar pela evidência física. Sentir-se melhor emocionalmente será uma evidência adequada por enquanto. Encontrar e manter uma expectativa positiva é maravilhoso. Posso sentir meu corpo se beneficiando da minha recém-descoberta facilidade. Posso sentir a estabilidade do meu corpo físico. Posso sentir as qualidades doadoras de vida do meu novo alinhamento energético. Posso sentir que estou entrando em equilíbrio energético. Posso sentir o quanto meu corpo gosta do meu equilíbrio energético. Tudo está bem comigo agora e ficando ainda melhor.

Se você tomar seu tempo para melhorar deliberadamente seu sentimento emocional sobre seu corpo físico, suas condições físicas irão melhorar. Lidere suas condições aprimoradas com expectativas aprimoradas e observe o que acontece. Lembre-se, a manifestação sempre segue a vibração. E 99,99 por cento de toda criação já está completa antes que haja qualquer evidência física. Concentre-se em sua jornada emocional e encontre melhorias nela, e a jornada física e de ação deve seguir. É lei. Não há exceções para isto.

Capítulo 43. Exemplos de aplicação do processo Escala de Orientação Emocional

Aqui está a maneira como aplicaríamos esse poderoso processo. Quando você perceber que está sentindo alguma emoção negativa bastante forte, tente identificar o que é esse sentimento ou emoção. Em outras palavras, pense conscientemente sobre o que quer que esteja incomodando você, até que você possa identificar as emoções que está experimentando. Esse processo de subir na escala de orientação emocional pode ser usado independentemente do seu estado emocional, mas é particularmente útil quando você está se sentindo muito mal. Considerando os dois extremos desta escala de orientação emocional, você pode se perguntar: "Eu me sinto poderoso ou impotente?". Embora você possa não estar sentindo nenhuma dessas emoções com precisão, você será capaz de dizer para que lado seu estado emocional está se inclinando agora. Portanto, neste exemplo, se sua resposta for "sem poder", reduza o intervalo que você está considerando. Em outras palavras, pergunte a si mesmo: "isso parece mais impotência ou frustração?". Ainda mais como impotência. Em seguida, reduza ainda mais o alcance. Isso parece mais impotência ou preocupação? Conforme você continua (não há abordagem certa ou errada para isso), eventualmente você será capaz de declarar com precisão o que realmente sente sobre a situação que está abordando. Depois de encontrar seu lugar na escala de orientação emocional, seu trabalho é tentar encontrar pensamentos que lhe dêem uma leve sensação de alívio da emoção incômoda que está sentindo. Um processo de falar em voz alta ou escrever seus pensamentos lhe dará a melhor leitura de como você está se sentindo. Ao fazer afirmações com a intenção deliberada de induzir uma emoção que lhe dê uma leve sensação de alívio, você começará a liberar resistência. E então você será capaz de subir gradualmente na escala vibracional para um lugar onde se sentirá muito melhor. Lembre-se, uma sensação melhorada significa uma liberação de resistência. E uma liberação de resistência significa um maior estado de permitir o que você realmente deseja. Portanto, usando a escala de orientação emocional e começando com onde você está, observe a emoção que está exatamente onde você acredita estar agora e tente formar algumas palavras que o levarão a um estado emocional um pouco menos resistente.

Lembre-se, você não tem acesso a emoções que estão longe de onde você está vibrando no momento. Portanto, embora você tenha passado um dia inteiro batendo no tambor da emoção onde você está, no dia seguinte tente estabelecer um ponto de ajuste diferente, mesmo que seja apenas uma ligeira melhora. Se a emoção negativa que você está sentindo for leve, você subirá rapidamente na escala de orientação emocional. Se a emoção negativa que você está sentindo começou recentemente, você subirá rapidamente na escala de orientação emocional. Se você está passando por algo extremamente sério, ou se é algo que o incomoda há muitos anos, é concebível que você possa passar até 22 dias subindo nesta escala de orientação emocional, cada dia escolhendo deliberadamente a emoção melhorada apenas acima do que você está sentindo atualmente. Mas 22 dias de impotência para empoderamento não é muito tempo, quando você compara com pessoas que você conhece que estão em estado de luto, insegurança ou impotência por muitos anos. Agora que você entende que o objetivo é simplesmente alcançar uma emoção de sentimento melhor, é nossa expectativa que este processo o liberte das emoções negativas perturbadoras que você vem experimentando há anos. E à medida que você liberar suave e gradualmente a resistência que aborreceu, você começará a experimentar melhorias graduais em suas experiências de vida em todas as áreas problemáticas de sua vida.

Situação de pais intrometidos

Situação atual contrastante:

não moro em casa há mais de 10 anos, mas minha mãe ainda acha que precisa me dizer o que fazer. Então eu a evito, porque não gosto de ser mandado. E então ela fica brava, e isso é ainda pior. Mas quando estamos juntos, ela me trata como se eu não soubesse viver minha própria vida.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.

Eu sinto raiva.

Subindo na escala de orientação emocional: não

importa o que eu faça, minha mãe nunca está feliz comigo. (impotente)

Não quero vê-la, mas me sinto culpado quando não a vejo. (culpa)

Minha mãe sempre se decepcionou comigo. (indignidade)

Nada do que eu faço a agrada. Ela encontra defeitos em tudo o que faço. (indignidade)

Eu odeio passar tempo com ela. (odiar)

Depois de estar com ela, leva dias para se recuperar. (odiar)

Eu gostaria de ir para bem longe dela onde eu nunca a veria. (vingança)

Eu me pergunto o que ela pensaria se eu simplesmente desaparecesse. (vingança)

Talvez então ela sentisse minha falta, ou se lembrasse de algo bom sobre mim. (vingança)

Ela provavelmente ficaria feliz por eu ter ido embora. (raiva)

Ela teria que encontrar outra pessoa para implicar. (raiva)

Não pretendo ir a lugar nenhum, mas gostaria. (desânimo)

Eu gostaria de poder pensar em uma maneira de fugir daqui e dela. (desânimo)

Eu não deveria estar procurando uma maneira de escapar. (culpa)

Sua mãe deve te animar e não fazer você querer fugir. (culpa)

Eu gostaria que ela pudesse ter sido diferente. (desapontamento)

As mães dos meus amigos são muito diferentes das minhas. (desapontamento)

Há tantas coisas em tantos níveis errados com nosso relacionamento. (sobrecarga).

Eu não saberia por onde começar a resolver isso. (esmagamento) 10 anos de terapia não ajudaram em nada. (sobrecarga)

Ela não faz absolutamente nenhum esforço. (frustração)

Ela acha que nossos problemas são realmente todos os meus problemas. (frustração)

Ela acha que está sempre certa e eu sempre errado. (frustração)

Ela é assim e eu não acredito que ela vá mudar. (pessimismo)

Ela não consegue ver meu ponto de vista. (pessimismo)

Acho que ela nem tenta ver do meu ponto de vista. (pessimismo)

Eu deveria apenas aceitar que é assim que ela é. (contentamento)

Não é meu trabalho mudá-la. (contentamento)

Não sou o único que a acha difícil. (contentamento)

Talvez quando nós dois formos muito, muito mais velhos, nos daremos melhor. (esperança)

Talvez eu possa chegar ao lugar onde o que ela pensa não importa tanto. (esperança)

Talvez com o tempo ela entenda meu ponto de vista. (esperança)

Talvez com o tempo eu entenda o ponto de vista dela. (esperança)

Talvez com o tempo nenhum de nós seja incomodado pelo outro. (esperança)

Eu realmente quero amar minha mãe. (esperança)

Eu quero que minha mãe me ame. (esperança)

Eu sei que ela me ama em algum nível. (esperança)

Eu sei que ela pensa que está me ajudando. (esperança)

Ela tem boas intenções, equivocada como ela é. (otimismo)

Eu deveria deixar isso para lá. (otimismo)

Seria tão bom simplesmente deixar isso para lá. (ânsia)

Eu adoraria não ser mais incomodado por isso. (ânsia)

Minha vida é tão boa em quase todas as áreas. (entusiasmo)

Eu consegui me sair muito bem na maioria das áreas da minha vida. (entusiasmo)

Tenho uma ótima vida quando reservo um tempo para observar. (entusiasmo)

Eu amo me sentir bem. Isso é quem eu realmente sou. (felicidade)

Eu sei que devo me sentir bem. (fortalecimento)

Eu sei que devo me sentir bem. E eu quero isso em todos os níveis do meu ser. (fortalecimento)
Eu tenho a capacidade de me sentir bem, não importa o quê. (fortalecimento)
Não é função da minha mãe me fazer sentir bem. (fortalecimento)
Não posso mudar a opinião da minha mãe sobre nada. (fortalecimento)
Posso controlar minha opinião sobre tudo, até sobre minha mãe. (fortalecimento)
Minha mãe me deu à luz neste corpo maravilhoso e experiência de vida. (apreciação)
Deus abençoe seu coração, eu dei a ela uma corrida pelo seu dinheiro. (amor)
Eu amo minha vida. Estou tão feliz por estar aqui. (apreciação).
Eu sei que estou bem. Eu sei que tenho valor. eu sei disso. (conhecimento).
Está tudo bem comigo. (conhecimento)
Eu me sinto muito bem. (alegria)
Eu tenho tanto que eu quero fazer. (alegria, paixão, ânsia)

Situação de segurança financeira

Situação atual contrastante: meu marido
e eu trabalhamos a vida inteira. Sempre tivemos muito cuidado com nosso dinheiro porque sabíamos que em algum momento iríamos querer nos aposentar. Conseguimos acumular um pé-de-meia muito bom. Nosso filho, que trabalha como corretor da bolsa, disse que deveríamos deixá-lo investir e que poderíamos realmente aumentar nossas economias para a aposentadoria. Então, demos a ele o dinheiro para administrar, e agora acabou, tudo pelo que trabalhamos a vida toda. Não vejo como poderemos nos aposentar.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me preocupado.
Eu me sinto desanimado.
Eu sinto culpa.
Eu sinto raiva.
Eu sinto insegurança.
Eu sinto medo.

Subindo na escala de orientação emocional: Nossas economias acabaram e não temos como reuni-las novamente. (temer)
Levamos nossas vidas inteiras para salvá-lo e apenas alguns dias para perdê-lo. (pesar)
Não temos tempo suficiente para acumular o que precisamos para a aposentadoria. (insegurança)
Não é certo que alguns fiquem mais ricos enquanto outros como nós perdem tudo. (ódio)
Espero que o mercado realmente caia e eles percam tudo também. (vingança)
É escandaloso que tantas pessoas tenham sido afetadas negativamente. (raiva)
Deve haver alguma proteção razoável contra coisas como esta. (desânimo)
Não deveríamos ter confiado nas pessoas que estavam aconselhando nosso filho. (culpa)
Eles estão no negócio, deveriam ter sido mais cautelosos. (culpa)
Eles só estão interessados em sua comissão. (culpa)
Eles realmente não se importam com seus clientes. (culpa)
Espero que nosso filho perceba com quem está trabalhando antes que seja tarde demais. (preocupar)
Não há como se proteger contra coisas como essa. (dúvida)
Estávamos ansiosos por nossa aposentadoria confortável. (desapontamento)
Temos tanto a fazer e tão pouco tempo para fazê-lo para estarmos prontos. (sobrecarga)
Não deveríamos estar nesta situação em nossa idade. (irritação)
Ninguém está abordando adequadamente esta questão. (frustração)
Acho que a maioria das pessoas simplesmente desiste e aceita o que vier. (pessimismo)

Estamos, no entanto, em melhor forma do que muitas pessoas. (contentamento)
Nossa casa está paga e é um bom lugar para morar. (contentamento)
Nada deve nos impedir de continuar a viver aqui o tempo que quisermos. (contentamento)
Nós dois gostamos de ser ativos. (contentamento)
Existem muitas possibilidades que ainda nem consideramos. (esperança)
Nosso quadro financeiro ganhou força por um tempo antes de chegar ao fundo do poço. (otimismo)
É possível que surja algo que seja muito útil. (otimismo)
Embora eu não consiga ver um caminho viável agora, algo pode nos surpreender. (otimismo)
Já tivemos que cavar antes e, quando ficamos determinados, as coisas acontecem para nós. (expectativa positiva)

Estamos longe de terminar. (expectativa positiva)
Embora tenhamos perdido nossas economias, não perdemos nossa experiência. (crença)
Somos mais fortes e mais claros como resultado dessa experiência. (expectativa positiva)
Vai ser divertido ver o que o futuro traz. (entusiasmo)
Acho que vamos nos surpreender com o quão produtivos podemos ser. (ânsia)
Isso tem sido interessante, para dizer o mínimo. E nos sentimos mais determinados e mais vivos do que antes. (ânsia)

Sinto uma nova determinação borbulhando dentro de mim. (fortalecimento)
Estou ansioso para o que o futuro reserva. (paixão)
Eu sei que tudo vai ficar bem. (conhecimento)
As coisas sempre têm uma maneira de se resolver. (conhecimento)
Sempre fomos incrivelmente abençoados. (apreciação)

Situação de esforço e fome

Situação contrastante atual: Nosso

mundo inteiro é uma bagunça. Há tantas guerras, tantos conflitos, tantas pessoas sofrendo. Não entendo porque, mas temos toda essa tecnologia e tantos recursos, tem tanta gente que ainda passa fome. Parece que deveríamos ter imaginado as coisas melhor agora.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: Sinto-

me desanimado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Subindo na escala de orientação emocional:

temos a tecnologia para alimentar o mundo. Por que não estamos fazendo isso? (raiva)

Eu doaria um pouco do meu dinheiro extra, mas não acredito que quem precisa vai conseguir. (desânimo)

Aqueles em papéis de autoridade devem fazer seu trabalho de forma mais eficaz. (culpa)

Há tantas pessoas que estão sofrendo. (preocupar)

O padrão é tão difundido e não vejo nenhuma melhora chegando. (dúvida)

Nós, como civilização, já deveríamos ter avançado mais. (desapontamento)

Há tantos necessitados, mas estamos tão desorganizados. (sobrecarga)

Precisamos nos organizar. (frustração)

Não acredito que alguém realmente se importe. (pessimismo)

Estou cansado de pensar nisso. (tédio)

Certamente existem pessoas por aí com boas ideias. (esperança)

Toda melhoria brota da ideia de alguém. (otimismo)

Mesmo esta nação nem sempre prosperou, mas na maioria das vezes estamos agora. (otimismo)
Assim como nossas vidas nesta nação melhoraram constantemente, pode ser assim para os outros também. (expectativa positiva)

Eu quero que as pessoas em todo o mundo prosperem e sejam felizes. (ânsia)
Eu quero viajar e experimentar em primeira mão este mundo incrível. (entusiasmo)
Quero mostrar a mim mesmo que o Bem-Estar domina este planeta. (ânsia)
Quero ser um exemplo de quem prospera. (ânsia)
Eu amo minha nação e a vida que estou vivendo. (apreciação)
Adoro entender que posso controlar minha vida ao pensar deliberadamente. (liberdade, empoderamento, alegria)

Adoro saber que cada um de nós tem a capacidade de criar as vidas que escolhemos. (conhecimento)

situação ambiental

Situação atual contrastante: Receio
que estejamos destruindo nosso planeta. O ar não está mais limpo, você não pode beber a água – é veneno. Os peixes estão morrendo. As calotas polares estão derretendo.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me culpado.
Eu sinto raiva.
Eu sinto insegurança.
Eu sinto medo.

Subindo na escala de orientação emocional: não quero
contribuir para a destruição do nosso planeta, mas sou apenas uma pessoa e minhas ações têm pouco efeito. (impotência)

E se, em nossa ignorância ou ganância, criamos um estilo de vida que realmente está destruindo nosso planeta? (temer)

Se estudos estão provando que nossas missões são realmente prejudiciais, como qualquer político irracional poderia continuar permitindo que essa ação prejudicial continue? (raiva)
Os políticos devem ser responsabilizados por seus atos irresponsáveis. (vingança)
Em vez de serem recompensados por seu mau julgamento, eles deveriam ser punidos. (vingança)
Eles têm acesso aos fatos, mas continuam na mesma direção. Como é que eles dormem à noite? (raiva)

Eles são todos iguais. (desânimo)
Nossos líderes são corruptos e nossos eleitores são complacentes. (culpa)
Estamos nos movendo em uma direção muito perigosa. (preocupar)
Não vejo sinais de que as coisas vão melhorar. (dúvida)
Quando eu era mais jovem, achava que nossos líderes eram pessoas sábias e sábias. (desapontamento)
Tanta coisa precisa ser mudada. (sobrecarga)
Todos entendem que precisamos de mudanças, mas ninguém se posiciona para fazer nada a respeito. (frustração)

Todo mundo parece estar feliz, desde que esteja recebendo o deles. (pessimismo)
Estou cansado de toda a discussão. (tédio)
Posso também cuidar da minha vida e me concentrar na minha própria vida, que está indo muito bem na maior parte do tempo. (contentamento)
Talvez as coisas melhorem, ou talvez as coisas não estejam tão ruins quanto eu penso (esperança)
Este é um planeta muito grande e existe há muito tempo. Há definitivamente um padrão de estabilidade. (otimismo)

Nossos padrões de comportamento são continuamente moldados pela exposição à experiência, e sempre será assim. (expectativa positiva)
Estou ansioso para descobrir por mim mesmo em primeira mão a beleza deste planeta. (ânsia)
Estou fazendo uma lista de lugares extraordinários que pretendo visitar. (ansioso)
Este é um tempo maravilhoso para se viver. Um em que podemos viajar e explorar tão facilmente. (apreciação)
Se eu realmente quisesse, poderia comprar uma passagem aérea hoje e viajar para qualquer lugar que eu realmente queira ir. (liberdade)
Vivemos uma época maravilhosa. (alegria, conhecimento)

Situação da liberdade do cidadão

Situação contrastante atual: parece

que nossas liberdades pessoais estão se desgastando rapidamente. Nosso governo parece ter enlouquecido ao usar suas táticas de braço forte sob os caras de servir ao bem maior. E meu bem?

E quanto ao bem daqueles como eu? Eles ficaram loucos. Sei que não era isso que nossos pais fundadores tinham em mente. Eles provavelmente estão rolando em seus túmulos.

Emoções resultantes ou indicações de discórdia vibracional: sinto-me

desapontado.

Eu sinto culpa.

Eu sinto raiva.

Eu sinto insegurança.

Eu sinto pesar.

Eu me sinto impotente.

Subindo na escala de orientação emocional: como

diabos chegamos ao ponto em que essas pessoas no governo estão no poder? (impotência)

Não consigo imaginar que justificativa possível eles têm para suas ações ridículas. (impotência)

Não entendo por que não há um tremendo clamor público. (desespero)

É realmente assustador quando pessoas que claramente não têm a capacidade de ver o quadro geral têm poder. (insegurança)

Como é possível que alguém seja tão cego ou imprudente sobre a vida dos humanos ao redor do mundo? (raiva)

Como eles podem fazer o que fazem e viver consigo mesmos? (raiva)

Espero que um dia eles acordem plenamente conscientes do dano que estão causando. (vingança)

Eu gostaria que eles pudessem experimentar o sofrimento em suas próprias vidas. (vingança)

Quando alguém é informado e tenta fazer a diferença, é eliminado. (raiva)

Ninguém está disposto ou é capaz de intensificar e fazer o que é certo. (desânimo)

A atitude de corrupção permeia e satura nosso sistema político. (culpa)

Não vemos quem eles são até que seja tarde demais. (preocupar)

Eles não são fiéis à sua palavra. (desapontamento)

É uma confusão emaranhada que parece impossível de desvendar. (sobrecarga)

Onde está o clamor público? (frustração)

As pessoas são desinformadas, ou complacentes, ou simplesmente não se importam. (pessimismo)

No entanto, não sou pessoalmente impactado por eles de nenhuma maneira. (contentamento)

A história nos mostrou que, quando as coisas realmente ficam ruins, a maré acaba virando. (esperança)

Deve haver pessoas brilhantes em todo o mundo que estão obtendo clareza das experiências que estamos tendo juntos. (otimismo)

Grandes líderes nascem de situações difíceis. (expectativa positiva)

Jovens de todo o mundo estão ganhando clareza e força. (expectativa positiva)

As gerações futuras sempre se tornam mais puras e claras como resultado das que vieram antes. (expectativa positiva)

Quando você olha de uma perspectiva ampla, a vida neste planeta está ficando cada vez melhor. (expectativa positiva)

Enquanto bilhões assistem, observam e formulam suas próprias preferências pessoais, ocorre uma pergunta mundial.

(ânsia)

A fonte responde ao nosso questionamento individual e coletivo, e esse processo substitui a mesquinhez da política.

(fortalecimento)

Ninguém tem qualquer poder na minha experiência pessoal. (fortalecimento)

Eu sou, e todos nós somos, os criadores de nossa própria experiência. (fortalecimento)

Por meio do foco, posso me sentir tão bem ou tão mal quanto eu quiser. (fortalecimento)

Por meio de minhas escolhas, ofereço vibrações que igualam meu próprio ponto de atração pessoal. (fortalecimento)

É o mesmo para todos. (fortalecimento)

Capítulo 44. O valor de utilizar esses processos

A coisa mais importante que queremos que você obtenha da leitura desses processos que acabamos de oferecer é uma compreensão clara de qual é o seu verdadeiro trabalho como um criador deliberado - alinhar a energia do seu Ser. Em cada exemplo oferecido aqui, e nos exemplos de sua própria vida, quando você sente uma emoção negativa, sempre significa a mesma coisa: você tem um desejo pulsando dentro de você que está resistindo e impedindo de ser realizado porque você também tem um desejo vibração contraditória que está ativa. Esses processos foram oferecidos para ilustrar como reduzir essa vibração contraditória. É provável que, ao ler esses processos, você tenha discutido conosco sobre um tópico ou outro, que o processo ou solução que oferecemos não resolveu o problema. Em outras palavras, „não consigo ver como esse processo vai impedir o derretimento das calotas polares, ou realmente fazer meu vizinho se livrar dos carros velhos na frente de sua casa“. Mas não perca de vista o que realmente é o seu trabalho – o equilíbrio de energia entre suas vibrações, crenças e desejos mais ativos, sua intenção. Você não deve se colocar na posição impossível de precisar que seu vizinho se livre dos carros velhos antes de entrar no alinhamento energético. Sua felicidade não pode depender do que seu governo faz, ou do que sua mãe faz, ou se as calotas polares estão derretendo ou não. Você deve obter o controle da relação vibracional entre seus desejos e suas crenças, se for ser um criador deliberado e eficaz na realização de seus próprios objetivos e desejos, ou viver com alegria. Não subestime o poder do alinhamento energético. Os mestres de suas sociedades, os gênios criativos de suas civilizações passadas e presentes encontraram esse alinhamento. Há uma diferença substancial nas palavras “acredite em seus sonhos” e realmente estar em alinhamento vibracional com seus sonhos. Suas palavras não são seu ponto de atração, mas sua vibração é. Se você aplicar deliberadamente esses processos com a intenção de alinhar as vibrações do seu ser, esses processos o tornarão poderoso. E ao fazer isso, você se tornará o criador poderoso, alegre e deliberado de sua própria experiência.

Capítulo 45. 99 por cento de toda criação está completa antes que você veja qualquer evidência disso

Agora você está ciente de que é o atrator, ou criador, de sua própria experiência. E queremos que você perceba que somente VOCÊ é o atrator ou criador de SUA experiência. Acreditamos que agora você entende mais claramente do que nunca como é que você cria, pois agora você percebe que está continuamente transmitindo um sinal vibracional, que é o seu ponto de atração. É nosso desejo que agora você também esteja ciente de seu sistema de orientação emocional, que indica a relação vibracional entre seu pensamento focado neste momento e a vibração de seu desejo. Você pode literalmente sentir quando está se aproximando ou se afastando de algo desejado, e também pode sentir quando está se aproximando ou se afastando de algo indesejado. Estamos satisfeitos por você agora entender ou pelo menos estar começando a entender que você pode fazer todas as viagens, de onde você está para onde deseja estar, quantificáveis. Sua jornada para o sucesso literalmente em todos os assuntos de seu desejo nunca mais precisa ser confusa ou confusa, pois sinais emocionais claros estão lá para guiá-lo na direção de tudo e qualquer coisa que você deseja. Seu dia, todos os dias, é composto de momentos estimulantes, interessantes e instigantes que fazem com que você, quer você saiba ou não, emita sinais vibracionais que são projetados em seu futuro. E eles são responsáveis por tudo o que acontece com você. Cada circunstância, cada evento e cada encontro de cada pessoa – tudo o que você vive é devido ao que você tem pensado, questionado, ponderado, lembrado, observado, considerado e imaginado. Você está literalmente pensando em sua vida. Estamos extremamente satisfeitos por você agora entender a importância de sua percepção consciente de suas emoções, pois elas o ajudam a entender, enquanto você está lembrando, ponderando, observando ou imaginando, se você está preparando seu futuro com algo que você vai gostar quando ela se manifesta ou algo que você não vai gostar. E como 99% de toda criação está completa antes que você veja qualquer evidência física dela, é extremamente valioso entender o que suas emoções estão lhe dizendo sobre a direção de seus pensamentos agora. Ao utilizar seu sistema de orientação emocional, você é capaz de direcionar seus pensamentos na direção de agradar as coisas antes que elas se manifestem. Mas se você esperar até que uma manifestação ocorra, antes de começar a redirecionar seus pensamentos, será um processo muito mais difícil para você. Porque uma vez que alguma coisa indesejada se manifestou, agora é muito mais difícil se concentrar no que você deseja. Quando você aceita que está agora no processo de criação de coisas que se manifestarão em sua experiência, e está deliberadamente guiando seus pensamentos para ideias de bom sentimento, sua experiência futura manifestada será preenchida com coisas que irão encantá-lo conforme elas acontecerem. desdobre em sua experiência.

Este livro foi escrito para ajudá-lo em sua percepção consciente das coisas invisíveis, pelo menos por enquanto, que você está criando. Não acreditamos que você escolheria deliberadamente trazer o câncer, um acidente de carro, um desastre financeiro ou um divórcio para sua experiência, mas porque tanto pensamento sobre essas coisas é frequentemente oferecido sem sua consciência consciente de que você está fazendo isso, você muitas vezes ficam surpresos quando algo indesejado ocorre. Às vezes parece ter surgido do nada. Mas não surgiu do nada. E não veio instantaneamente. Chegou finalmente, depois de muitos pensamentos que combinavam com ele, irradiados de você. Mas agora, depois de ler este livro, você não ficará mais surpreso quando as coisas, boas ou ruins, se manifestarem. Pois você nunca mais focará um pensamento e sentirá uma emoção correspondente que indique se você está se aproximando ou se afastando de algo que deseja sem saber. A relação vibracional entre o seu agora e a sua criação futura é agora conhecida por você.

O final da escala de orientação emocional, que se sente como paixão, alegria, apreciação e amor, é assim por causa de sua percepção de seu próprio poder e liberdade pessoal. A outra extremidade da escala de orientação emocional, que se sente como depressão e medo, se sente assim por causa de sua própria percepção pessoal de impotência e escravidão. Mas agora o desempoderamento nunca mais precisa ser sua experiência novamente, pois você sabe demais neste ponto. Agora você entende que a única coisa que poderia impedi-lo da alegre abundância de todos

coisas boas que você deseja é a sua própria oferta vibracional que o leva na direção oposta dessas coisas. Agora você entende que suas emoções gloriosas o estão ajudando a estabelecer sua rota, ou curso, em todos os assuntos e que, seguindo a característica de emoções de sentimentos cada vez mais bons, você projetará foguetes vibracionais em seu futuro, o que produzirá um fluxo constante de amor. criações.

Agora, quando você sentir a frustração aumentando, ou impaciência, ou raiva vindo à tona, você pode parar em um momento de verdadeira realização e refletir, apenas „o que estou projetando em meu depósito vibracional? Devo parar um momento agora e redirecionar meus pensamentos e mudar o curso de minha provável manifestação? Ou devo apenas deixar meus pensamentos correrem comigo, apoiados pela LOA, e apenas viver as consequências de meus pensamentos não gerenciados e não direcionados?“ E embora você possa mudar qualquer coisa a qualquer momento, mesmo após a manifestação, é nosso encorajamento que você vire-o enquanto está sendo formado vibracionalmente, pois é muito mais fácil então. Mas ainda mais importante, queremos que você considere os milhões e milhões de momentos de sua experiência de vida real que podem ser bons agora. Sentindo-se bem agora. Sentindo-se bem agora. Sim, claro que a manifestação virá. Certamente virá – bom ou ruim, desejado ou indesejado. Está chegando. Mas sua vida é agora. Suas emoções são agora. A maneira como você se sente é agora. Direcione seus pensamentos para melhorar seu momento agora, e as manifestações cuidarão de si mesmas.

Gostamos muito de ver suas vidas se desenrolarem de nosso ponto de vista não físico. Se você pudesse ver seu futuro como nós o vemos, você perceberia - há coisas desejadas e indesejadas que estão neste exato momento tomando forma e se formando bem na sua porta, e hoje, amanhã e no dia seguinte você adicionará uma mais pensamento, mais uma vibração focada no que já existe, o que causará o ponto de inflexão ou ponto de manifestação para você. Portanto, vale a pena sintonizar seu glorioso sistema de orientação emocional para estar ciente do que você está prestes a manifestar.

Você surge neste corpo, focado nesta realidade de tempo/espaco de ponta, porque você adora a criação. Não há nada em todo o Universo que seja mais satisfatório para você do que moldar a energia que cria mundos com o poder de sua própria mente focada. Você não veio para consertar um mundo quebrado, pois seu mundo não está quebrado. Você não veio para ajudar os outros a ver o erro de seus caminhos, para redirecioná-los. Você não surgiu para obter a aprovação de outro por meio de algum curso de ação específico. Você entrou neste magnífico contraste pela emoção de sentir suas próprias preferências pessoais nascendo. Você surgiu compreendendo que seria então capaz de sentir a relação vibracional entre seu novo desejo e sua perspectiva atual. E vocês ansiavam pelo processo de equilibrar a energia desses dois pontos de vantagem vibracional.

Você surgiu pela alegria de dar à luz o novo desejo e pela emoção de equilibrar o processo energético. E sim, vocês anseiam pela manifestação de suas criações, mas sua verdadeira ênfase sempre esteve nos 99 por cento da criação que acontece antes da manifestação. A emoção da manifestação, não importa qual seja a criação, é apenas uma breve emoção que rapidamente se torna a plataforma a partir da qual você lança sua próxima e sua próxima e sua próxima criação. Mas sua vida de seu ponto de vista físico, ou de seu ponto de vista não físico, é realmente sobre os 99 por cento da criação que acontecem antes da manifestação.

Hoje, não importa aonde eu vá, não importa o que eu esteja fazendo, não importa com quem eu esteja, nada é mais importante do que eu me sentir bem. Hoje vou procurar aquilo que estou querendo ver. Eu sou o criador da minha própria realidade. Agora vou buscar o melhor pensamento de sentimento ao qual tenho acesso. Pensamento por pensamento e sentimento por sentimento, focarei as vibrações da minha mente em alinhamento. Sentirei a verdadeira essência vibratória do meu ser e guiarei todos os meus pensamentos para o alinhamento vibracional, pois esse é o verdadeiro significado de um equilíbrio de energia.

Capítulo 46. O incrível poder da intenção deliberada

Escrevemos este livro em resposta ao seu pedido. Pois você quer entender quem você realmente é, e como você se encaixa no quadro maior, e você quer entender o propósito desta experiência de vida, e como você pode cumprir melhor a sua razão de estar aqui neste corpo neste momento. Queremos que você se lembre de que é um criador eterno que surgiu nesta vanguarda para experimentar a alegre expansão de seu Universo. Queremos que você se lembre do seu valor, conheça o seu valor e ame a sua vida. Podemos sentir o incrível poder de sua intenção de entender como criar deliberadamente sua própria realidade, e você literalmente nos convocou para ajudá-lo a lembrar quem você é e o que realmente sabe. Não há nada mais importante para você, ou mais satisfatório, do que entrar em alinhamento deliberado com sua Fonte. Não apenas reconhecer a energia de sua Fonte, mas alinhar-se deliberadamente com ela é a experiência suprema de bem-aventurança. Este é o verdadeiro significado do equilíbrio da energia e é a parte mais importante da sua experiência de vida. Quando você está em alinhamento vibracional com sua Fonte, tudo em que você está focado está recebendo o foco do fluxo de energia que cria mundos. O poder desse alinhamento não pode ser adequadamente expresso em palavras, mas você pode senti-lo. Você pode sentir isso em sua alegria, amor, exuberância e paixão. Se você estudou conosco ao longo do tempo, ou mesmo na leitura deste pequeno livro, foi apresentado a uma variedade de jogos, processos ou técnicas. Não é necessário que você tente aplicar todos eles, ou mesmo a maioria deles, pois todos são oferecidos pelo mesmo motivo e cada um deles tem poder dentro de si. Cada processo, à medida que você o aplica, aumentará a vibração do seu ser.

Cada processo, à medida que você o aplica, o levará a um alinhamento mais próximo com quem você realmente é. Todo processo lhe dará a sensação de alívio, o que indica a liberação da resistência. Cada processo irá ajudá-lo a equilibrar sua energia. Cada processo irá ajudá-lo a encurtar o tempo entre onde você está atualmente e onde você realmente pretende estar.

Não trabalhe duro na aplicação desses processos. Escolha um que seja mais atraente e use-o enquanto for agradável. Em seguida, escolha outro e outro. A coisa mais importante para você lembrar é que quanto melhor você se sente em qualquer momento, mais alinhado com sua Fonte e seus desejos você está. E nada é mais importante do que você se sentir bem. É nosso desejo que este livro o liberte da única coisa que poderia prendê-lo ou dar a impressão de que você não é livre. Pois a única escravidão que realmente existe é a percepção de impotência. Você só é impotente se não estiver alinhado com seu poder. E somente você possui a chave para esse alinhamento. Ninguém pode tirar isso de você. É apenas seu para segurar. Assim, seu trabalho, seu único trabalho, mas é seu trabalho constante, pois é um trabalho que não pode ser concluído, é uma consciência constante da relação vibracional entre seu foco neste momento e o foco de seu Ser Interior neste momento.

Seu Ser Interior está ciente de suas esperanças e sonhos e está focado neles. Quando você falha em se concentrar neles, você sente a resistência.

Seu Ser Interior está ciente de seu valor e merecimento. Quando você se concentra de outra forma, você sente a resistência.

Seu Ser Interior espera seu sucesso. Quando não o faz, sente a resistência.

Seu Ser Interior desfruta do processo contínuo de expansão. Quando você está impaciente, você sente a resistência.

Seu Ser Interior sabe que você é eterno. Quando você sente que não tem tempo suficiente, sente a resistência.

Seu Ser Interior sabe que não há limites para sua capacidade de criar. Quando você se sente diminuído, sente a resistência.

Seu Ser Interior adora os outros que compartilham seu planeta. Quando você encontra falhas neles, você sente a resistência.

Seu Ser Interior sabe que todos têm acesso ao mesmo poder. Quando você assume a responsabilidade pela vida dos outros, você sente a resistência.

Portanto, escolha entre as técnicas que oferecemos e lembre-se de que não existe uma maneira certa de realizar esse alinhamento. Brinque com ele. Seja flexível sobre isso. Tente o máximo que puder e não julgue seus resultados. Apenas tome a decisão de que não importa qual seja o tópico da discussão, seja do passado, presente ou futuro, você vai abordá-lo da melhor maneira possível, de onde você está agora. E com essa decisão sua vida vai virar imediatamente na direção de prosperar. Escrevemos este livro para ajudá-lo a entender as seguintes coisas mais importantes em resposta ao que ouvimos de muitos de vocês: Yuo é um ser vibracional em primeiro lugar. E você vive em um universo vibracional. As vibrações deste universo são perfeitamente gerenciadas pelo poderoso LOA. Você não pode parar de oferecer vibrações continuamente. A LOA torna mais fácil para você cair em hábitos ou padrões de oferta vibracional. Observar outras pessoas ao seu redor influencia suas ofertas vibracionais.

Observar sua própria experiência de vida influencia sua oferta vibracional. A maioria das pessoas emite vibrações principalmente em resposta ao que está observando. As vibrações que você oferece são seu ponto de atração. O que você pensa, as vibrações que você oferece e o que você está vivendo sempre combinam. Não importa que palavras você use (estou focando, estou pensando, estou lembrando, estou ponderando, estou observando, estou imaginando, estou sonhando), você está emitindo vibrações que o LOA está respondendo. Quanto mais atenção você dá a qualquer pensamento, mais dominante ele se torna em sua vibração. Sua experiência de vida é apenas sobre os pensamentos que você pensa. Você é o criador de sua própria realidade. Sempre que você dá atenção a alguma coisa, você ativa a vibração dela em você.

Quanto mais você dá atenção a qualquer pensamento, mais ativo ele se torna em sua vibração, até que com o tempo se torne uma vibração dominante ou um jogador dominante em seu ponto de atração. Essas vibrações dominantes são a base de tudo que você está vivendo e de tudo que você acredita. Uma crença é apenas um pensamento que você continua pensando. Através de muita experiência, muita observação e muita concentração do pensamento, você atrai o equivalente físico manifestado. 99% de toda criação é concluída antes que você veja qualquer evidência física de manifestação. Neste momento, seu futuro está cheio de manifestações potenciais como resultado dos pensamentos que você tem pensado. Algumas dessas manifestações irão agradá-lo quando se manifestarem, e algumas delas não irão agradá-lo. É muito mais fácil para você virar a maré de sua vibração mais na direção das coisas que deseja experimentar antes que a manifestação ocorra. Há muitas coisas que você deseja em vários estágios de prontidão para experimentar, e seu sistema de orientação emocional o ajudará a continuar a se mover em direção a essas coisas desejadas. Você deve encontrar uma maneira de desativar sua vibração em relação a quaisquer coisas indesejadas que estejam entrando em seu futuro imediato e distante. A desativação de vibrações indesejadas é o mesmo processo que a ativação de vibrações desejadas. Você não pode ativar algo desejado e algo indesejado ao mesmo tempo. É um ou outro. E suas emoções são muito claras sobre em que direção você está focado. É necessário que você quantifique cada jornada estando ciente das emoções que sente antes de poder se mover apenas em direção aos resultados desejados. Você é pura fonte de energia positiva, focada em seu corpo físico, pretendendo se beneficiar do contraste, pois o ajuda a decidir e definir suas preferências únicas. Ao alcançar os melhores pensamentos de sentimento que você pode encontrar em relação a qualquer assunto, a qualquer momento, você está tendendo ao relacionamento vibracional entre seus pensamentos agora no momento e os pensamentos de sua Fonte.

Portanto, ao passar o dia de hoje, esteja ciente de que está criando sua própria realidade, sinta as emoções que fluem para cima em sua percepção consciente e reconheça seu enorme valor para você. Não importa como a emoção pareça, boa ou ruim, suave ou forte, sorria e reconheça o orgulho de sua consciência da emoção e de seu significado para você. Reconheça que é um indicador vibracional apontando para você seu alinhamento com sua Fonte e seus desejos. Não importa qual seja a emoção atual dentro de você, sinta-se feliz por sua consciência dela e saiba que você pode escolher pensamentos para melhorar sua emoção e, portanto, melhorar a relatividade vibracional entre você e você a qualquer hora, em qualquer lugar e sob qualquer circunstância que você escolhe. Veja a si mesmo como energia. Veja sua Fonte como energia. Esteja sempre ciente da relação vibracional entre essas energias. O equilíbrio da energia do seu ser não é algo como um diploma universitário que, uma vez obtido, é seu para sempre. É ou não é no momento. Você sempre pode sentir seu alinhamento ou desalinhamento, seu equilíbrio ou desequilíbrio, sua conexão ou desconexão, seu

permitir ou não essa conexão. Você é a fonte de energia aqui neste corpo físico, e a vida deve ser boa para você. Você é digno, você é abençoado, você é o criador, você está aqui na vanguarda do pensamento para experimentar a alegria de surfar na onda da expansão que é a promessa desta vida eterna. Você não pode fazer isso, nunca. Você não pode errar, porque nunca é feito. Queremos expressar nosso conhecimento do valor de sua vida. É nosso desejo que você faça as pazes com sua posição em todos os assuntos de sua vida, entendendo que a partir daí você pode ir aonde quiser. Se você condenar sua posição atual, ou se sentir culpado ou culpado sobre onde você está, seu futuro oferecerá pouca mudança. Mas, à medida que você suaviza seu desconforto e tenta melhorar um pouco a maneira como se sente, sua vibração começa a mudar, o LOA ajuda o impulso a continuar e você pode chegar onde deseja em um curto espaço de tempo. período de tempo. Seja fácil sobre isso. Seja brincalhão sobre isso. Todos os dias, diga a si mesmo: "Nada é mais importante do que me sentir bem. Quanto melhor me sinto, mais estou permitindo que todas as coisas maravilhosas da vida fluam para mim".

Há um grande amor aqui por você. E por enquanto este livro está completo.

Sobre os autores

Empolgados com a clareza e praticidade da palavra traduzida dos Seres que se autodenominam Abraham, Esther e Jerry Hicks começaram a divulgar sua incrível experiência Abraham para um punhado de parceiros de negócios próximos em 1986.

Reconhecendo os resultados práticos recebidos por eles mesmos e por aquelas pessoas que faziam perguntas significativas sobre finanças, condições físicas e relacionamentos. . e depois aplicando com sucesso as respostas de Abraham às suas próprias situações — Esther e Jerry tomaram uma decisão deliberada de permitir que os ensinamentos de Abraham se tornassem disponíveis para um círculo cada vez maior de buscadores de respostas sobre como viver uma vida melhor.

Usando seu Centro de Conferências em San Antonio, Texas, como base, Esther e Jerry viajaram para aproximadamente 50 cidades por ano desde 1989, apresentando Workshops interativos da Arte de Permitir para os líderes que se reúnem para participar desse fluxo progressivo de pensamento. E embora a atenção mundial tenha sido dada a essa filosofia de Bem-Estar por pensadores e professores de ponta que, por sua vez, incorporaram muitos dos conceitos de Abraham em seus livros, roteiros, palestras e outros best-sellers, o principal deste material foi de pessoa para pessoa - conforme os indivíduos começam a descobrir o valor desta forma de praticidade espiritual em suas experiências de vida pessoal.

Os Hicks já publicaram mais de 600 livros, cassetes, CDs, vídeos e DVDs de Abraham-Hicks. E eles podem ser contatados por meio de seu extenso site interativo em www.abrahamhicks.com ou por correio em Abraham-Hicks Publications, PO Box 690070, San Antonio, TX 78269.

Também podemos ser contatados pelo telefone +1 830-755-2299